

ABSTRAK

Nama : Ayudia Prameisty (1102017043)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Obesitas dan *Menarche* pada Anak dan Remaja dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Obesitas dapat terjadi pada siapa saja dan pada semua umur. Obesitas pada anak dapat dimulai sejak usia balita hingga remaja. Prevalensi menurut *The National Health and Nutrition Examination Survey* menyatakan dalam kurun waktu 2009-2010 terdapat 32% anak obesitas dan *overweight* di umur 2-19 tahun. Remaja perempuan dengan indeks masa tubuh yang lebih besar memungkinkan untuk mengalami usia *menarche* lebih awal dibandingkan remaja perempuan dengan indeks masa tubuh yang normal.

Tujuan: Mengetahui dan menelaah ada bagaimana hubungan obesitas dan *menarche* pada anak dan remaja dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metode: Metode yang digunakan adalah literature review. Pencarian literature baik nasional maupun internasional dengan menggunakan database PubMed, EBSCOhost, Science Direct, google scholar dan ProQuest.

Pembahasan: Berdasarkan literature yang telah dicari dan ditelaah didapatkan hasil delapan dari sepuluh jurnal menunjukan adanya hubungan obesitas dengan *menarche* pada remaja.

Kesimpulan: adanya hubungan obesitas dan *menarche* pada anak dan remaja perempuan yaitu *menarche* terjadi lebih dini pada remaja obesitas dikarenakan hormone GnRH dipengaruhi oleh kadar leptin yang lebih banyak terdapat pada remaja yang obesitas. Islam menganjurkan mengatur pola makan sesuai ajaran Rasulullah dan menghindari sifat *israf* yaitu berlebih-lebihan.

Kata kunci: Obesitas, Indeks masa tubuh, dan Usia *menarche*.