

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Nurfajrina, 2015, 'Gambaran Gangguan Tidur dan Hubungannya Terhadap Tinggi Badan Anak Usia 9-12 Tahun', Jakarta, Diakses pada 20 November 2019.
- Ahmad Mustafa Al-Maraghi, Tafsir Al-Maraghi, terj. Hery Noer Ali, dkk. Semarang: PT.Karya Toha Putra, 1992). 17-18.
- Departemen Kesehatan RI. Riset kesehatan dasar 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2008.
- Depdikbud, Kamus Bahasa Indonesia, (Jakarta: Pusat Bahasa, 2008), hlm. 1701
- Depkes RI, 2009, 'Profil Kesehatan Indonesia', Jakarta: Departemen Republik Indonesia 27 Februari 2020.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E., 2016, '*Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology 13<sup>th</sup> Edition*', Elseiver, Hlm.765
- Hanafi. I. 2018. Jurnal Pendidikan Islam. Perkembangan Manusia dalam Tinjauan Psikologi dan Alqurán. *Volume* 1. No. 1. P. 84-99. <https://doi.org/10.37542/iq.v1i01.7>
- Hense, S, Barba, G, 2011, 'Factors that Influence Weekday Sleep Duration in European Children', *SLEEP* 2011;34(5):633-639. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21532957>
- Hsiao, Hongwei. 2016. '*Anthropometry, Centers for Disease Control and Prevention. cited on October 5th, 2020. Available at: https://www.cdc.gov/niosh/topics/anthropometry/default.html*

- IDAI 2017, PANDUAN PRAKTIK KLINIS IDAI: Perawakan Pendek pada Anak dan Remaja di Indonesia. Edited by J. Batubara RL, H. Adji Tjahjono, and Aditiawati. Badan Penerbit IDAI, Jakarta.
- Irsyada, A.H., Setiawati, E. and Hendrianingtyas, M., 2018. PENGARUH SENAM SEHAT ANAK INDONESIA TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK DENGAN UNDERWEIGHT (*Doctoral dissertation, Faculty of Medicine*).
- Isma'il, Imamuddin Abu al-Fida. 1989. Tafsir Ibnu Katsir. Beirut: Dar al-Ma'rifah. Juz 3. halaman 402
- Jamal, Abdurrahman. 2006. Tahapan Mendidik Anak: Teladan Rasulullah. Jakarta: Cema Insani Press.
- Kementerian Agama RI, Al-Qur'an & Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan) Jilid 1, (Jakarta: Widya Cahaya, 2011), hal. 495-517
- Kementrian Kesehatan RI 2014, Pusat Data dan Informasi, Diakses pada 8 Oktober 2020.
- Kementrian Kesehatan RI 2018, Epidemi Obesitas. Diakses pada 11 Februari 2021.
- Marks, R., Landaira, M, 2015, '*Sleep, Disturbances of Sleep, Stress and Obesity: A Narrative Review, Journal of Obesity & Eating Disorder*', Diakses 9 september 2016;1(2:2);(5), Diunduh dari URL: <http://obesity.imedpub.com/sleep-disturbances-of-sleep-stress-and-obesity-a-narrative-review.pdf>
- Marfuah, D, Hadi, H & Huriyati, H, 2013, 'Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, Vol. 1, No. 2, Mei 2013: 93-101.

- Mayuri, N.S, Ghifrani, S & dkk, 2017, 'Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini', Jurnal Inkofar, Vol.1, No.2, Desember 2017, Diakses dari <http://www.politeknikmeta.ac.id/meta/ojs/>, 26 Februari 2020.
- Munawwir, Ahmad Warson. 1997. Al-Munawwir Kamus Arab-Indonesia. Surabaya: Pustaka Progresif. halaman 1478.
- Natalita, C, Sekartini, R, & Poesponegoro, H, 2011, 'Skala Gangguan Tidur untuk Anak sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama, Sari Pediatri, Vol. 12, No. 6, April 2011 hal 366, Diakses dari <https://www.readcube.com/articles/10.14238%2Fsp12.6.2011.365-72>
- National Sleep Foundation, 2008, Sleep in America Poll : Summary of Findings,* Diperoleh dari <http://www.sleepfoundation.org/sites/default/files/2008%20POLL%20SO F.PDF>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2006. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Alih Bahasa: Renata Komalasari. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). Fundamental keperawatan (ed. 7 vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Prayitno, T. A., 2002, 'Gangguan Pola Tidur pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya, Jurnal Bagian Ilmu Kesehatan Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Januari-April 2002, Vol.21 No.1.
- Priyo, P, 2015, 'Durasi Tidur Singkat dan Obesitas', J. Majority, Vol.4, No.6, hh.5-9.
- Pusdatin Kemenkes RI, 2016, 'Hipertensi'. Diakses dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id) ,18 November 2017

- Putriningsih, D, (2015), 'Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Junkfood dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Kelas IV-VI di SD Mardi Rahayu Ungaran Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo'. Diakses 5 Januari 2020 dari URL: <http://ejournalnwu.ac.id/article/view/1459410388>
- Sekartini, R, Adi, N.P, 2006, 'Gangguan Tidur pada Anak Usia Bawah Tiga Tahun Gangguan Tidur pada Anak Usia Bawah Tiga Tahun di Lima Kota di Indonesia di Lima Kota di Indonesia, Vol. 7, No. 4, Maret 2006.
- Syamsinar. 2016. Pola Tidur Dalam Al-Qur'an. UIN Alauddin : Makassar
- Syamsuudin, W. K, 2015, 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Scholarly Article*, No. 6-8. 27 Februari
- Tanjung, MF Conny & Sekartini, Rini, 2004, 'Masalah Tidur pada Anak', Sari Pediatri, Vol.6, No.3,6, Desember 2004: 138-142.
- Tanuwijaya, S, 2003, 'Konsep Umum Tumbuh dan Kembang', Jakarta: EGC
- Ulumuddin, B.A, 2011, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro', Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, 27 Februari 2020.
- Wahidiyat, I & Sastroasmoro, S, 2014, 'Pemeriksaan Klinis pada Bayi dan Anak, 3<sup>rd</sup> ed., Jakarta: Sagung Seto. Diakses pada 10 Oktober 2020.
- Wicaksono, D. W, 2012, 'Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga', *Scholarly Article*, No. 4-6, Diakses dari <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/11216/6.BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y> , 27 Februari 2020.

*World Health Organization (WHO), 2015, Kurva pertumbuhan WHO, [cited on October 5<sup>th</sup>, 2020]. Available at: <http://www.idai.or.id/professional-resources/growth-chart/kurva-pertumbuhan-who>*

Wong, Hockenberry-Eaton, (2009), *Nursing Care Of Infant and Children*, St.Louis Mosby : mosby Inc. [cited on October 29<sup>th</sup>, 2020]. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3508/2344>