

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Nurfajrina, 2015, 'Gambaran Gangguan Tidur dan Hubungannya Terhadap Tinggi Badan Anak Usia 9-12 Tahun', Jakarta, Diakses pada 20 November 2019.
- Ahmad, Beni. 2016. Fiqih Munakahat jilid 2. Bandung: Pustaka Setia.
- Alimul, Aziz Hidayat. 2005. Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1. Jakarta : SalembaMedika. Al-qur'an dan terjemahannya. Kementerian Agama Republik Indonesi. Jilid 7. (Jakarta :Widya Cahaya, 2011), 47.
- Awaliyah, S. 2008. Konsep Anak dalam Al-Qur'an dan Implikasinya terhadap Pendidikan Islam dalam Keluarga. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Hanafi, imam. 2018. Perkembangan Manusia dalam Tinjauan Psikologi dan Alquran. Jurnal Pendidikan Islam. Volume 1 No. 01 p. 84-99
- Baso, Miranda C, Langi Fima, Sekeon, Sekplin. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 7 No. 5
- Center for Disease Control(CDC). (2016).Anthropometry . [cited on October 29th, 2020]. Available at:
<https://www.cdc.gov/niosh/topics/anthropometry/default.html>
- Christine, N. et. al. (2011). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Sari Pediatri. Vol. 12, No.6, hlm. 365-372.
- Departemen Kesehatan. (2016). Istirahat cukup. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Depdikbud, Kamus Bahasa Indonesia, (Jakarta: Pusat Bahasa, 2008), hlm. 1701
- Dewald, JF. et al. (2010). The influence of sleep quality, sleep duration and sleepiness on school performance in children and adolescents: A meta-analytic review. *Sleep Medicine Reviews*. 14(3), hlm. 179-189.
- Ernawati. (2013). Hubungan Status Gizi dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Kognitif Anak Usia Prasekolah di Desa Langkak Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya. Universitas Teuku Umar
- Fikri, Handy Khairul, Husna, Cut Asmaul. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar (SD) Negeri Di Desa Kampung Jawa Lama dan Lancang Garam Kota Lhokseumawe. Universitas Malikussaleh
- Guyton, AC. and Hall, JE. (2016). *Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology* 13th ed. Elsevier. hlm 765
- Hannon, T.S. et al. (2014). Morning Blood Pressure is Associated with Sleep Quality in Obese Adolescents. *J. Pediatr*, 164(2).
- Haryono, A. et al. (2019). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama.
- Hense, S. et al. (2011). Factors that influence weekday sleep duration in European children. *sleep*, 34(5), hlm. 633-639.
- IDAI 2017, PANDUAN PRAKTIK KLINIS IDAI: Perawakan Pendek pada Anak dan Remaja di Indonesia. Edited by J. Batubara RL, H. Adji Tjahjono, and Aditiawati. Badan Penerbit IDAI, Jakarta.
- Irsyada, A.H., Setiawati, E. and Hendrianingtyas, M., 2018. Pengaruh Senam Sehat Anak Indonesia Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Anak Dengan Underweight (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

- Isma'il, Imamuddin Abu al-Fida. 1989. Tafsir Ibnu Katsir. Beirut: Dar al-Ma'rifah. Juz 3. halaman 402
- Jamal, Abdurrahman. 2006. Tahapan Mendidik Anak: Teladan Rasulullah. Jakarta: Cema Insani Press.
- Kementrian Kesehatan RI 2014, Pusat Data dan Informasi, Diakses pada 25 September 2020.
- Magee L, Hale L. (2013). Longitudinal associations between sleep duration and subsequent weight gain: A systematic review. 16(3): 231-241.
- Moturi, S. and Avis, K. (2010). Assessment And Treatment Of Assessment Of Childhood. Psychiatry (Edgemont), 7(6), hlm. 24–37
- Munawwir, Ahmad Warson. (1997). Al-Munawwir Kamus Arab-Indonesia. Surabaya: Pustaka Progresif. halaman 1478.
- Muntaha, Ismal. (2012). Sehat Cara al-Qur'an. Jakarta: al-Maghfirah. halaman 1
- Mustafa, ahmad. (1992). Tafsir Al-Maraghi, terjemahan. Hery Noer. Semarang: PT.Karya Toha Putra.halaman 17-18.
- Muthohharoh, Jauharotul. (2019). Larangan Tidur Sore Perspektif Hadis. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel : Surabaya.
- Nurfajrina, Amelia. (2015). Gambaran Gangguan Tidur dan Hubungannya terhadap Tinggi Badan Anak Usia 9-12 tahun. Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah.
- Potter. and Perry. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Alih Bahasa: Renata Komalasari. Jakarta: EGC.

- Priyo, P. (2015). Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *J. Majority*, Vol.4, No.6, hlm.5-9.
- Santoso,(2009).Perkembangan dan Pertumbuhan anak.Jakarta: Bumi A.ksara
- Seputra, Adnyana NS. (2017). Prevalens Gangguan tidur pada anak obesitas Elek.*Jurnal Medika*. Vol. 6(4), hlm. 39 – 48.
- Septiana, P. and Irwanto. (2018). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 3–8 Tahun. Surabaya : Universitas Airlangga, hlm. 64.
- Sjarif, Darmayanti Rusli.et.al.(2011).Asuhan Nutrisi Pediatrik.Jakarta : Ikatan Dokter Anak Indonesia, hlm 6
- Soedjatmiko. (2001). Deteksi dini gangguan tumbuh kembang balita. *Sari Pediatri*, (3), hlm. 175-188
- Uliyah M, Hidayat A A A.(2008). Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika
- Usman, H. (2014). Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-24 Bulan di Daerah Konflik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol 9, No 1, hlm. 44 – 49.
- Wahidiyat, I. and Sastroasmoro, S (2014). Pemeriksaan klinis pada bayi dan anak 3th ed.Jakarta : Sagung Seto
- Wong, Hockenberry-Eaton. (2009). *Nursing Care Of Infant and Children*. St.Lous Mosby : mosby Inc.
- Zahara, Dini Safitri. (2013). Hubungan Antara Gangguan Tidur Dengan Pertumbuhan Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Kota Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*. Semarang : Universitas Diponogoro

Zee C. (2005). The Normal Duration of Daily Sleep for Different Groups.
Medscape Family Medicine.