

ABSTRAK

Nama : Annisa Nur Aini
NPM : 1102017032
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Kebugaran Jasmani yang Diukur dengan *Harvard Step Test* (Cara Cepat) dengan Interpretasi Hasil *Cold Pressor Test* Pada Anggota Laki – Laki Karang Taruna RW 03 Karawaci Kota Tangerang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai lebih dari 1,3 milyar orang, yang mana angka tersebut menggambarkan lebih dari 31% jumlah penduduk dewasa usia 26-45 tahun di dunia. *Cold pressor test* dapat memprediksi ada atau tidaknya kejadian hipertensi di masa mendatang, dan salah satu faktor yang dapat memengaruhi cold pressor test adalah kebugaran jasmani yang dapat diukur dengan *harvard step test*. Rasulullah SAW menganjurkan umatnya untuk menjaga kesehatan qolbu (jantung), terdapat hadits yang menerangkan betapa pentingnya menjaga kesehatan jantung, karena akan memengaruhi seluruh fungsi tubuh karena baik buruknya jasad tergantung pada qolbu (jantung). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kebugaran jasmani yang diukur dengan *harvard step test* dan interpretasi hasil *cold pressor test* pada anggota laki – laki karang taruna RW 03 Karawaci Kota Tangerang.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada anggota laki – laki karang taruna RW 03 Karawaci Kota Tangerang yang berjumlah 41 responden

Hasil: Pada penelitian ini ditemukan pada kelompok hasil kebugaran jasmani baik didapatkan lebih banyak hasil hiperreaktor yaitu 7 responden (17,1 %) dibandingkan hasil normoreaktor yaitu 2 responden (4,9 %). Pada kelompok hasil kebugaran jasmani sedang didapatkan lebih banyak hasil normoreaktor yaitu 13 responden (31,7 %) dibandingkan hasil hiperreaktor yaitu 6 responden (14,6 %). Pada kelompok hasil kebugaran jasmani kurang didapatkan lebih banyak hasil normoreaktor yaitu 10 responden (24,4 %) dibandingkan hasil hiperreaktor yaitu 3 responden (7,3 %). Berdasarkan uji *chi – square* didapatkan *p – value* 0,023 yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara kebugaran jasmani yang diukur dengan *harvard step test* dan interpretasi hasil *cold pressor test*.

Kesimpulan: Kebugaran jasmani merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi hasil *cold pressor test* yang merupakan sebuah test untuk memprediksi kejadian hipertensi dimasa mendatang.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, *Harvard Step Test*, *Cold Pressor Test*