

## ABSTRAK

Nama : Dysa Ayu Shalsabila (1102017077)  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Judul : Hubungan Perilaku Vulva Hygiene dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang :** Topik Menstruasi pada remaja hingga saat ini masih dianggap tabu hal ini mengakibatkan para remaja putri kurang peduli akan fakta ilmiah dan praktik kebersihan saat menstruasi. Pruritus vulvae adalah gangguan yang ditandai dengan sensasi gatal parah dari alat kelamin eksternal perempuan. Penelitian yang dilakukan oleh Bohl di Amerika Responden yang mengalami Pruritus vulvae kronis 44 % karena adanya jamur, bakteri dan virus yang muncul karena jeleknya personal hygiene dan hygiene menstruasi.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan dalam penelitian ini adalah, untuk mengetahui bagaimana hubungan perilaku vulva hygiene dengan kejadian pruritus vulvae saat menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi angkatan 2019 dan tinjauannya menurut pandangan islam.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan secara crosssectional, populasi dalam Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswi angkatan 2019 fakultas kedokteran universitas YARSI. Penetapan besar sampel menggunakan Teknik total sampling dengan besar sampel 178 orang. Analisis data bivariat menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil :** Dalam penelitian ini berdasarkan hasil Chi-Square didapatkan hubungan yang bermakna antara Perilaku Vulva Hygiene dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 dengan dengan nilai P sebesar 0.028 ( $P < 0.05$ ).

**Simpulan :** Pada penelitian ini terdapat hubungan bermakna antara perilaku vulva hygiene dengan kejadian pruritus vulva saat menstruasi. Dalam pandangan islam, dapat dikaitkan bahwa Kesehatan tidak akan terealisasi tanpa adanya kebersihan, atau yang diistilahkan dengan taharah.

**Kata kunci:** Pruritus Vulva; menstruasi; Remaja.

## **ABSTRACT**

*Name : Dysa Ayu Shalsabila (1102017077)*  
*Study Program : General Medicine*  
*Title : The Relationship Between Vulva Hygiene Behavior And Pruritus Vulvae Incidence During Menstruation In 2019 Yarsi University Medical Faculty Students And The Review According To Islamic View*

**Background :** *Topic of menstruation in adolescents is still considered taboo. This has resulted in young women being less concerned about scientific facts and hygiene practices during menstruation. Pruritus vulvae is a disorder characterized by a severe itching sensation of the female external genitalia. Research conducted by Bohl in America. 44% of respondents who experience chronic pruritus vulvae are due to fungi, bacteria and viruses that arise due to poor personal hygiene and menstrual hygiene.*

**Objective :** *The purpose of this study was to found out, the relationship between vulva hygiene behavior and pruritus vulvae incidence during menstruation in 2019 Yarsi University Medical Faculty students and the review according to islamic view.*

**Methods :** *This research is a quantitative study with a cross-sectional approach, the population in this study are all students of class 2019 at the YARSI University medical faculty. The sample size was determined using the total sampling technique with a sample size of 178 people. Bivariate data analysis using the Chi-Square test.*

**Result :** *In this study, based on the Chi-Square results, there was a significant relationship between Vulva Hygiene Behavior and Pruritus Vulvae during Menstruation in Students of the Faculty of Medicine, Yarsi University Class of 2019 with a P value of 0.028 ( $P < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *In this study, there was a significant relationship between vulva hygiene behavior and the incidence of vulvar pruritus during menstruation. In the view of Islam, it can be related that health will not be realized without cleanliness, or what is termed taharah.*

**Keyword:** *Pruritus vulvae, menstruation, adolescents.*