

## ABSTRAK

Nama : Nabilla Rizqina Rachmaputri  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Pengaruh *Dysmenorrhea* Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** *Dysmenorrhea* adalah masalah ginekologi yang paling umum pada wanita dan didefinisikan sebagai nyeri dan kram pada perut bagian bawah yang terjadi sebelum atau selama menstruasi. *Dysmenorrhea* merupakan suatu kondisi yang mempengaruhi kualitas hidup wanita secara signifikan seperti mengganggu aktivitas sehari-hari dan juga mengalami masalah tidur. Kualitas tidur yang baik adalah tidur yang cukup dan tidak menunjukkan tanda-tanda kekurangan tidur serta tidak mengalami masalah tidur.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari *dysmenorrhea* terhadap kualitas tidur pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional study*. Sampel dalam penelitian adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2020 sebanyak 117 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner untuk mengukur nyeri dan kualitas tidur yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS) dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian diperoleh sebanyak 25 orang (51%) mengalami *dysmenorrhea* ringan dengan kualitas tidur baik, 9 orang (20,5%) mengalami *dysmenorrhea* sedang dengan kualitas tidur yang baik, dan 2 orang (8,3%) mengalami *dysmenorrhea* berat dengan kualitas tidur baik. Terdapat 24 orang (49%) mengalami *dysmenorrhea* ringan dengan kualitas tidur buruk, 35 orang (79,5%) mengalami *dysmenorrhea* sedang dengan kualitas tidur buruk, dan 22 orang (91,7%) mengalami *dysmenorrhea* berat dengan kualitas tidur buruk. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan adanya pengaruh dari kejadian *dysmenorrhea* terhadap kualitas tidur.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh dari kejadian *dysmenorrhea* dengan kualitas tidur pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020.

**Kata Kunci:** *dysmenorrhea*, menstruasi, tidur, kualitas tidur, mahasiswa kedokteran

## **ABSTRACT**

*Name : Nabilla Rizqina Rachmaputri*  
*Study Program : Medicine*  
*Title : The Effect of Dysmenorrhea on the Sleep Quality of YARSI University's Medical Student Batch 2020 According to Islamic View*

**Background:** *Dysmenorrhea is the most common gynecological problem in women and is defined as pain and cramping in the lower abdomen that occurs before or during menstruation. Dysmenorrhea is a condition that significantly affects women's quality of life such as interfering with daily activities and also experiencing sleep problems. This is related to the quality of a person's sleep. Good quality sleep is adequate sleep and does not show signs of sleep deprivation and does not experience sleep problems.*

**Research Objectives:** *This study aims to determine the effect of dysmenorrhea on sleep quality in students of the Faculty of Medicine, YARSI University Batch 2020.*

**Methods:** *This type of research is descriptive analytic with a cross-sectional study approach. The sample in the study were students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2020 with 117 respondents. Data was collected by filling out a questionnaire to measure pain and sleep quality, namely the Numeric Rating Scale (NRS) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Statistical analysis using Chi-Square test.*

**Results:** *The results showed that 25 people (51%) experienced mild dysmenorrhea with good sleep quality, 9 people (20.5%) experienced moderate dysmenorrhea with good sleep quality, and 2 people (8.3%) experienced severe dysmenorrhea with sleep quality is good. There were 24 people (49%) experiencing mild dysmenorrhea with poor sleep quality, 35 people (79.5%) experiencing moderate dysmenorrhea with poor sleep quality, and 22 people (91.7%) experiencing severe dysmenorrhea with poor sleep quality. The results of the Chi-Square analysis showed that there was an effect of the incidence of dysmenorrhea on sleep quality.*

**Conclusion:** *There is an effect of the incidence of dysmenorrhea with sleep quality in students of the Faculty of Medicine, YARSI University Batch 2020.*

**Keywords:** *Dysmenorrhea, Menstruation, Sleep, Sleep Quality, Medical Students*