

ABSTRAK

Nama : Anida Hasna Purnamaningsih (1102017026)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Keanekaragaman Jenis Makanan Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan Tahun 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Dismenorea merupakan gangguan menstruasi tersering. Dismenorea adalah nyeri saat haid, biasanya dengan rasa kram dan terpusat di abdomen bawah. Faktor riwayat keluarga, stres, menarche dini, siklus menstruasi, mengonsumsi alkohol, *junk food*, dan olahraga merupakan faktor yang berpengaruh terhadap timbulnya resiko dismenore primer. Dalam pandangan Islam, Islam sangat menekankan pentingnya manusia untuk memperhatikan kesehatan dan makanan yang dikonsumsi. Kualitas makanan dan minuman yang ditetapkan Al-Qur'an adalah makanan dan minuman yang halal dan tayyib, karena akan memberikan dampak positif bagi kesehatan manusia.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan tahun 2019 berjumlah 178 mahasiswi, namun mahasiswi yang bersedia mengikuti berjumlah 152 mahasiswi, dan jumlah mahasiswi yang memenuhi kategori inklusi sebanyak 119 mahasiswi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswi mengalami dismenorea sedang-berat, dan keanekaragaman jenis makanan seperti protein hewani, *snack*, dan karbohidrat dapat mempengaruhi dismenorea dengan *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara keanekaragaman jenis makanan seperti protein hewani, *snack*, dan karbohidrat terhadap kejadian dismenorea.

Kata Kunci: Keanekaragaman Jenis Makanan, Dismenorea, Mahasiswi

ABSTRACT

Name : Anida Hasna Purnamaningsih (1102017026)

Study Program : General Medical

Title : Relationship between Diversity of Food Types and the Incidence of Dysmenorrhea in 2019 Class Students of Yarsi University Faculty of Medicine and Its Overview from an Islamic Viewpoint

Background: *Dysmenorrhoea is the most common menstrual disorder. Dysmenorrhoea is painful menstruation, usually cramping and concentrated in the lower abdomen. Factors of family history, stress, early menarche, menstrual cycle, consumption of alcohol, junk food, and exercise are factors that influence the risk of primary dysmenorrhea. In the view of Islam, Islam emphasizes the importance of humans to pay attention to health and the food consumed. The quality of food and drink stipulated in the Al-Qur'an is halal and tayyib, because it will have a positive impact on human health.*

Methods: *This type of research is a quantitative study with a cross sectional study design. The population of this study were all students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2019, totaling 178 students, but there were 152 female students who were willing to participate, and the number of students who met the inclusion category was 119 students.*

Results: *The results of this study indicated that most female students had moderate-severe dysmenorrhoea, and the diversity of foods such as animal protein, snacks, and carbohydrates could affect dysmenorrhea with p-value <0.05.*

Conclusion: *There is a relationship between the diversity of types of food such as animal protein, snacks, and carbohydrates to the incidence of dysmenorrhea.*

Keywords: *Diversity of Food Types, Dysmenorrhoea, Female Students*