

ABSTRAK

Nama : Raysha Dhamatri Rasyad
Program Studi : Fakultas Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Kadar Ret-He Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta Tahun 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Sebanyak 48.9% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia. Penyebab tersering anemia pada ibu hamil adalah defisiensi zat besi. Ret-He dapat digunakan sebagai penanda awal keadaan defisiensi besi yang andal karena memiliki keunggulan seperti tidak dipengaruhi oleh kondisi inflamasi dan menggambarkan ketersediaan besi terkini di sumsum tulang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar Ret-He pada ibu hamil di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta. Menurut pandangan agama Islam, pada dasarnya segala kegiatan muamalah itu diperbolehkan hingga ada dalil yang melarangnya.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hitung darah lengkap di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta pada bulan Maret - Mei 2020. Sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Didapatkan 54 wanita hamil berada dalam rentang usia 20-40 tahun dengan median hemoglobin dan Ret-He masing-masing adalah 11.15 g/dL dan 30.35 pg. Dari keseluruhan wanita tersebut, 24 wanita hamil (44.44%) di antaranya menunjukkan keadaan anemia dengan median hemoglobin dan Ret-He masing-masing 10.3 g/dL dan 29.65 pg, sedangkan 30 wanita hamil (55.56%) sisanya memiliki median hemoglobin dan Ret-He masing-masing sebesar 12.15 g/dL dan 32.45 pg. Pada 24 wanita hamil yang anemia, 16 wanita (29.63%) di antaranya memiliki kadar Ret-He <31 pg. Sementara itu, dari 30 wanita hamil yang tidak anemia, 12 wanita (22.22%) di antaranya juga terbukti memiliki kadar Ret-He <31 pg. Lebih lanjut lagi, didapatkan 26 wanita hamil (48.15%) dengan kadar Ret-He >31 pg. Di antara wanita hamil tersebut, terdapat 8 wanita (14.81%) berada dalam keadaan anemia dan 18 wanita (33.33%) lainnya memiliki kadar hemoglobin yang normal.

Kesimpulan: Terdapat 28 wanita hamil yang memiliki kadar Ret-He <31 pg baik dari kelompok anemia, mau pun kelompok tidak anemia. Ret-He dapat menggambarkan keadaan kekurangan zat besi sebelum tubuh terjatuh ke dalam keadaan anemia. Pasien hamil yang memiliki kadar Ret-He <31 dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan feritin serum untuk menunjang tegaknya diagnosis pasti defisiensi besi.

Kata Kunci: Ret-He, anemia, defisiensi besi.

ABSTRACT

Name : Raysha Dhamatri Rasyad
Study Program : General Medicine
Title : *Ret-He Level on Pregnant Women in Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta in the Year of 2020 and the Review from Islamic Point of View*

Background: *Anemia affects 48.9% of pregnant women in Indonesia. The most common cause of anemia in pregnancy is iron deficiency. Ret-He is used as an early reliable marker of iron deficiency because it is not affected by any inflammatory condition and reflects a real-time iron availability in bone marrow. The objective of this study is to describe the Ret-He level of pregnant women in Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta. From Islamic point of view, basically every deeds are allowed unless there is a proposition that forbids it.*

Method: *This is an observational descriptive study with cross-sectional design. The study took place in Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Jakarta. The population of this study is pregnant women that ran a complete blood count test between March and May 2020. Sampling was done in consecutive sampling technique.*

Result: *This study attained 54 pregnant women in the range of 20 to 40 years of age with hemoglobin and Ret-He median were 11.5 g/dL and 30.35 pg respectively. Of all these pregnant women, 24 (44.44%) of them were anemic and had 10.3 g/dL and 29.65 pg of hemoglobin and Ret-He median respectively. The median hemoglobin and Ret-He of the remaining 30 pregnant women (55.56%) were 12.5 g/dL and 32.45 pg. Among 24 anemic pregnant women, 16 of them (29.53%) had Ret-He level <31 pg. Furthermore, there were 26 pregnant women (48.15%) with Ret-He levels > 31 pg. Among these pregnant women, there were 8 women (14.81%) who were in a state of anemia and the remaining 18 women (33.33%) had normal hemoglobin levels.*

Conclusion: *There were 28 pregnant women who had Ret-He levels <31 pg both from the anemic and the non anemic group. Ret-He can reflect a state of iron deficiency prior to the development of anemia. Pregnant women who had Ret-He levels <31 were advised to run other diagnostic tests such as serum ferritin to support a definite diagnosis of iron deficiency.*

Keyword: *Ret-He, anemia, iron deficiency.*