

ABSTRAK

Nama : Bilqish Karidza (1102017050)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan *Excessive Daytime Sleepiness* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar belakang: *Excessive daytime sleepiness* didefinisikan sebagai kecenderungan untuk tidur pada siang hari yang dapat mengakibatkan perubahan kognitif dan peningkatan risiko dari kecelakaan. *Excessive daytime sleepiness* dapat disebabkan oleh berbagai hal seperti penggunaan obat yang memiliki efek kantuk, gangguan kualitas maupun kuantitas tidur, kelainan neurologi, pernapasan, jantung, gangguan psikiatri, dan lainnya.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan *excessive daytime sleepiness* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas YARSI Angkatan 2020.

Metode: Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa FK YARSI angkatan 2020 sejumlah 134 orang. Dalam penelitian ini, kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) digunakan sebagai instrumen penilaian kualitas tidur dan kuesioner ESS (*Epworth Sleeping Scale*) digunakan sebagai instrumen penilaian *excessive daytime sleepiness*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan aplikasi SPSS.

Hasil: Pada penelitian ini, mayoritas responden memiliki kualitas tidur yang buruk. Sepertiga dari total responden mengalami *excessive daytime sleepiness*. Hasil uji *chi-square* menunjukkan *p-value* 0,088 ($p > 0,05$) yang menjelaskan bahwa tidak ada hubungan antara kualitas tidur dengan *excessive daytime sleepiness*.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara kualitas tidur dengan *excessive daytime sleepiness*

Kata Kunci: Kualitas Tidur, *excessive daytime sleepiness*, PSQI, ESS

ABSTRACT

Name : Bilqish Karidza (1102017050)
Study Program : General Medicine
Title : The Relationship Between Sleep Quality And Excessive Daytime Sleepiness On YARSI Medical Students Year 2020 And Its Review According To Islamic Perspective

Background: *Excessive Daytime Sleepiness is a condition where someone has a tendency to sleep or feel sleepy during daytime that can cause cognitive alteration and increase the risk of an accident. Excessive Daytime Sleepiness can be caused by few cases, such as drugs with the drowsiness side effects, sleep quantity and/or quality disorder, neurology abnormality, respiration abnormality, cardiology abnormality, and others. The purpose of this study is to assess the relationship between sleep quality and excessive daytime sleepiness on YARSI medical students year 2020.*

Methods: *This study is a descriptive-analytical study with a cross-sectional study design and the sample taken by simple random sampling technique. The amount respondents for this study are 134 YARSI medical students year 2020. The instruments used in this study are PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) to determine sleep quality and ESS (Epworth Sleeping Scale) to determine excessive daytime sleepiness. Data were assessed using univariate and bivariate analysis using SPSS.*

Results: *In this study, the majority of the respondents have poor sleep quality. One-third of the total respondents reported experienced excessive daytime sleepiness. The Chi-Square test showed p-value 0,088 ($p > 0,05$) which means that there is no relationship between sleep quality and excessive daytime sleepiness.*

Conclusion: *there is no relationship between sleep quality and excessive daytime sleepiness*

Keywords: *Sleep Quality, PSQI, Excessive Daytime Sleepiness, ESS*