

ABSTRAK

Nama : Muhamad Ilham Jauhari
NPM : 1102016128
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Pada Balita di 2 Lokus Stunting Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kabupaten Kampar dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang : Di Indonesia sendiri angka status gizi menurut Organisasi kesehatan dunia masih dalam kategori tertinggi menempati posisi negara status gizi rendah pada tahun 2018. Angkanya mencapai (36,4%). kejadian balita stunting merupakan masalah gizi utama yang dihadapi di Indonesia. dalam Islam ajaran mencakup seluruh aspek kehidupan, tak terkecuali masalah makan. Oleh karena itu bagi kaum muslimin, makanan disamping berkaitan dengan pemenuhan kebutuhan fisik, juga berkaitan dengan rohani, iman dan ibadah juga dengan identitas diri, bahkan dengan perilaku.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi untuk penelitian ini balita usia 0-59 Bulan kerja Sampel sebanyak 53. Cara pengambilan sampel berdasarkan *total sampling*. Cara pengukuran dengan metode antropometri dan teknik wawancara. Analisis data menggunakan metode uji statistik *Chi-square*.

Hasil : Pada penelitian ini faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi balita yaitu pendapatan keluarga, pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, pengetahuan gizi, jumlah anak, pemberia ASI eksklusif. Pendapatan keluarga menunjukan hasil bahwa nilai *p value* terkecil pada faktor yang mempengaruhi status gizi diperoleh nilai *p value* = 0.001 ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Pada keenam faktor tersebut yang paling berpengaruh pada status gizi balita adalah pendapatan keluarga di 2 lokus stunting wilayah kerja Puskesmas Kampar. Tinjauan Islam bahwa faktor yang mempengaruhi status gizi anak, seperti pemenuhan kebutuhan makanan, perawatan kesehatan anak (penyakit infeksi, penyakit imunologi), kebersihan, keadaan rumah, perkerjaan dan pendidikan orang tua, pola asuh orang tua. dengan mengetahui status gizi anak dapat menjadi tolak ukur apakah orang tua telah memenuhi kewajibannya terhadap anak.

Kata Kunci : balita, status gizi, pendapatan keluarga, makanan.

ABSTRACT

Name : *Muhamad Ilham Jauhari (1102016128)*
Study Program : *Medicine*
Title : *Factors Affecting The Nutritional Status Of Children In 2 Stunting Locuses Of Working Area Of Puskesmas Kampar Kampar District And Its Overview According To The View Of Islam.*

Background : *In Indonesia, the number of nutritional status according to the World Health Organization is still in the highest category, occupying the position of countries with low nutritional status in 2018. The figure reaches (36.4%). The incidence of stunting under five is a major nutritional problem faced in Indonesia. in Islam the teachings cover all aspects of life, including the problem of eating. Therefore, for Muslims, food is not only related to fulfilling physical needs, it is also related to spirituality, faith and worship as well as self-identity, even with behavior.*

Method : *This study used a cross sectional approach. The population for this study were children aged 0-59 months of work. The sample was 53. The sampling method was based on total sampling. how to measure with the anthropometric method and interview techniques. Data analysis used the Chi-square statistical test method.*

Result : *In this study, the factors that can affect the nutritional status of children under five are family income, mother's education, mother's employment status, nutritional knowledge, number of children, and exclusive breastfeeding. The results showed that the smallest p value in the factors that influence nutritional status is family income, the p value = 0.001 ($p < 0.05$)*

Conclusion : *In these six factors, the most influencing factor on the nutritional status of children under five is family income in 2 stunting loci in the working area of the Kampar Community Health Center. Islamic review states that the factors that affect the nutritional status of children, such as meeting food needs, health care for children (infectious diseases, immunological diseases), hygiene, home conditions, employment and education of parents, parenting styles. By knowing the nutritional status of children, it can be a measure of whether parents have fulfilled their obligations to children.*

Keyword : *toddlers, nutritional status, family income, food.*