

## ABSTRAK

Nama : Adelia Amanda Pratama (1102017002)  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** Kecemasan dirasakan oleh setiap individu dan diperlukan untuk pertahanan diri manusia terhadap stres. Namun, kecemasan sendiri dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, termasuk sistem reproduksi. Depresi dan ansietas dapat mengganggu menstruasi, salah satunya dismenore. Dampak yang dirasakan dari dismenore adalah keterbatasan aktivitas fisik dan menurunnya kualitas hidup wanita.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan derajat dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019.

**Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah orang Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019/2020 dan jumlah responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 152 mahasiswi. Variabel yang diteliti adalah Tingkat Kecemasan yang diukur menggunakan Kuisisioner *Hamilton Rating Scale* sedangkan variabel Derajat Dismenore diukur menggunakan Skala *Numeric Rating Scale*. Pengambil data dilakukan dengan kuisisioner *online* dengan *Google Form*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 52% responden tidak mengalami kecemasan sedangkan pada variabel derajat dismenore, sebanyak 86,8% responden mengalami nyeri dismenore dari ringan hingga berat. Uji hipotesis menggunakan uji chi square antar variabel tingkat kecemasan dengan derajat dismenore memiliki nilai  $p < 0,05$ .

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan derajat dismenore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan dalam pandangan Islam mengenai dismenore dan kecemasan yakni ketika seseorang ditimpa suatu penyakit, maka hendaknya ia menguatkan diri dan lebih mendekatkan diri kepada Allah.

**Kata Kunci :** kecemasan, dismenore, mahasiswi

## **ABSTRACT**

*Name* : Adelia Amanda Pratama (1102017002)  
*Study Program* : Medicine  
*Title* : *The Correlation of Anxiety Level and The Level of Dysmenorrhea in Female Students Faculty of Medicine YARSI University Year 2019*

**Backgrounds:** *Anxiety felt by each individual and required for human self-defense to stress. However, anxiety can affect every aspect of our lives, including the reproductive system. Depression and anxiety can disrupt menstruation, one of them is dysmenorrhea. The impact from dysmenorrhea were limitation of physical activity and decrease quality of life level in females.*

**Objective:** *The purpose of this study was to analyze correlation between anxiety level and level of dysmenorrhea in female students from Faculty of Medicine, YARSI University year 2019.*

**Methods:** *The study design was cross sectional. Population in this study were female students Faculty of Medicine, YARSI University year 2019/2020 and respondents who fulfill the inclusion criteria were 152 female students. Variable studied were Anxiety Level which measured with Questionnaire of Hamilton Rating Scale and Variable Level of Dysmenorrhea measured with Numeric Rating Scale. Data collected with online questionnaire by Google Form.*

**Result:** *The results showed that 52% respondent didn't feel anxious, whereas variable of the level of dysmenorrhea, 86,8% respondent felt pain of dysmenorrhea from mild category to severe. Hypothesis testing using chi square test between variable the level of anxiety and variable level of dysmenorrhea obtained p value < 0,05.*

**Conclusion:** *There is correlation between level of anxiety and level of dysmenorrhea in female students Faculty of Medicine, YARSI University year 2019 and in Islamic point of view on dysmenorrhea and anxiety were if someone has disease, therefore they have to brace themselves and get closer towards Allah.*

**Keywords:** *anxiety, dysmenorrhea, female students*