

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah. S. N., Hadisaputro. S., dan Runjanti. (2017) Ekstrak Daun Pepaya (*Carica Papaya L*) sebagai Alternatif Non Farmakologi dalam menurunkan tingkat nyeri menstruasi dan kadar prostaglandin pada dismenore primer. Program Pascasarjana Magister Terapan Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. Semarang.
- Afriany. A. 2019. Gender dan Tingkat Nyeri Dismenore: Apakah Dukungan Sosial dan Kecemasan Ikut Berpengaruh?. *An Nisa'* 12 (2) pp. 664 – 671.
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O. *et al.* Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatr* 19, 80 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1442-6>
- Al-Quran dan Terjemahannya. 2021. Kementerian Agama RI, dilihat 12 Januari 2021. Retrieved from <https://quran.kemenag.go.id/>
- Ammar. U. R. (2016) Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4 (1) Januari pp. 37-49
- Anwar, M. 2017. Ilmu Kandungan Edisi Ketiga. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Bajalan. Z., Moafi. F., MoradiBaglooei. M., Alimoradi. Z. 2018. Mental health and primary dysmenorrhea: a systematic review. *Journal of Psychosomatic Obstetric & Gynecology*.
- Balik G., Ustuner I., Kagitci M., Kir Sahin F. (2014) Is There a Relationship between Mood Disorders and Dysmenorrhea. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology..* 27: 371-374.
- Bain. C. M., Burton. K., dan McGavigan. C. J. (2015). Ilustrasi Ginekologi. Elsevier, Singapura
- Diferiansyah, O., Septa, T. Dan Lisiswanti, R. (2016) Gangguan Cemas Menyeluruh. *Jurnal Medula Unila*, 5 (2) Agustus, pp. 63-68.

- ElChudrie, H. A. (2012). *Fiqih Perempuan (Buku Saku Perempuan Muslimah)*. Jepara: Ar-Raudhah Jepara.
- Fitri, A. D dan Ifdil (2016) Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5 (2) Juni pp. 93-99.
- Ghufron. M. N., dan Risnawita. R., 2018. Teori –Teori Psikologi. Yogyakarta. Ar-Ruzz Media
- Hailemeskel, S., De missie , D., & Assefa, N. (2016). *Primary dysmenorrhea magnitude, associated risk factors, and its effect on academic performance: evidence from female university students in ethiopia*. International Journal Womens Health. Dovepress. 8.489-496.
- Handayani. Gamayanti. I. L., dan Julia. M. (2013) Dismenore dan Kecemasan pada Remaja. *Sari Pediatri*, 15 (1) Juni pp. 27-31.
- Hastuti. P., Sumiyati., dan Aini. F. N. (2016) Pengaruh pemberian air perasan wortel terhadap berbagai tingkat nyeri dismenore pada mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5 (2) pp. 79-82.
- Hawari. D. (2018) Manajemen Stress Cemas dan Depresi. Edisi ke 2. Jakarta : Badan Penerbit FKUI
- Huether. S. E., dan McCance. K. L., 2019. Buku Ajar Patofisiologi. Elsevier. Singapore.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga. C. A., and Xu, H. (2019). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33 (1) pp. 15 – 22.
- Iswari, D. P. (2014). Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar mahasiswi PSIK FK UNUD. *Jurnal Keperawatan FK UNUD*, 2(3). ISSN 2303-1298.
- Kusmiyati. (2011). Nyeri Haid, Penyebab dan Penanggulangannya. *Jurnal Pijar MIPA*, 6 (1) pp. 18-23
- Kusuma, Y. (2018). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas

- Islam Indonesia Angkatan 2015. Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Lammadhah, A. (2006). *Menstruasi Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: PUSTAKA AL - KAUTSAR.
- Majelis Ulama Indonesia. (2016). *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. Jakarta: Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional.
- Manurung, M dan Manurung, M (2019) Tingkat kecemasan dan tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenorea di Yayasan Parulian 4 Porsea Kabupaten Toba Samosir tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2 (1) Januari pp. 55-63.
- Maramis. W. F., dan Maramis. A. A. (2012) Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa, Edisi Kedua, Airlangga University Press
- Massuhartono, & Mulyanti. (2018). Terapi Religi Melalui Dzikir Pada Penderita Gangguan Jiwa. *Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 201 - 214.
- Maryam., Ritonga. A. M., dan Istriati. (2016). *Relationship between Menstrual Profile and Psychological Stress with Dysmenorrhea*. *Althea Medical Journal*. 2 (3) pp. 382 – 387.
- Mariatus. S. D. (2019) *The Correlation Between Exercise Activity, Genetic Background, Fast Food Consumption, and Dysmenorrhea*. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 7 (2) pp. 129 – 136.
- Muttaqin, K. (2019). HAID DALAM PERSPEKTIF ISLAM DAN SAINS: Studi tentang Haid Tidak Teratur Pengguna Kontrasepsi. *ISLAMUNA: JURNAL STUDI ISLAM*, 169 - 187.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1 - 22.
- Oktavianto. E., Kurniati. F. D., Badi'ah. A., dan Bengu. M. A. (2018) Nyeri dan Kecemasan berhubungan dengan kualitas hidup remaja

- dismenore. *Health Science and Pharmacy Journal*, 2 (1) April pp. 22-29.
- Pakpour, A. H., Kazemi, F., Alimoradi, Z., & Griffiths, M. D. (2020). *Depression, anxiety, stress, and dysmenorrhea: a protocol for a systematic review. Systematic reviews*, 9(1), 65. <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01319-4>
- Pratiwi. R. J., Parellangi. A., Lingga. E. B., 2019. The Correlation of The Self-Efficacy and Anxiety With The Incident Dysmenorrhea in The Class VII and VIII at Samarinda 5 School 2019.
- Putra. D. E. A., PH. L., dan Susanti. Y. (2018) Hubungan karakteristik keluarga dengan tingkat ansietas saat menghadapi kekambuhan pasien gangguan jiwa. *Indonesian Journal for Health Science*, 2 (1) Maret pp. 46-57.
- Qin, L. L., Hu, Z., Kaminga, A. C., Luo, B. A., Xu, H. L., Feng, X. L., & Liu, J. H. (2020). Association between cigarette smoking and the risk of dysmenorrhea: A meta-analysis of observational studies. *PloS one*, 15(4), e0231201. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231201>
- Qonitah, N dan Isfandiari. M. A. (2015) Hubungan antara IMT dan kemandirian dengan Gangguan Mental Emosional pada lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 3 (1) Januari, pp. 1-11.
- Rachman, M. F. (2010). *Ibadah - Ibadah Saat Haid : Ketika Haid Tak Jadi Halangan untuk Meraih Pahala*. Jakarta: Mizania.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., dan Patimah, S. (2017). *Effect of endorphine massage on the pain of dysmenorrhea at midwifery polytechnic students of the Ministry of Health of Tasikmalaya in 2017*. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 3(2), 22–30.
- Rahaq, G., Widodo, D., dan Widiyani, E. (2018). Hubungan Tingkat Dismenore Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

- Rahmatullah, L. e. (2013). Haid (Menstruasi) dalam Tinjauan Medis. *PALASTREN*, 23 - 56.
- Rohmawati. W., dan Wulandari. D. A. (2019) Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2 (2) Agustus pp. 82-91
- Rustam. E. (2014) Gambaran pengetahuan remaja putri terhadap nyeri haid (dismenore) dan cara penanggulannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3 (1) pp. 286-290.
- Sadock. BJ., Sadock. V.A. dan Kaplan & Sadock's. (2010) . Buku Ajar Psikiatri Klinis. Edisi ke 2. Jakarta : EGC
- Sahin. N., Kasap. B., Kirli. U., Yeniceri. N., dan Topal. Y. (2018) Assesment of anxiety-depression levels and perception of quality of life in adolescents with dysmenorrhea. *Reproductive Health* 15 (13) pp. 1-7.
- Sharghi, M., Mansurkhani, S. M., Larky, D. A., Kooti, W., Niksefat, M., Firoozbakht, M., Behzadifar, M., Azami, M., Servatyari, K., & Jouybari, L. (2019). *An update and systematic review on the treatment of primary dysmenorrhea. JBRA assisted reproduction*, 23(1), 51–57.
- Sukmiati. E., dan Khairunnisa. V., Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian dismenorea pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Ciwidey Kabupaten Bandung. Pp. 20-27.
- Supriatin. E., 2014. Hubungan Kecemasan Remaja Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMP X Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 2 (1) pp. 57-61.
- Yuliyatun. 2014. Kontribusi Konseling Islam Dalam Penyembuhan Penyakit Fisik. *KONSELING RELIGI: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 5 (2) pp. 335 – 352.
- Yuwono, S. (2010). Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *Psycho Idea*, 2.