

## DAFTAR PUSTAKA

- Acheampong, K., Baffour-Awuah, D., Ganu, D., Appiah, S., Pan, X., Kaminga, A. and Liu, A., 2019. Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea, Its Effect, and Coping Mechanisms among Adolescents in Shai Osudoku District, Ghana. *Obstetrics and Gynecology International*, 2019.
- Al-Quran dan Terjemahannya. 2021. Kementrian Agama RI, dilihat 4 Januari 2021. Diambil dari <https://quran.kemenag.go.id/>
- Andriyani, A., 2019. Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), pp.178-198.
- Anwar Moh, Baziad A, dkk. 2017. *ILMU KANDUNGAN. Edisi Ketiga*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Baihaki, E.S., 2017. Gizi Buruk dalam Perspektif Islam: Respon Teologis Terhadap Persoalan Gizi Buruk. *SHAHIH: Journal of Islamicate Multidisciplinary*, 2(2).
- Bavil, D.A., Dolatian, M., Mahmoodi, Z. and Baghban, A.A., 2018. A comparison of physical activity and nutrition in young women with and without primary dysmenorrhea. *F1000Research*, 7.
- Cholifah, C. and Hadikasari, A.A., 2016. Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 1(1), pp.30-44.
- Dewi, R., 2019. Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di Sma Assanadiyah Palembang Tahun 2016. *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(1 Januari), pp.19-23.
- Ervina, A., 2015. Pengaruh Keanekaragaman Jenis Makanan Terhadap Kejadian Dismenorhoe. *Jurnal Obstretika Scientia*, 3(1).

- Fahimah, F., Margawati, A. and Fitranti, D.Y., 2016. Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp.268-276.
- Febriani, D., Ariani, D. and Kusumastuty, I., 2018. Pengaruh Konsumsi Susu Sapi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Jurusan Keperawatan Di SMKN 2 Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(2), pp.20-33.
- Ginting, F.S.B., 2020. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Pada Menstruasi Remaja Putri Di Sekolah Smpn 2 Tanjung Timur Kec. Stm Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017.
- Hardiansyah. 2017. *ILMU GIZI TEORI DAN APLIKASI*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Haryonp, Rudi. 2016. *SIAP MENGHADAPI MENSTRUASI DAN MENOPAUSE*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hastuti, P., Sumiyati, S. and Aini, F.N., 2016. Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(2), pp.79-82.
- Indahwati, A.N., Muftiana, E. and Purwaningroom, D.L., 2017. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), pp.7-13.
- Kartal, Y.A. and Akyuz, E.Y., 2018. The effect of diet on primary dysmenorrhea in university students: A randomized controlled clinical trial. *Pakistan journal of medical sciences*, 34(6), p.1478.

- Kemenkes, R.I., 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang Permenkes RI. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurnia, Rosi. 2018. *MINUMAN HERBAL UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID PRIMER REMAJA*. Yogyakarta: UNY.
- Lail, N.H., 2019. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), pp.88-95.
- Larasati, T.A. and Alatas, F., 2016. Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), pp.79-84.
- Leem, J., Jo, J., Kwon, C.Y., Lee, H., Park, K.S. and Lee, J.M., 2019. Herbal medicine (Hyeolbuchukeo-tang or Xuefu Zhuyu decoction) for treating primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine*, 98(5).
- Maula, A., SB, T.W.A., KM, S. and Gizi, M., 2017. *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di SMK Muhammadiyah Bumiayu* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Najafi, N., Khalkhali, H., Tabrizi, F.M. and Zarrin, R., 2018. Major dietary patterns in relation to menstrual pain: a nested case control study. *BMC women's health*, 18(1), p.69.
- Nur, Siti. 2016. *TANYA JAWAB SEPUTAR MENSTRUASI*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Nurlaily, E.Z. and Nindya, T.S., 2016. HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN KERUTINAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI: Relation between Nutritional Status and the Regularity of Exercise with the Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent

- Girls. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 2(2), pp.21-31.
- Nurul, Siska. 2017. *EKSTRAK DAUN PEPAYA (CARICA PAPAYA L) SEBAGAI ALTERNATIF NON-FARMAKOLOGI*. Semarang: Program Pascasarjana Magister Terapan Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Nuryanih, Suhatika, S. K. M. 2020. Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorea). *Jurnal Kesehatan*, 9(1), pp. 33-42.
- Pundati, T.M., Sistiarani, C. and Hariyadi, B., 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Kesmas Indonesia: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp.40-48.
- Qayyim, I., 2017. *Praktek Kedokteran Nabi*. Jogjakarta: Lontar Mediatama.
- Rahmadi, A., 2019. *Kitab Pedoman Pengobatan Nabi: Konsep Sehat berdasarkan hadits dan medits*. WahyuQolbu.
- Rahmadiana, S.H.I. and Adiningsih, S., 2020. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Sindroma Premenstruasi (PMS) Pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 4(1), pp.23-29.
- Rahmawati, P. and Muljohardjono, H., 2016. Meaning of Illness dalam Perspektif Komunikasi Kesehatan dan Islam. *Jurnal Komunikasi Islam*, 6, p.2.
- Rohma, K., 2016. *HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN SIKAP DALAM MENGHADAPI KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUBOH SITUBONDO* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).

- Shita, N.K.D.S.S. and Purnawati, S., 2017. Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Siswi Peserta Ujian Nasional di SMA Negeri 1 Melaya Kabupaten Jemberana. *E-Jurnal Med.* 5, 1–9 (2016).
- Sinaga, Ernawati. 2017. *MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Utami, P., Saharani, R.A. and Cahyaningsih, I., 2018. Pengaruh penggunaan kombinasi kalsium terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea dan peningkatan kualitas hidup pada mahasiswa di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 14(2), pp.67-79.
- Vannabhum, M., Poopong, S., Wongwananuruk, T., Nimmannit, A., Suwannatrai, U., Dangrat, C., Apichartvorakit, A., Booranasubkajorn, S., Laohapand, T. and Akaraserenont, P., 2016. The efficacy of thai herbal prasaplai formula for treatment of primary dysmenorrhea: a short-term randomized controlled trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016.
- Wijayanti, A., Refirman, D.J. and Rahayu, S., 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Sikap dalam Penatalaksanaan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAN 58 Jakarta. *Biota*, 10(1), pp.54-68.
- Yazid, S.M., 2018. *Mukjizat Makanan dan Minuman Kesukaan Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Lontar Mediatama.
- Zhang, X., Zhang, R., Chen, D., Huang, R., Tian, Y., Zhang, P. and Zhang, J., 2019. Association of tea drinking and dysmenorrhoea among reproductive-age women in Shanghai, China (2013–2015): a cross-sectional study. *BMJ open*, 9(4), p.e026643.