

Nama : Melissa Berina Mulkanaz (1102017134)  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Feritin Serum pada Ibu Hamil dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia defisiensi besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia pada ibu hamil yang ditandai dengan menurunnya kadar hemoglobin dan kadar feritin serum. Feritin merupakan penanda klinis status simpanan zat besi, dimana bila terjadi penurunan kadar feritin serum menandakan defisiensi besi dalam tubuh. *Systematic review* ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kadar feritin serum pada ibu hamil dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

**Metode:** Studi literatur ini dilakukan pada Desember 2020 – Januari 2021 dengan menggunakan 3 database jurnal, yaitu Pubmed, Science Direct, dan Google Scholar dengan desain penelitian *cross sectional study* yang dipublikasikan dari tahun 2015-2020. Seleksi studi menggunakan diagram flow PRISMA serta *The JBI Critical Appraisal Checklist* untuk menganalisis kualitas metodologi dalam setiap studi.

**Hasil:** Hasil pencarian literatur didapatkan 5 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi serta hasil penilaian kualitas >50 % untuk dilakukan review. Jumlah peserta pada jurnal tersebut adalah 843 ibu hamil. Terdapat 5 studi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kadar feritin serum pada ibu hamil dan berhubungan dengan status anemia, usia kehamilan, dan asupan gizi.

**Kesimpulan:** Sebagian besar ibu hamil memiliki kadar feritin serum normal dan tidak anemia. Kadar feritin serum dan status anemia memiliki hubungan bermakna, dimana subjek dengan kadar feritin serum rendah menunjukkan anemia, yang disebut dengan anemia defisiensi besi. Kadar feritin serum pada ibu hamil dapat menurun yang dapat dipengaruhi oleh usia kehamilan dan kurangnya asupan nutrisi pada ibu hamil. Dalam pandangan Islam, ibu hamil hendaknya mengetahui kondisi kehamilannya dengan melakukan pemeriksaan kehamilan untuk memelihara jiwa dan keturunan sesuai dengan tujuan syariah Islam.

**Kata Kunci:** feritin serum, hamil, anemia, defisiensi besi

*Name* : Melissa Berina Mulkanaz (1102017134)  
*Study Program* : General Medicine  
*Title* : The Factors that Influence Serum Ferritin Levels in Pregnant Women and the Review of Islamic Perspective

### **ABSTRACT**

**Background:** Iron deficiency anemia is the main cause of anemia in pregnant women, which is characterized by decreased hemoglobin and serum ferritin levels. Ferritin is a clinical marker of iron storage status, where a decrease in serum ferritin levels indicates iron deficiency in the body. This systematic review aims to analyze the factors that influence serum ferritin levels in pregnant women and the review according to Islamic perspective.

**Methods:** This literature study was conducted in December 2020- January 2021 using 3 journal databases, namely Pubmed, Science Direct, and Google Scholar with a cross sectional study design study published from 2015-2020. Study selection used the PRISMA flow diagram and The JBI Critical Appraisal to analyze the quality of the methodology in each study.

**Results:** The results of the literature search found 5 journals that met the inclusion criteria and the quality assessment results were > 50% for review. The number of participants in the journal was 843 pregnant women. There are 5 studies related to factors affecting serum levels in pregnant women and related to anemia status, pregnancy, and nutritional intake.

**Conclusion:** Most of the pregnant women had normal serum ferritin levels and were not anemic. Serum ferritin levels and anemia status had a significant relationship, where subjects with low serum ferritin levels showed anemia, which is called iron deficiency anemia. Serum ferritin levels in pregnant women can decrease which is influenced by gestational age and lack of nutritional intake in pregnant women.

**Keywords:** serum ferritin, pregnancy, anemia, iron deficiency