

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2012) 'Keluarga Sehat Dalam Perspektif Islam', 6(1).
- Anam Khairul (2016) 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi', *Jurnal Langsung*, 3(2), pp. 97–102. Available at: <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>.
- Andria, KM. (2013) Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes* 2(1):111–117.
- Bertalina, M. (2013) 'Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung', *Jurnal Kesehatan*, VII(1), pp. 34–45.
- Chen, J. and Gu, D. (2008) 'Association between Blood Pressure Responses to Cold Pressor Test and Dietary Sodium Intervention in the Chinese Population', *Arch Intern Med*.
- Black, Joyce M. and Hawks, Jane Hokanson (2014) *Keperawatan Medikal Bedah*. 8th edn. Elsevier
- Dalimartha, S. (2008) *Care Your Self, Hipertensi*. edisi 1. Edited by H. Indriani. Penebar Plus.
- Depkes RI, (2009). Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta.
- Depkes RI. (2003) Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI (2019) *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat*. Available at: <https://search.yahoo.com/search?fr=mcafee&type=E211US714G0&p=depkes+2019+tentang+hipertensi%27>. [Accessed 15 Mei 2020]
- Dictionarybarn. (1998). *Cold pressor test*. [http:// www.dictionarybarn.com](http://www.dictionarybarn.com)
- Diponegoro, A. M. (2013) 'Diskusi Psikologi Positif dan Al-Qur'an Tentang Jantung (Qalb atau Heart)', *Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*.
- Fortiana, N. (2012) *Sistem Peredaran Darah Manusia Berkaitan dengan Al-Qur'an dan Sains*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Cirebon.

- G, M. and Quadri, S. (2018) 'Effect of cold pressor test on blood pressure in normotensives and hypertensives', *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 8(2), p. 1. doi: 10.5455/njppp.2018.8.0010728417082017001.
- Geliebter, A., Carnell, S. and Gluck E, M. (2013) 'Cortisol and Ghrelin Concentrations Following A Cold Pressor Stress Test in Overweight Individuals With and Without Night Eating', *Int J Obes (Lond)*.
- Haendra, F., Anggara, D. and Prayitno, N. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni ', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 20–25.
- Hafid, M. A. (2016) 'Perbandingan Tekanan Darah pada Mahasiswa dengan/dan Tanpa Riwayat Hipertensi di Keluarga setelah Melalui Pembebanan Cold Pressor Test', *Journal of Islamic Nursing*, 1(1), pp. 1–9. doi: 10.24252/JOIN.V2I2.3975.
- Hess KL, Wilson TE, Sauder CL, Gao Z, Ray CA, M. K. (2009) 'Aging Affects The Cardiovascular Responses to Cold Stress in Humans', *J Appl Physiol*.
- Hudha. (2006) Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- JNC-7. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560 – 2571
- Jr, V. B. *et al.* (2001) 'Physical Activity and Blood Pressure Responsiveness to the Cold Pressor Test in Normotensive Young Adult AfricanAmerican Males', 11(2), pp. 217–223.
- Jufri, M. (2017) *KONSEP POLA MAKAN SEHAT DALAM PERSPEKTIF HADIS DALAM KITAB MUSNAD AHMAD*.
- Kelsey RM, Patterson SM, Barnard M, Alpert BS. (2000) Consistency of hemodynamic responses to cold stress in adolescents. *Hypertension* 36: 1013–1017
- Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2007. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2007
- Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2013.
- Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun

2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2018
- Kemenkes RI. Hipertensi. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan RI. 2014; (Hipertensi):1-7.
- Khairuddin (2018) 'Olahraga Dalam Pandangan Islam'.
- Kusmiran, E. (2011) *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Martuti, A. (2009) *Hipertensi, Merawat & Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Edisi 1. Edited by Widodo. Kreasi Wacana.
- Mahmudah, S. *et al.* (2015) 'Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015', *Biomedika*, 7(2), pp. 43–51. doi: 10.23917/biomedika.v7i2.1899.
- MENTERI SOSIAL REPUBLIK INDONESIA (2013) 'PERATURAN MENTERI SOSIAL REPUBLIK INDONESIA NOMOR 23 TAHUN 2013 TENTANG PEMBERDAYAAN KARANG TARUNA'.
- Muhajir (2016) 'Jasmani Manusia Dalam Perspektif Islam', *Jurnal Qathruna*, 3(1), pp. 1–19.
- Muniroh, Lailatul, Wirjatmadi, Bambang & Kuntoro (2007) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Systolik dan Diastolik Penderita Hipertensi'. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol.4, No. 1
- Nainggolan, O., Indrawati, L. and Pradono, J. (2019) 'Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(4), pp. 271–280. doi: 10.22435/hsr.v21i4.752.
- Nurarif, A., H., Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnose Medis dan NANDA NIC-NOC* Jilid 1. Jakarta: Medi Action Publishing.
- Nurmalina. (2011.) *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo. Bandung
- Redaksi Islam (2017) *Percaya Ramalan Menurut Islam - Boleh atau Tidak?* Available at: <https://dalamislam.com/akhlaq/larangan/ramalan-menurut-islam>
- Riyanto, A. (2019) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi III. Edited by A. Fiddarain. Nuha Medika.

- Riyanto, A. (2020) *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Edisi 3. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saputra, O. and Anam, K. (2016) ‘Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai’, *Jurnal Majority*, 5(3), pp. 118–123.
- Saskia, B. (2014) *Ramalan Dalam Pandangan Islam*. Available at: <https://bellasaskiapa.wordpress.com/2014/03/13/ramalandalampandanganislam/>.
- Setiyani, N. J. (2018) *.Pemberian Cold Pressor Test (CPT) pada Perokok Pasif Sebagai Pendeteksi Hipertensi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto* Available at: [http://repository.ump.ac.id/9652/1/Novita Januar Setiyani COVER.pdf](http://repository.ump.ac.id/9652/1/Novita%20Januar%20Setiyani%20COVER.pdf).
- Setiati, S., Alwi, I. and Sudoyo, A. W. (2017) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6. Jakarta: Interna Publishing.
- Sherwood, L. 2016. *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Silverthorn, D. U. and Michael, J. (2013) ‘Cold stress and the cold pressor test’, *American Journal of Physiology - Advances in Physiology Education*, 37(1), pp. 93–96. doi: 10.1152/advan.00002.2013.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan*. Edisi 1. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sodikin (2018) *Ramalan dalam Islam, Bagaimana?, Islam Pos*. Available at: <https://www.islampos.com/ramalan-dalam-islam-bagaimana-56367/>.
- Soegondo, S. and Purnamasari, D. (2010) ‘Sindrom Metabolik’, *Dalam: Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. ..., 4, pp. 88–93. Available at: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Sindrom+Metabolik#1>.
- Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing; 2017
- Suhrianati (2016) ‘Jurnal Sagacious Vol. 3 No. 1 Juli-Desember 2016’, *pendidikan PHBS dalam perspektif islam*, 3(1), pp. 67–78.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suprihatin, A., Raharjo, B. and Catur, A. (2016) ‘Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter’, p. 14.

- Sundari, Aulani'am, Wahono SD, Widodo MA. Faktor Risiko Non Genetik dan Polimorfisme Promoter Region Gen CYP11b2 Varian T(-344) Caldosterone Synthase pada Pasien Hipertensi Esensial di Wilayah Pantai dan Pegunungan. *J Ked Brawijaya*. 2013;3(27):169-77.
- Sumaryoto dan Nopembri, Soni (2017) *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. 2nd edn. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Situmorang, P. R. (2015) 'FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDERITA RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM SARI MUTIARA MEDAN TAHUN 2014 Paskah', *Keperawatan*, 1(1), pp. 71–74.
- Soegondo, S. and Purnamasari, D. (2010) 'Sindrom Metabolik', *Dalam: Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. ..., 4, pp. 88–93. Available at: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Sindrom+Metabolik#1>.
- Wahyudi, M. N. (2015) *Pola Hidup Sehat Dalam Perspektif Al-Qur'an*.
- Welis, Wilda., Rifki Muhammad Sazeli. 2013. *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang:Sukabina Press
- Widodo, G. G., Nurachmah, E. and Budiharto, B. (2008) 'Efek Cold Pressor Test Terhadap Pasokan dan Kebutuhan Oksigen Miokard Pada Perokok Aktif di Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), pp. 14–20. doi: 10.7454/jki.v12i1.194.
- Zhang, M. *et al.* (2013) 'Factors associated with blood pressure response to the cold pressor test: The GenSalt study', *American Journal of Hypertension*, 26(9), pp. 1132–1139. doi: 10.1093/ajh/hpt075.
- Zion, T.M . (2012) *Become a Medical Intuitive : A Complete Course to Develop X-Ray Vision*.