

ABSTRAK

Nama : Rika Alivia Agustin (1102017196)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Pengaruh Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Organ Paru Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Setelah Paparan Asap Rokok Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Jumlah perokok diseluruh dunia kini mencapai 1,2 milyar orang dan 800 juta di antaranya berada di negara berkembang. Merokok menimbulkan beban kesehatan, sosial, ekonomi dan lingkungan Asap rokok mengandung radikal bebas yang dapat dinetralisir oleh antioksidan. Teh hijau yang kaya akan antioksidan efektif untuk mencegah dan memperbaiki kerusakan organ. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh daun teh hijau terhadap kerusakan organ paru yang terkena paparan asap rokok.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental laboratorium dengan rancangan penelitian *posttest only control group*. Sample penelitian ini menggunakan 27 ekor tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diberi perlakuan selama 30 hari. Hewan uji dibagi menjadi 3 kelompok perlakuan yaitu kelompok kontrol tidak diberi paparan asap rokok kretek tanpa filter, kelompok P1 diberikan paparan asap rokok kretek tanpa filter dengan dosis 1 batang sehari dan kelompok P2 yang diberikan paparan asap rokok kretek tanpa filter dengan dosis 1 batang sehari dan diberikan ekstrak daun teh hijau dengan dosis 100mg/kgBB. Data diuji secara statistik menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan skoring rata-rata kerusakan jaringan paru pada kelompok kontrol yaitu 1,067. Pada kelompok perlakuan diperoleh skoring rata-rata kerusakan jaringan paru kelompok P1 sebesar 2,73 dan kelompok P2 sebesar 1,2. Pada uji statistik diperoleh nilai signifikansi *sig* (0,000).

Kesimpulan: Daun teh jauh efektif menghambat kerusakan organ paru tikus wistar jantan (*Rattus norvegicus*) yang diakibatkan oleh paparan asap rokok.

Kata Kunci: Daun teh hijau, Asap rokok, tikus wistar jantan (*Rattus norvegicus*), Kerusakan organ paru.

ABSTRACT

Name : Rika Alivia Agustin

Study Program : Medicine

Title : The Effect Of Green Tea Leaves (Camellia Sinensis) On The Lung Of The Male Wistar Rats After Exposure By Cigarette's Smoke And Islamic Point Of View

Background: *The number of worldwide smokers is now 1,2 billion people and 800 million of them are in developing countries. Smoking poses a health, social, economic and environmental burden. Cigarette smoke contains free radicals that can be neutralized by antioxidants. A green tea, which is rich in antioxidant, is effective in preventing and repairing organ damage. The purpose of this study was to determine the effect of green tea leaves on lung damage from an exposure of cigarette smoke.*

Method: *The kind of research used is experimental laboratory with a research design posttest only control group. The study samples used are 27 white mice (Rattus norvegicus) in which were treated for 30 days. The animal tested were divided into three treatment groups namely the control group which is not given unfiltered kretek cigarette smoke, the P1 group is given unfiltered kretek cigarette smoke with a dose of 1 stick a day and the P2 group given unfiltered cigarette smoke with a dose of 1 stick a day and given green tea leaf extract 100mg per kilogram of body weight. The data is being statistically tested using Mann Whitney Test.*

Result: *On this study, the average score for lung tissue damage in the control group was 1,067. In the treatment group, the P1 group was 2,73 and the P2 group was 1,2. On the statistical test, the significance value is sig (0,000).*

Conclusion: *Tea leaves effectively suppress damage to the lungs of the male wistar rats (Rattus norvegicus) caused by exposed of cigarette smoke.*

Keywords: *Green tea leaves, Cigarette smoke, Male wistar rats (Rattus norvegicus), Lung organ damage.*