

ABSTRAK

Nama : Salamma Nadila (1102019187)
Program Studi : S-1 Kedokteran Umum
Judul : Gambaran Riwayat Menyusui pada Ibu dengan HIV di JABODETABEK

Latar Belakang: Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan penyakit defisiensi imun sekunder yang paling umum di dunia. HIV dapat ditularkan dari ibu ke anak melalui pertukaran berbagai cairan tubuh, salah satunya ASI. Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pemberian ASI dari ibu dengan HIV sebagai sumber nutrisi terbaik untuk anaknya dan upaya pencegahan penularan HIV dari ibu ke anak, yaitu cara pemberian ASI, jangka waktu pemberian ASI, pemberian ARV pada ibu dengan HIV selama masa menyusui, dan pemeriksaan jumlah virus (*viral load*) HIV selama masa menyusui.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan jenis kuantitatif dilakukan secara *time series*. Populasi penelitian ini terdiri dari 1.554 perempuan dengan HIV di JABODETABEK. Sampel penelitian ini terdiri dari 94 perempuan dengan HIV yang sudah memiliki anak dan bertempat tinggal di JABODETABEK. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner *online* disebarakan melalui *google form*. Jenis analisa data penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil: Ibu dengan HIV di JABODETABEK memiliki riwayat menyusui sebanyak 57 orang (60,6%) dengan cara pemberian ASI parsial yaitu, sebanyak 46 orang (48,9%). Ibu dengan HIV di JABODETABEK menyusui anaknya selama enam bulan sebanyak 40 orang (42,6%), selama masa menyusui mendapatkan dan rutin mengonsumsi ARV sebanyak 64 orang (68,1%). Hasil pemeriksaan jumlah virus HIV yang tidak terdeteksi selama masa menyusui yaitu, sebanyak 50 orang (53,2%).

Simpulan: Perlu diberikan edukasi tentang menyusui pada ibu dengan HIV melalui cara pemberian ASI, jangka waktu pemberian ASI, pemberian ARV, dan pemeriksaan jumlah virus HIV selama masa menyusui.

Kata Kunci: Ibu, menyusui, HIV, ASI.