

ABSTRAK

Nama : Annisa Siti Maryam Chafia (1102017034)

Program Studi : Kedokteran

Judul : Hubungan Obesitas Terhadap Maturasi Seksual Pada Anak Dan Remaja Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Obesitas di dunia setiap tahunnya bertambah terutama di negara yang berpenghasilan menengah seperti Indonesia. Prevalensi obesitas di Indonesia pada anak usia 5-12 tahun terjadi sebanyak 9,2%, lalu pada remaja usia 13-15 tahun sebanyak 4,8%, dan pada remaja usia 16-18 tahun terjadi sebanyak 4%. Obesitas menjadi masalah kesehatan masyarakat yang penting terkait dengan risiko komplikasi pada masa kanak-kanak dan meningkatkan morbiditas dan mortalitas sepanjang kehidupan dewasa. Jika obesitas berlanjut hingga usia pra-remaja, kematangan seksual dapat terjadi lebih awal.

Tujuan: Mengetahui dan menelaah mengenai hubungan obesitas dan maturasi seksual pada anak dan remaja dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metode: Metode yang digunakan adalah *literature review*. *Literature review* adalah penelitian yang mengkaji secara kritis pengetahuan atau gagasan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik, serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya untuk topik tertentu. Pencarian literatur baik nasional maupun internasional dengan menggunakan database ProQuest, PubMed, *Science Direct*, *EBSCOhost*, NCBI, Google Scholar dan Sari Pediatri.

Pembahasan: Berdasarkan literatur yang telah dicari dan ditelaah didapatkan hasil sembilan dari sepuluh jurnal menunjukkan adanya hubungan obesitas dengan maturasi seksual pada anak dan remaja.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara obesitas dengan maturasi seksual pada anak dan remaja pada 9 dari 10 jurnal yang telah ditelaah. Pubertas dini banyak terjadi pada anak perempuan dan laki-laki yang memiliki BMI besar saat prepubertas. Islam sangat mengajurkan menjaga pola makan tidak berlebihan, makan makanan yang menyehatkan, bersih serta baik yang mana mencakup kandungan gizinya.

Kata kunci: Obesitas, Indeks Massa Tubuh, Maturasi Seksual.