

ABSTRAK

Nama : Faizah Nevotra (1102017082)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Fungsi kognitif Pada Pasien Skizofrenia dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Di Indonesia jumlah kasus gangguan jiwa terus bertambah. Skizofrenia merupakan gangguan kejiwaan dan kondisi medis yang mempengaruhi fungsi otak manusia, mempengaruhi fungsi normal kognitif, mempengaruhi emosional dan tingkah laku. Banyak bukti menunjukkan bahwa aktivitas fisik adalah modulator gen kuat yang dapat menginduksi perubahan struktural dan fungsional di otak, yang mana bermanfaat besar pada fungsi kognitif. Allah SWT berfirman bahwa semua penyakit ada obatnya dan dalam menghadapi penyakit kita diperintahkan untuk bersabar serta senantiasa berdoa.

Metode : Penelitian ini merupakan literatur *review*. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan database EBSCO, Science Direct, Pubmed dan NCBI. Artikel yang dipilih pada penulisan artikel ini yaitu berkisar sekitar 5 tahun terakhir dengan menggunakan kata kunci “*Schizophrenia*”, “*Cognitive function*”, “*Cognitive*”, “*Physical activity*” dan “*Physical exercise*”. Dari pencarian tersebut dipilih 9 literatur internasional.

Hasil : Berdasarkan literatur yang telah dicari dari 9 jurnal, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh aktivitas fisik terhadap fungsi kognitif pada pasien skizofrenia.

Kesimpulan : Aktivitas fisik dapat meningkatkan fungsi kognitif pada pasien skizofrenia. Dalam agama islam olahraga dianjurkan karena bermanfaat untuk jasmani dan rohani.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Fungsi kognitif, Skizofrenia

ABSTRACT

Name : Faizah Nevotra (1102017082)

Study program: Medicine

Title : The Impact of Physical Activity on Cognitive Function in Schizophrenia Patients and Review From The Islamic Perspective

Background : *In Indonesia the number of cases of mental disorders continues to increase. Schizophrenia is a psychiatric disorder and medical condition that affects the functioning of the human brain, affects normal cognitive function, affects emotional and behavior. Plenty of evidence suggests that physical activity is a powerful gene modulator that can induce structural and functional changes in the brain, which has major benefits for cognitive function. Allah SWT said that all diseases have a cure and in dealing with illnesses we are ordered to be patient and always pray.*

Methods : *This research was a literature review. The literature search was carried out using the EBSCO, Science Direct, Pubmed and NCBI databases. The articles selected for the writing of this article are around the last 5 years used the keywords "Schizophrenia", "Cognitive function", "Cognitive", "Physical activity" and "Physical exercise". From this search, 9 international literatures were selected.*

Result : *Based on the literature that has been searched from 9 journals, the results show that physical activity has an effect on cognitive function in schizophrenic patients.*

Conclusion : *Physical activity was improved cognitive function in schizophrenic patients. In Islam, sport was recommended because it was beneficial for both body and spirit.*

Keywords: *Physical activity, Cognitive function, Schizophrenia*