

ABSTRAK

Nama : Harry Raihan Alzikri (1102017102)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Keragaman Pangan
Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Pandeglang dan
Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Indonesia saat ini sedang fokus dalam pengurangan angka *stunting*. Persentase balita *stunting* di Indonesia menurut RISKESDAS 2018 masih tergolong tinggi yaitu sebesar 30,8 % dan di Banten sebesar 26,6 %. Tingkat pendidikan ibu yang rendah dan keragaman pangan dapat menjadi faktor terjadinya *stunting*. Surat An-Nisa ayat 9 melarang kita meninggalkan anak dalam keadaan lemah yang tentu hal ini berkaitan dengan *stunting*.

Metode: Penelitian ini merupakan deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 112 orang balita dengan sampel Ibu yang memiliki balita di Desa Koncang dan Desa Kadugadung

Hasil: Hasil pada penelitian ini menemukan bahwa makanan yang kurang beragam lebih cenderung ditemukan pada balita *stunting* ($P=0,033$) dan tingkat pendidikan ibu tidak ditemukan adanya perbedaan bermakna dengan kejadian stunting pada balita ($P=0,172$).

Kesimpulan: Penting bagi orang tua untuk memerhatikan apa yang dimakan oleh anaknya dan memastikan anak makan dengan makanan yang beragam karena didapatkan adanya hubungan antara keragaman pangan dengan stunting.

Kata Kunci: stunting, balita, tingkat pendidikan ibu, keragaman pangan

ABSTRACT

Name : Harry Raihan Alzikri (1102017102)

Study Program : Medical

Title : Relation of Mother Education and Food Diversity with Stunting of Toddler In Pandeglang and Its Review According To Islamic View

Background: Indonesia currently focus on lowering stunting rates. According to the RISKESDAS 2018, the percentage of under five year old with stunting is remain high at 30.8% in all over Indonesia and 26.6% in Banten. Low levels of maternal education and food diversity can be factors causing stunting. Surah An-Nisa verse 9 forbids us to leave children in a weak condition, which is related to stunting.

Method: This study is a descriptive analytic study with a cross sectional design. The study population was 112 children with a sample of mothers who had children under five year old in Koncang Village and Kadugadung Village.

Result: The results in this study found that a less diverse diet was more likely to be found in stunting toddler ($P = 0.033$) and there is no differences between mother's education and stunting of toddler ($P = 0.172$).

Conclusion: It is important for parents to pay attention to what their children eat and ensure that children eat a variety of foods because there is a relation between food diversity and stunting.

Keywords: stunting, toddler, mother education, food diversity