

ABSTRAK

Nama : Thasya Ratu Renalita (1102017229)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi Pada Petugas Keamanan dan Kebersihan Usia Dewasa Muda di Perguruan Tinggi, Jakarta Pusat dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis karena kerja jantung lebih keras dalam memompa darah untuk tubuh dalam pemenuhan akan kebutuhan oksigen dan nutrisi (Infodatin, 2014). Hipertensi di DKI Jakarta menduduki urutan ke 2 teratas proporsi obesitas pada dewasa umur >18 tahun, sebesar 29,8 %. (Riskesdas, 2018). Hipertensi dapat dicegah dan dikelola melalui intervensi gaya hidup, mempertahankan berat badan yang sehat, aktivitas fisik, dan penerapan pola makan yang sehat. Dalam islam mengkonsumsi makanan harus halal dan beraktivitas fisik terutama bekerja merupakan hukum yang wajib.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan keamanan dan kebersihan usia dewasa muda (20-40 tahun) di Perguruan Tinggi Jakarta Pusat, sebanyak 80 responden. Pengambilan data dilakukan pada bulan Oktober 2020 - November 2020.

Hasil: Pada penelitian ini responden dengan kategori hipertensi sebanyak 30 orang (37,50%) dan kategori *elevated* sebanyak 20 orang (25%) dengan usia dewasa muda sebanyak 80 orang (93,02%). Berdasarkan hasil uji *kruskal-wallis* didapatkan hasil yang signifikan antara Aktvitas fisik ($p=0,021$), Food record ($p=0,061$), dan IMT ($p=0,024$) terhadap kejadian hipertensi pada dewasa muda. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa status gizi ($p=0,029$;OR=1,75) dan IMT ($p=0,023$;OR=1,69) merupakan faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada karyawan keamanan dan kebersihan usia dewasa muda di Perguruan Tinggi Jakarta Pusat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara Status gizi(IMT), dan aktivitas fisik terhadap hipertensi pada karyawan keamanan dan kebersihan usia dewasa muda di Perguruan Tinggi Jakarta Pusat.

Kata Kunci: hipertensi, aktivitas fisik, food record, IMT, dewasa muda.