

ABSTRAK

Peran *Health Consciousness* terhadap *Preventive Health Care Behavior* pada Individu yang Mengonsumsi Minuman Beralkohol serta Tinjauannya dalam Islam

Meningkatnya jumlah konsumsi alkohol menjadi prediktor meningkatnya masalah kesehatan (Lestari, 2016). Untuk mengurangi dampak buruk terhadap masalah kesehatan perlu dilakukannya upaya *preventive health care behavior* (PHCB) yaitu perilaku sehat yang mengupayakan individu agar tetap sehat dan mencegah penyakit (Jayanti & Burns, 1998). PHCB dapat dipengaruhi oleh *health consciousness*. *Health consciousness* (HC) adalah kecenderungan individu untuk memberikan perhatian pada kesehatannya (Iversen & Kraft; dalam Hu, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran *health consciousness* terhadap *preventive health care behavior* pada individu yang mengonsumsi minuman beralkohol. Jenis penelitian ini adalah non eksperimental dengan tipe penelitian *cross sectional*. Teknik *sampling* dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan *Health Consciousness Scale* (*alpha cornbah*'s: 0.793) dan *Preventive Health care Behavior Scale* (*alpha cornbah*'s: 0.807). Peneliti melakukan teknik analisis data dengan uji *simple linear regression*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *health consciousness* tidak memiliki peran yang signifikan terhadap *preventive health care behavior* pada individu yang mengonsumsi minuman beralkohol. Berdasarkan tinjauan menurut Islam, *health consciousness* dapat diartikan dengan rasa keberyukuran, individu yang bersyukur atas nikmat sehat yang diberikan oleh Allah akan senantiasa memelihara kondisi kesehatannya dan mencegah penyakit. Saran bagi peneliti selanjutnya agar menggali lebih lanjut faktor penyebab individu mengonsumsi minuman beralkohol.

Kata Kunci: *Health consciousness, preventive health care behavior, alkohol.*

ABSTRACT

The Role of Health Consciousness on Preventive Health Care Behavior in Individuals Who Consume Alcoholic Beverages along with A Review in Islam

The increasing number of alcohol consumption is a predictor of increasing health problems (Lestari, 2016). To reduce the negative impact on health problems, preventive health care behavior (PHCB) is needed, namely healthy behavior that strives for individuals to stay healthy and prevent various diseases (Jayanti & Burns, 1998). PHCB can be influenced by health consciousness. Health consciousness (HC) is the tendency of individuals to pay attention to their health (Iversen & Kraft; in Hu, 2013). The purpose of this research is to see the role of health consciousness on preventive health care behavior in individuals who consume alcoholic beverages. This research type is non-experimental with cross-sectional research type. The sampling technique in this research is non-probability sampling with accidental sampling technique. The measuring instrument in this study using Health Consciousness Scale (Alpha Cronbach's: 0,793) and Preventive HealthCare Behavior Scale (Alpha Cronbach's: 0.807). The results of this study indicate that health consciousness does not have a significant role in preventive health care behavior in individuals who consume alcoholic beverages. Based on a review according to Islam, health consciousness can be defined as a sense of gratitude, individuals who are grateful for the healthy favours given by Allah will always maintain their health condition and prevent disease. The drawback of this study is that it does not explore further individual factors in consuming alcoholic beverages. Suggestions for future researchers are to be able to further explore the factors that cause individuals to consume alcohol.

Keywords: Health consciousness, preventive health care behavior, alcohol