

ABSTRAK

Nama : Muhammad Rayhan Rijaludzaki Fachrudin (1102017157)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Pengaruh Gangguan Tidur Malam Terhadap Pertumbuhan Tinggi Badan dan Berat Badan pada Anak Sekolah Dasar Kelas 4 & 5 di Sekolah Dasar Kasih Ananda 1 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Manusia dalam kesehariannya memiliki waktu untuk beraktivitas dan juga beristirahat, manusia membutuhkan waktu beristirahat untuk menjaga kebugaran dan tumbuh kembang. Salah satu cara manusia beristirahat adalah dengan tidur. Jika seseorang merasa kesulitan tidur dan terganggu tidurnya dapat diartikan orang itu mengalami gangguan tidur. Banyak dari masyarakat beranggapan gangguan tidur adalah hal biasa, padahal gangguan tidur ini dapat mempengaruhi pertumbuhan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh gangguan tidur terhadap pertumbuhan tinggi badan dan berat badan pada anak Sekolah Dasar kelas 4 & 5 di Sekolah Dasar Kasih Ananda 1.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan cara analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilakukan pada anak Sekolah Dasar Kelas 4 & 5 di Sekolah Dasar Kasih Ananda 1. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 82 responden.

Hasil: Pada penelitian kali ini didapatkan bahwa 1 anak (20%) memiliki tinggi badan pendek dan gangguan tidur dan 5 anak memiliki Tinggi badan pendek tidak gangguan tidur (80%) kemudian didapatkan 25 (32,5%) anak memiliki tinggi badan normal dan gangguan tidur dan 52 (67,5%) anak memiliki tinggi badan normal dan tidak gangguan tidur. Pada variable berat badan didapatkan 12 (33,3%) anak memiliki berat badan lebih dan gangguan tidur dan 24 (66,7%) anak memiliki berat badan lebih dan tidak gangguan tidur kemudian didapatkan 14 (30,4%) anak memiliki berat badan normal dan gangguan tidur dan 32 (69,6%) anak memiliki berat badan normal dan tidak gangguan tidur. Berdasarkan hasil uji Chi Square, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan tidur terhadap pertumbuhan tinggi badan & berat badan pada anak.

Kesimpulan: Gangguan tidur tidak terdapat Pengaruh yang bermakna terhadap pertumbuhan tinggi badan dan berat badan pada anak.

Kata Kunci: Gangguan Tidur, Anak, Pertumbuhan, Tinggi Badan dan Berat Badan

ABSTRACT

Name : Muhammad Rayhan Rijaludzaki Fachrudin (1102017200)

Study Program : Medicine

Title : The Effect of Sleep Disturbance on The Growth of Body Height and Weight in Elementary School Children of Grade 4 & 5 in Kasih Ananda I and The Review According to Islamic Perspective

Background: *Humans in their daily life have time to do activities and also rest, humans need time to rest to maintain fitness and grow and develop. One of the ways humans rest is by sleeping. If someone is having trouble sleeping and their sleep is disturbed, it means that the person has a sleep disorder. Many people think that sleep disorders are common, even though this sleep disorder can affect children's growth. The purpose of this study was to determine the effect of sleep disorders on height and weight growth in elementary school children in grades 4 & 5 at Kasih Ananda I Elementary School.*

Methods: *This type of research was conducted using an observational analytic method with a cross-sectional approach. This research was conducted on elementary school children Grades 4 & 5 at Kasih Ananda Elementary School 1. The sample in this study amounted to 82 respondents.*

Results: *In this study, it was found that 1 child (20%) had a short stature and sleep disturbances and 5 children had a short stature without sleep disturbances (80%) then found 25 (32.5%) children had normal height and sleep disturbances and 52 (67.5%) children had normal height and no sleep disturbances. In the weight variable, 12 (33.3%) children had overweight and sleep disorders and 24 (66.7%) children had overweight and without sleep disturbance, 14 (30.4%) children had normal weight and sleep disorders and 32 (69.6%) children had normal weight and had no sleep disorders. Based on the results of the Chi Square test, there was no significant relationship between sleep disturbances and height and weight growth in children.*

Conclusion : *Sleep disturbance does not have a significant effect on growth in height and weight in children.*

Keywords: *Sleep disturbance, Children, Growth, Height and Weigh*