

## ABSTRAK

Nama : Salfa Nurmarida Asriani  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Judul : Perbandingan Kadar Pati Pada Beras Shirataki Dibandingkan dengan Beras Putih Menggunakan Uji Iodida dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Pendahuluan:** Obesitas adalah keadaan peningkatan berat badan akibat adanya penimbunan lemak tubuh yang berlebihan yang erat kaitannya dengan mengkonsumsi karbohidrat yang berlebihan. Karbohidrat merupakan sumber energi utama bagi tubuh manusia, salah satu sumber karbohidrat yaitu beras, beras putih merupakan makanan pokok utama masyarakat Indonesia. Selain beras putih beras shirataki dapat menjadi alternatif lain bagi individu yang memiliki kondisi kesehatan tertentu. Untuk menentukan jenis beras yang terbaik maka penelitian ini dibuat untuk mengetahui perbandingan kadar pati pada beras shirataki dibandingkan dengan beras putih menggunakan uji iodida. Dalam pandangan Islam, hukum suatu metode uji menggunakan uji iodida dapat dikatakan mubah.

**Metodologi:** Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan kelompok sampel yaitu beras putih dan beras shirataki yang diperoleh dari beras yang tersedia dipasaran kemudian sampel ini diuji kadar patinya dengan Iodida. Data dianalisis dengan uji T untuk melihat perbandingan kadar pati pada beras shirataki dan putih.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan kadar pati pada beras shirataki sebesar 3,79gr/100gr (3,79%), lebih rendah daripada kadar pati beras putih sebesar 24,47gr/100gr (24,47%). Kemudian hasil uji T didapatkan nilai  $p < 0,05$  yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar pati pada beras shirataki dan beras putih.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar pati pada beras shirataki lebih rendah dibandingkan dengan beras putih. Dalam pandangan Islam, hukum suatu metode uji menggunakan uji iodida dapat dikatakan mubah sepanjang dalam tata cara pelaksanaannya tidak bertentangan dengan prinsip syariah islam.

**Kata Kunci:** Beras Putih, Beras Merah, Pati, Uji Iodida

## **ABSTRACT**

*Name : Salfa Nurmarida Asriani*  
*Study Program : General Medicine*  
*Title : Comparison of Starch Content in Shirataki Rice with White Rice Using Iodide Test and Review From An Islamic Point Of View*

**Background:** *Obesity is a condition of gaining weight due to excessive accumulation of body fat which causes obesity to be closely related to excessive carbohydrate consumption. Carbohydrates are the main source of energy for the human body, one of the sources of carbohydrates is rice, white rice is the main staple food of Indonesian people. In addition to white rice, shirataki rice can be another alternative for individuals who have certain health conditions. condition. To determine the best type of rice, this study was conducted to determine the comparison of starch content in shirataki rice compared to white rice using the iodide test. In the view of Islam, the law of a testing method using the iodide test can be said to be permissible.*

**Method:** *This type of research uses descriptive analytics with sample groups namely white rice and shirataki rice obtained from rice available in the market then this sample is tested for starch content. The working procedure of this research is to make a standard curve of starch and determine the starch content in shirataki rice and white rice. Data were analysed using T test to see the comparison of starch content in shirataki rice and white rice with iodide test.*

**Results:** *The results showed that the starch content of shirataki rice was 3,79gr/100gr (3.79%) lower than the white rice starch content of 24,47gr/100gr (24.47%). Then the T-test results obtained a  $p < 0.05$ , meaning there is a significant difference between the starch content in shirataki rice and white rice.*

**Conclusion:** *The results showed that the starch content in shirataki rice was lower than in white rice. In the view of Islam, the law of a testing method using the iodide test can be said to be permissible as long as the procedure for its implementation does not conflict with the principles of Islamic law.*

**Keywords:** *White Rice, Shirataki Rice, Starch, Iodide Test*