

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Suhartini, Kusbiantoro, B. (2013). Identifikasi Varietas Berdasarkan Warna dan Tekstur Permukaan Beras Menggunakan Pengolahan Citra Digital dan Jaringan Syaraf Tiruan. *Jurnal penelitian pertanian tanaman pangan badan Litbang*.
- Al-Quran, Al-Baqarah ayat 168 (Online) (<https://tafsirweb.com/658-surat-al-baqarah-ayat-168.html>) diakses pada 5 Oktober 2022.
- Al-Quran, Al-Baqarah ayat 172 (Online) (<https://tafsirweb.com/658-surat-al-baqarah-ayat-172.html>) diakses pada 5 Oktober 2022.
- Al-Quran, Yasin ayat 33 (Online) (<https://tafsirweb.com/7989-surat-yasin-ayat-33.html>) diakses pada 5 Oktober 2022.
- Al-Quran, Yunus ayat 24 (Online) (<https://tafsirweb.com/3298-surat-yunus-ayat-24.html>) diakses pada 5 Oktober 2022.
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*
- Au-Yeung, F., Jovanovski, E., Jenkins, A. L., Zurbau, A., Ho, H. V., & Vuksan, V. 2018. The effects of gelled konjak glucomannan fibre on appetite and energy intake in healthy individuals: a randomized cross-over trial. *British Journal of Nutrition*.
- Bioactive carbo Pearman, N., Moxon, S. R., Carnachan, S. M., Cooke, M. E., Nep, E. I., Sims, I. M., ... & Smith, A. M. *Bioactive Carbohydrates and Dietary Fibre*.
- Damayanti, E. R. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35-45.
- Dewanto, J. dan B. H. Purnomo. 2009. Pembuatan Konyaku dari Umbi Ilesiles (*Amorphophallus oncophyllus*). Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45-52.

- Fuadi, G. A., & Widiyaningsih, E. N. (2021). Literature Review: Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah.
- Hermawan, E., & Meylani, V. (2016). Analisis Karakteristik Fisikokimia Beras Putih, Beras Merah dan Beras Hitam. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 15(1).
- Ho, H. V. T., Jovanovski, E., Zurbau, A., Blanco Mejia, S., Sievenpiper, J. L., Au-Yeung, F., ... & Vuksan, V. (2017). A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials of the effect of konjac glucomannan, a viscous soluble fiber, on LDL cholesterol and the new lipid targets non-HDL cholesterol and apolipoprotein B. *The American journal of clinical nutrition*, 105(5), 1239-1247.
- Holesh JE, Aslam S, & Martin, A. (2021). *Physiology, Carbohydrates*.
- Khopkar, S.M. (2008). Konsep Dasar Kimia Analitik. Jakarta: UI-Press.*
- Kurniawati, A. D. (2021). Makanan Halal dan Thoyyib. Universitas Brawijaya Press.*
- Lapu, P., & Telussa, I. (2013). Analyzed The Resistant Starch Content of Some Types of Sago Starch in Embarrassment with Heating Temperature Variations. *Indonesian Journal of Chemical Research*, 1(1), 6-14.
- Liu, J., Willför, S., & Xu, C. (2015). A review of bioactive plant polysaccharides: Biological activities, functionalization, and biomedical applications. *Bioactive Carbohydrates and Dietary Fibre*, 5(1), 31-61.
- Mann, J. (2007). Dietary carbohydrate: Relationship to cardiovascular disease and disorders of carbohydrate metabolism. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61, S100–S111. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1602940>
- Mechanick, J. I., Apovian, C., Brethauer, S., Garvey, W. T., Joffe, A. M., Kim, J., ... & Still, C. D. (2020). Clinical practice guidelines for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures—2019 update: cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic & Bariatric Surgery, Obesity Medicine

Association, and American Society of Anesthesiologists. Surgery for Obesity and Related Diseases.

Novianti, M., Tiwow, V. M., & Mustapa, K. (2017). Analisis Kadar Glukosa pada Nasi Putih dan Nasi Jagung dengan Menggunakan Metode Spektrometri. *Jurnal Akademika Kimia*, 6(2), 107-112.

PAI, A. (1997). Pendidikan agama islam. *Jurnal*, diakses pada, 18(10), 2018.

Pearman, N., Moxon, S. R., Carnachan, S. M., Cooke, M. E., Nep, E. I., Sims, I. M., ... & Smith, A. M. Bioactive Carbohydrates and Dietary Fibre.

Reymon, R., Daud, N. S., & Alvianty, F. (2019). Perbandingan Kadar Glukosa pada Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* Var *ayamurasaki*) Menggunakan Metode Luff Schoorl. *WARTA FARMASI*, 8(2), 10-19.

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2013). Jakarta: Balitbang Kemenkes RI; 2013.

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2018). Jakarta: Balitbang Kemenkes RI; 2018.

Saksono, N. (2002). Analisis Iodat dalam Bumbu Dapur dengan Metode Iodometri dan X-Ray Fluorescence. Depok: FT UI.

Sari, A. R., Martono, Y., & Rondonuwu, F. S. (2020). Identifikasi Kualitas Beras Putih (*Oryza sativa* L.) Berdasarkan Kandungan Amilosa dan Amilopektin di Pasar Tradisional dan “Selepan” Kota Salatiga. *Titian Ilmu: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 12(1). <https://doi.org/10.30599/jti.v12i1.599>

Silaban, E. T. (2019). Penetapan Kadar Karbohidrat Pada Cookies dengan Metode Luff Schoorl.

Silviana, E., Fauziah, F., & Adriani, A. (2020). the Comparison of Potassium Iodate Concentration in Jangka Salt of Matang Glumpang Dua Production from the Cooking and Natural Drying Process by Iodometri Method. *Lantanida Journal*, 7(2), 135-146.

Siregar NS. (2014a). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2).

Sumartini, S. (2018). Kajian peningkatan kualitas beras merah (*Oryza nivara*) instan dengan cara fisik. *Pasundan Food Technology Journal (PFTJ)*, 5(1).

- Sumatera Utara, U. (n.d.). *PENETAPAN KADAR KARBOHIDRAT PADA COOKIES DENGAN METODE LUFF SCHROOL TUGAS AKHIR Oleh: EVI THERESIA SILABAN 162410030 PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS FARMASI DAN MAKANAN FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS SUMATERA UTARA MEDAN 2020.*
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Tripathi, K, K, O. P Govila, Ranjini warrier., Vibha Ahuja, 2011. *Biology of Oriza sativa L. (Rice)*. India: Department of biotechnology ministry of science & technology Government of India.
- Utama H. Z. M. 2015. *Budidaya Padi Pada Lahan Marjinal Kiat Meningkatkan Produksi Padi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Widhyasari, L. M., Luh, N., Dilisca, N., Putri, D., Ayu, P., Program, P., Analisis, S., Stikes, K., & Medika Bali, W. (n.d.). *PENENTUAN KADAR KARBOHIDRAT PADA NASI PUTIH DALAM PROSES PEMANASAN RICE COOKER DENGAN VARIASI WAKTU DETERMINATION CARBOHYDRATE LEVEL OF WHITE RICE IN THE RICE COOKER HEATING PROCESS WITH TIME VARIATION.*
- Zaki, M. (2019). Kedudukan Fikih, Ushul Fiqh dan al-Qawaid al-Fiqhiyyah dalam Sistem Ekonomi Syari 'ah. *ISTIKHLAF: Jurnal Ekonomi, Perbankan Dan Manajemen Syariah*