

## DAFTAR PUSTAKA

- Abror, M. & Syamsudin, M., 2019. *Pengertian, Dalil dan Hikmah Haid*. [online] Available at: <<https://islam.nu.or.id/thaharah/pengertian-dalil-dan-hikmah-haid-HfLv2>> [Diakses 24 August 2022]
- Alsaggaf, M. A., Wali, S. O., Merdad, R. A., & Merdad, L. A. 2016. Sleep Quantity, Quality, And Insomnia Symptoms Of Medical Students During Clinical Years Relationship With Stress And Academic Performance. *Saudi Med J*, 37(2), 173–182.
- Andriyani, S., Sumartini, S., & Afifah, V. N. 2017. Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13 -15 Tahun) Tentang Dysmenorrhea Di Smpn 29 Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.17509/jpki.v2i2.4746>
- Anurogo, D., & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Az-Zuhaili, W., Al-Kattani, A., & Permadi, B. 2011. *Fiqih Islam wa Adillatuhu*. 1st ed. Jakarta: Gema Insani.
- Bahraen, R., 2013. Hukum Menggunakan Obat Antinyeri Kuat Dengan Obat Opioid (Golongan Narkotika). *Muslimafiyah*.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. 1989. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Calis. 2011. *Dysmenorrhea*. Tersedia di [http:// emedicine.medscape.com](http://emedicine.medscape.com). Diakses tanggal 30 Oktober 2013.
- Chen, T., Wu, Z., Shen, Z., Zhang, J., Shen, X. and Li, S., 2014. Sleep Duration In Chinese Adolescents: Biological, Environmental, And Behavioral Predictors. *Sleep medicine*, 15(11), pp.1345-1353.
- De Zambotti, M., Goldstone, A., Colrain, I. M., & Baker, F. C. 2018. Insomnia disorder in adolescence: diagnosis, impact, and treatment HHS Public Access. *Sleep Med Rev*, 39, 12–24. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.009>

- During, E. H., & Guilleminault, C. 2017. *Hypersomnia : Etiologies Author ' s personal copy*. December. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-809324-5.01050-6>
- Fajaryanti, N. 2011. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenorhea Primer Remaja Putri di SMPN 2 Mirit Kebumen. *Skripsi* Diterbitkan. Jawa Tengah: Fakultas Ilmu Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. 1-12.
- Gagua T, Tkeshelashvili B, Gagua D. 2012. Primary Dysmenorrhea: Prevalence In Adolescent Population of Tbilisi, Georgia and Risk Factors. *J Turk Ger Gynecol Assoc* 13:162–168.
- Guyton A.C., & J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. 74,76, 80-81, 244, 248, 606,636,1070,1340.
- Haack, M., Scott-Sutherland, J., Santangelo, G., Simpson, N. S., Sethna, N., & Mullington, J. M. 2012. Pain sensitivity and modulation in primary insomnia. *European Journal of Pain (London, England)*, 16(4). <https://doi.org/10.1016/j.ejpain.2011.07.007>
- Hendrik, H., 2006. *Problema Haid: Tinjauan Syariat Islam dan Medis*. Solo: Tiga Serangkai.
- Heneweer, H., Vanhees, L., & Picavet, H. S. J. 2009. Physical activity and low back pain: A U-shaped relation? *Pain*, 143(1–2). <https://doi.org/10.1016/j.pain.2008.12.033>
- Hidayat, A.A. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Hikma, Y. dkk. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *Conference.Um.Ac.Id*, April, 134–138. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1116>
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. 2015. National

- Sleep Foundation's Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Results Summary. *Sleep Health*, 1(1).  
<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- Ilham, 2022. Persyarikatan Muhammadiyah. [Online] Available at:  
<https://muhammadiyah.or.id/prinsip-umum-pengobatan-dalam-islam/>  
 [Accessed 29 12 2022].
- Kelley, T. 2005. *50 Cara Alami Tidur Berkualitas*. Jakarta: Erlangga.
- Khasanah, K., & Handayani, W., 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), pp.189-196.
- Lautenbacher, S., Kundermann, B., & Krieg, J. C. 2006. Sleep deprivation and pain perception. In *Sleep Medicine Reviews* (Vol. 10, Issue 5).  
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2005.08.001>
- Lowdermilk, Perry, & Cashion. 2011. *Maternity Nursing*. Universitas Michigan: Mosby.
- Maharani, Y. Fatmawati, E. Widyaningrum, R. 2016. Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswa STIKES Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*. Vol 7 No 1.
- Mirghani, H.O., Mohammed, O.S., Almutadha, Y.M. and Ahmed, M.S., 2015. Good Sleep Quality Is Associated With Better Academic Performance Among Sudanese Medical Students. *BMC research notes*, 8(1), pp.1-5.
- Mubarak, I.W., et al., 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika : Jakarta.
- Naja, D., 2020. Hidup bersama Rasulullah Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Neyal A: Sleep and pain. 2010. Turkey clinics. *J Neurol Special Topics*;3:57–61.
- Okoro, R.N., Malgwi, H., Okoro, G.O. 2013. Evaluation of Factors that Increase the Severity of Dysmenorrhea among University Female Students in Maiduguri, North Eastern Nigeria. *Journal of Allied Health Sciences and Practice*. 11(4)

- Omidvar S, Bakouei F, Amiri FN, Begum K. (2016). Primary Dysmenorrhea And Menstrual Symptoms In Indian Female Students: Prevalence, Impact And Management. *Glob J Health Sci.* 8(8). 135– 44.
- Orlandi, A. C., Ventura, C., Gallinaro, A. L., Costa, R. A., & Lage, L. V. 2012. Improvement in pain, fatigue, and subjective sleep quality through sleep hygiene tips in patients with fibromyalgia. *Revista Brasileira de Reumatologia*, 52(5).
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. P2ptm.Kemkes.Go.Id.
- Novia, I., & Puspitasari, N. 2018. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *Indonesian Journal of Public Health*, 4(3).
- Rahmadi, A. 2019. *Kitab Pedoman Pengobatan Nabi*. Jakarta Selatan: Wahyu Qolbu.
- Ratnawati, E. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rebecca Mutia, A., Ani, L. S., & Sucipta, W. C. wulan. 2019. Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Reeder, S.J., Martin, L.L. & Koniak-Griffin, D. 2014. *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*, Volume 2, Edisi 18. Jakarta: EGC.
- Roehrs, T. A., Harris, E., Randall, S., & Roth, T. 2012. Pain sensitivity and recovery from mild chronic sleep loss. *Sleep*, 35(12). <https://doi.org/10.5665/sleep.2240>
- Rosana, H. M., 2015. *Doa dan Amalan Istimewa Ketika Datang Bulan*. Jakarta: Lembar Langit Indonesia
- Saifuddin, A. B., Rachimhadhi, T., & Wiknjosastro, G. H. 2016. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*.
- Sari, C. F. P., 2018. Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Saribanon, N. et al., 2016. *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. Jakarta: Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, Iwwash, Jakarta.

- Smeltzer, Suzanne C., & Bare, Brenda G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Waluyo...(dkk), EGC, Jakarta.
- Strinic T, Bukovic D, Pavelic L, Fakdic J, Herman I, Stipic I, Palada I, Hirs I. 2003. Anthropological And Clinical Characteristics In Adolescent Women With Dysmenorrhea. *Coll Antropol*;27:707–711.
- Sulistyorini. 2017. *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Tahun, K. Wulandari, S. Lestari, H. Faizal, A. Sitoayu, L. Sudiarti, T. Manusia, F. E. 2016. Gangguan Tidur. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*.
- Talima, A. 2018. Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur dan Gambaran MRI pada Pasien Nyeri Punggung bawah di RSUDZA Banda Aceh. *Skripsi FK UNSYIAH*. Banda Aceh : Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala.
- Tuduho, S., Kundre, R., Malara, R. (2014). Hubungan Stres Psikologis dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 1 di SMAN 3 Kepulauan Tidore. *Jurnal e-Biomedic*. 5(2). 1-7.
- Ulama, N., 2019. NU Online. [Online] Available at: <https://islam.nu.or.id/thaharah/pengertian-dalil-dan-hikmah-haid-HfLv2> [Accessed 2 November 2022].
- Wavy, W. *The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students*, 2008. <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf> Diakses pada 10 Mei 2017
- Wijayanti, Dian Widyaloka, Susilowati, Tri dan Maryatun. 2017. Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Dismenore Di Smk Negeri 1 Sukoharjo. *Diploma / Sarjana Thesis STIKES 'Aisyiyah Surakarta* 4(2).
- Woosley, J. A., & Lichstein, K. L. 2014. Dysmenorrhea, the menstrual cycle, and sleep. *Behavioral Medicine*, 40(1). <https://doi.org/10.1080/08964289.2013.829020>
- Yudhanti, M. D. 2014. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

*Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.*

Yusuf, R. D., Irasanti, S. N., F.M., F. A., Ibnusantosa, R. G., & Sukarya, W. S. 2019. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 135–139. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>