

ABSTRAK

Nama : Milaviza Patrisha (1102017137)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Pengaruh Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Organ Testis Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Setelah Paparan Asap Rokok Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Indonesia merupakan salah satu negara di Benua Asia yang berkontribusi dalam angka kematian akibat merokok. Hasil bakaran rokok menghasilkan 400 macam bahan kimia beracun yang mengganggu kesehatan organ tubuh manusia seperti organ testis. Organ Testis yang terpapar akan terjadi peningkatan efek pada jumlah zat toksik yang dapat membuat kerusakan baik struktur organ maupun fungsi sperma. Penggunaan bahan herbal, yaitu ekstrak daun teh hijau, dilakukan untuk menangani stress oksidatif sebab memiliki aktivitas antioksidan yang benar. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ekstrak daun teh hijau terhadap kerusakan organ testis akibat paparan asap rokok.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental laboratorium dengan rancangan penelitian menggunakan desain *Posttest Only Control Group Design*. Sampel pada penelitian ini menggunakan 27 ekor tikus putih (*Rattus novergicus*) yang diambil organ testisnya. Sampel dibagi dalam 3 kelompok (masing-masing 9 ekor), yaitu kelompok P0 atau control, P1 sebagai kelompok perlakuan dengan paparan asap rokok dan P2 sebagai kelompok perlakuan dengan paparan asap rokok dan ekstrak daun teh hijau. Ketiga perlakuan dilakukan selama 30 hari. Data diuji secara statistic menggunakan uji Post-Hoc LSD.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan P0–P1 dan P1–P2 diperoleh nilai signifikan yaitu kurang dari α (0.05), kecuali pada kelompok P0–P2 tidak terdapat perbedaan nilai signifikan sebab diperoleh nilai lebih dari α (0.05).

Kesimpulan: Ekstrak daun teh hijau dapat memperbaiki kerusakan organ testis akibat paparan asap rokok.

Kata Kunci: Rokok, Ekstrak daun teh hijau, Testis, Tikus (*Rattus novergicus*)

ABSTRACT

Name : Milaviza Patrisha

Study Program : Medicine

Title : The Effect Of Green Tea Leaves (Camellia Sinensis) On The Testis Of The Male Wistar Rats After Exposure By Cigarette Smoke And Islamic Point Of View

Background: *Indonesia as one of the countries in the Asian continent that contributes to the death rate due to smoking. The results of burning cigarettes produce 400 kinds of toxic chemicals that interfere with the health of human organs such as the testicles. Exposed testicular organs will have an increased effect on the amount of toxic substances that can damage both organ structure and sperm function. The use of herbal ingredients, namely green tea leaf extract, is used to treat oxidative stress because it has large antioxidant activity. The purpose of this study is to determine the effect of green tea leaf extract on testicular organ due to exposure to cigarette smoke.*

Methods: *This study is a laboratory experimental study with a research design using Posttest Only Control Group Design. The sample in this study used 27 white rates (Rattus novergicus) whose testicular organs were taken. The sample was divided into 3 groups (9 each), namely the P0 or control group, P1 as the treatment group with exposure to cigarette smoke and P2 as the treatment group with exposure to cigarette smoke and green tea leaves. These three treatment group were carried out for 30 days. The data were statistically tested using the Post-Hoc LSD test.*

Results: *In this study, it was found that P0 – P1 and P1 – P2 obtained a significant value, namely less than α (0.05), except in the P0 – P2 group where there was no difference because the value was not significant more than α (0.05).*

Conclusion: *Green tea leaf extract could repair testicular organ damage due to exposure to cigarette smoke*

Keywords: *Cigarette, Green Tea Extract Leaves, Testis, Male Rats (Rattus novergicus)*