

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahnya. Departemen Agama Republik Indonesia, Jakarta.
- Aldo FK, Yuli T, et al. 2016. Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). 2010. Premenstrual Syndrome. Melalui http://www.acog.org/publications/patient_education/bp057.cfm.
- Andrews., Gilly. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. 2nd ed, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Anwar, . (2011). *Ilmu Kandungan Edisi 3*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawiraharjo
- Asmarani, Rima. 2010. PENGARUH OLAHRAGA TERHADAP SIKLUS HAID ATLIT. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. <http://eprints.undip.ac.id/23670/>
- Bobak, M & Irene et, al. (2009). *Keperawatan Maternitas*. edisi 4, Jakarta: EGC.
- Dorland, W.A. Newman, 2002, *KamusKedokteran Dorland*, alih bahasa Huriwati Hartanto, dkk., edisi 29, ECG, Jakarta.
- Gibney, M.J., et al. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Guyton AC, Hall JE. 2010. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Penerjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology* eleventh edition. Philadelphia: Elsvier Saunders
- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questinnaire (IPAQ): Short And Long Forms*. IPAQ Research Committee
- Jaryadi, N. 2013. *Metode Penelitian*. <http://digilib.unila.ac.id/119/6/9/BAB%20III.pdf>
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta Salemba Medika
- Kristanti, Ch. M. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*, XII, no.1
- Lesmana, Indra, dan Syahmirza. 2001. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. FIKFIS

- UIEO. Jakarta.
- M. Sholeh kosim , dkk. Buku Ajar Neonatologi. Ikatan Dokter Anak Indonesia. Jakarta . 2012.
- Martin The Joseph B. Healthy Mind, Healthy Body: Benefits of Exercise. Harvard Nugroho. T., Utama. B. I., 2014, Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurul G.N. 2016. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA ATLET KONTINGEN PON XIX JAWA BARAT DI KONI SULAWESI SELATAN. file:///C:/Users/HP/Downloads/Documents/SKRIPSI%20NURUL%20GU STIYANI.pdf
- Paterson, D. Jones, G. Rice, L. (2007). Ageing And Physical Activity: Evidence To Develop Exercise Recommendations For Older Adults. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*. 32:S69–S108.
- Pratita. R., Margawati. A., 2013. Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri. *Journal of Nutritin College*.
<http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jnc/article/viewFile/3826/3712>.
- Quah YV, Poh BK, Ng LO, Noor MI. 2009. *The Female Athlete Triad Among Malaysian Athlete: Prevalence and Associated Factors*. *Asia Pasific J Clin Nutrition*.
- Rosenblatt P.L., 2007. Menstrual Cycle. *The Merck Manual*. Available from: <http://www.merck.com/mmhe/sec22/ch241/ch241e.html>.
- Rowland, M.D,Thomas W. 2002. *Developmental Exercise Physiology*. Human Kinetics. USA
- Saadiah, S., 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keolahragaan. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung
- Sarwono P. ilmu kandungan. In: Prof.dr.Mochammad Anwar, MMedSc S, ed. 3rd ed. ; 2011:75-77.
- Saryono & W. Sejati. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuna Medika.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia. Ed.Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, Calista N, Wulandari P, Rovenska N, et al. Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah kedokteran Indonesia*. 2009: 03-06
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G., 2009, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Waluyu (dkk), EGC, Jakarta. Wiknjosastro, Hanifa. 2006, Ilmu Kebidanan . Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Springs, S. (2007). *Menstrual Disturbances of Female Athlete*. USA: Georgia Reproductive Specialists.
- Sujawerni & Endrayanto. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graham Ilmu.

- Suprayoga, Imam Mi'raj. 2013. Hubungan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2012. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret: Surakarta
- Warren MP, NE Perle. 2001. The effects of intense exercise on the female reproductive system. *J Endocrinol*.
- Winkjosastro H, Saifuddin AB Rachimhadhi Trijatmo. 2012. Ilmu Kandungan. Edisi 2. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwano Prawirohardjo
- WHO, 2010; Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services
- WHO. 2018. Constitution of WHO: Principles <http://www.who.int/about/mission/en/> (diakses pada tanggal 25 Mei 2018)
- Yilmaz, Tula, Saadet Yazici. 2008. Characteristic of Dysmenorrhea Situation of Midwifery and Nursing Students. *Ataturk Universitesi Students Hemsirelik Yuksekokulu Dergisi*, 11(3).
- Yustianingsih, Ana. 2004. Hubungan Aktifitas Olahraga Terhadap Disminorea Pada Siswi SMK Pemuda Muhammadiyah Krian Sidoarjo Jawa Timur. Yogyakarta. UGM.
- Zulmaizarna, 2009. Akhlak Mulia Bagi Para Pemimpin. Bandung : Pustaka Al-Fikriis