

ABSTRAK

Nama : Almira Rizani Putri (1102017018)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Gaya Hidup dan Kejadian Gejala Gastritis pada Remaja di DKI Jakarta dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Gaya hidup yang tidak sehat dapat menyebabkan timbulnya berbagai penyakit, salah satunya adalah gastritis. Pada tahun 2014 di Jakarta, kasus gastritis mencapai 60%, serta belum didapatkan hubungan gaya hidup remaja saat ini dengan kejadian gejala gastritis. Menurut Islam, kaum Muslimin yang sedang sakit wajib hukumnya untuk berobat, salah satu caranya adalah menjalani gaya hidup sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui data terkait hubungan gaya hidup dengan kejadian gejala gastritis pada remaja remaja di DKI Jakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yang bersifat observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner yang sudah valid dan reliabel. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja dengan rentang usia 10-24 tahun di DKI Jakarta. Penetapan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Consecutive Sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Pola makan memiliki hubungan dengan kejadian gejala gastritis sebesar 97% dengan $p = 0,059$. Gaya hidup lainnya yang tidak memiliki hubungan dengan kejadian gejala gastritis yaitu aktivitas fisik, stres, pola tidur, merokok, dan mengkonsumsi alkohol pada penelitian ini.

Kesimpulan : Aspek gaya hidup yang berhubungan dengan kejadian gejala gastritis adalah pola makan. Berdasarkan tinjauan menurut agama islam, terdapat hubungan antara gaya hidup tidak sehat dengan kejadian suatu penyakit, salah satunya penyakit lambung (gastritis).

Kata Kunci : Gaya Hidup, Gejala Gastritis, Remaja, DKI Jakarta