

# HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN LAMA PENGOBATAN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD INDRAMAYU

<sup>1</sup>Widia Siti Sarah, <sup>2</sup>Citra Fitri Agustina, <sup>2</sup>Syahrizal Syarif, <sup>3</sup>Zulmaizarna

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Departemen Pendidikan Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Departemen Pendidikan Agama Universitas YARSI

Email : widyasitis@gmail.com

---

## Abstrak

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Penularan melalui *droplet* atau percikan pasien TB saat batuk atau bersin sehingga kuman tersebar ke udara. Infeksi terjadi apabila orang lain menghirup udara yang mengandung percikan dahak infeksius tersebut. TB paru merupakan penyakit dengan beberapa faktor risiko, salah satu faktor risikonya adalah merokok, kebiasaan merokok yang dilakukan terus-menerus dapat merusak mekanisme pertahanan paru. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan hubungan kebiasaan merokok dengan lama pengobatan tuberkulosis paru. Penelitian ini merupakan cross-sectional study dengan pendekatan kuantitatif yaitu memberikan kuesioner pada pasien penderita tuberkulosis dengan jumlah seluruhnya 61 orang. Sampel yang diperoleh dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan SPSS. Hasil perhitungan menggunakan SPSS pada kuesioner hubungan kebiasaan merokok dengan lama pengobatan TB didapatkan hasil nilai untuk hubungan antara jumlah rokok yang dihisap dengan lama pengobatan TB ( $P=0,604$ ) dan hubungan antara jenis rokok yang dihisap dengan lama pengobatan TB ( $P=0,812$ ) Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara jenis rokok dan jumlah rokok yang dihisap dengan lama menjalani pengobatan TB. Menurut agama Islam sesuai pendapat MUI hukum merokok adalah haram karena mendatangkan mudharat pada diri sendiri dan orang lain. Bagi penderita TB paru hendaklah berobat pada ahlinya dan selalu berobat dengan cara dan obat yang diharamkan kecuali dalam keadaan darurat, bersabar dalam menghadapi penyakit bahwa setiap penyakit ada obatnya dan meyakini kesembuhan penyakit adalah dengan ketepatan obat dan seizin Allah sebagaimana sabda Rasulullah “*Setiap penyakit pasti memiliki obat. Bila sebuah obat sesuai dengan penyakitnya maka dia akan sembuh dengan seizin Allah Subhanahu wa Ta’ala.*”

**Kata kunci :** Merokok, Tuberkulosis Paru,

# CORRELATION OF SMOKING HABITS WITH THE LENGTH OF TUBERCULOSIS TREATMENT AT INDRAMAYU PUBLIC HOSPITAL

<sup>1</sup>Widia Siti Sarah, <sup>2</sup>Citra Fitri Agustina, <sup>2</sup>Syahrizal Syarif, <sup>3</sup>Zulmaizarna

<sup>1</sup>Medicine Faculty of YARSI University

<sup>2</sup>Centre of Medical Education of YARSI University

<sup>3</sup>Centre of Islam Education of YARSI University

---

## Abstrak

Tuberkulosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Contagion through droplets or splashes of TB patients cough or sneeze to spread germs into the air. Infection occurs when people inhale the air which containing the infectious droplets. Pulmonary TB is a disease with multiple risk factors, one of risk factors smoking, smoking is done constantly can damage lung defense mechanisms. The purpose of this research is to get the correlation of smoking habits with the length of Tuberculosis treatment. This study is a cross-sectional study with a quantitative approach that is giving the questionnaire in patients with tuberculosis for a total of 61 people. Samples were obtained by using accidental sampling technique. The data were analyzed using SPSS. The result of the calculation using the SPSS questionnaire relationships smiking habit with the length of Tuberculosis treatment showed significant value ti the relationship between the number of cigarettes smoked with the length of TB treatment ( $P=0,604$ ) and the relationship between the type of cigarettes smoked with the length of TB treatment ( $P=0,812$ ) Thus, it can be concluded that there is no relationship between the type of smoke and the amount of cigarettes with the length of Tuberculosis treatment. According to Islam based on MUI opinion smoking was forbidden because it brings harm to himself and others. For patients with Tuberculosis pulmonary be of medical treatment with the experts and are always treated in a way and drugs permitted except in an emergency, be patient while faces the disease that every disease is curable and believe in healing diseases is to precision medicine and the permission of Allah as saying of the Prophet *"Every disease certainly has drug. When a drug in accordance with the illness then he will be healed by the permission of Allah Subhanahu wa Ta'ala."*

**Kata kunci :** *Smoking, Tuberculosis*