

## ABSTRAK

Nama : Mino Syahban

Program studi : Kedokteran Umum

Judul : Gambaran dan Hubungan Bermain *Game online* dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** *Game online* merupakan *game* yang didistribusikan multipemain di mana mesin pemain terhubung oleh jaringan. Seringnya bermain *game online* akan mempengaruhi kualitas tidur dimana kualitas tidur yang buruk akan membawa efek negatif untuk tubuh. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Gambaran dan Hubungan Bermain *Game online* dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Dari 721 populasi diambil sampel dalam penelitian ini sebanyak 187 orang dengan menggunakan *Consecutive Sampling*.

**Hasil:** Pada penelitian ini ditemukan bahwa terdapat 119 (63,64%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019 yang bermain *Game online* pada rentang kategori sedang dan terdapat 162 (86,63%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019 yang memiliki kualitas tidur yang buruk.

**Kesimpulan:** Hasil uji statistik *Chi-Square* dengan *p-value* 0,001 artinya terdapat hubungan bermakna antara bermain *game online* dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019.

**Kata Kunci:** hubungan, *game online*, kualitas tidur, mahasiswa

## **ABSTRACT**

*Name : Mino Syahban*

*Study Program : Medical*

*Title : Description and Relationship of Playing Online Games with Quality Sleep on Students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class of 2017-2019 and its review according to an Islamic perspective.*

**Background:** *Online games are multiplayer distributed games in which the player machines are connected by a network. Frequently playing online games will affect sleep quality where poor sleep quality will have a negative effect on the body. The purpose of this study was to determine the description and relationship between playing online games and sleep quality in students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2017-2019.*

**Methods:** *This study was conducted on students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class of 2017-2019. This type of research is descriptive analytic with cross sectional research design. Of the 721 populations, 187 were taken as samples in this study using Consecutive Sampling.*

**Results:** *In this study it was found that there were 119 (63.64%) students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class 2017-2019 who played Online Games in the medium category range and there were 162 (86.63%) students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class of 2017-2019 which has poor sleep quality.*

**Conclusion:** *The results of the Chi-Square statistical test with a p-value of 0.001 means that there is a significant relationship between playing online games and the quality of sleep in students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class of 2017-2019.*

**Keywords:** *relationship, online games, sleep quality, college students*