

ABSTRAK

Nama : Indah Pramesti

NPM : 1102019096

Program Studi: Kedokteran Umum

Judul : Hipnoterapi dalam Praktik Dokter Menurut Undang Undang Kesehatan dan Undang Undang Praktik Kedokteran dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Hipnoterapi adalah salah satu bentuk psikoterapi dalam psikiatri. Namun, hipnoterapi juga dapat digunakan pada pasien non-psikotik. Model pengobatan ini dapat dikombinasikan dengan jenis pengobatan lainnya. Banyak dokter, terutama ahli bedah dan ahli anestesi, terlatih dalam hipnoterapi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh hipnoterapi dalam praktik klinis di Indonesia menurut Undang Undang Kesehatan dan Praktik Kedokteran beserta pengaruh hipnoterapi dalam praktik klinis di Negara lain. Dalam agama Islam, hipnoterapi sebagai mediator pengobatan hukumnya mengikuti hukum tujuannya yaitu sunnah ataupun mubah.

Metodologi: Penelitian ini dilakukan dengan metode *Literature Review*. Pencarian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Science Direct*. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi 9 jurnal dari Indonesia dan 8 jurnal dari negara lain.

Hasil: Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa hipnoterapi mempunyai pengaruh terhadap permasalahan yang dialami pasien terutama permasalahan medis baik di Indonesia maupun negara lain, seperti halnya dalam mengurangi rasa nyeri (Kanker, dismenore, dan IBS (*Irritable Bowel Syndrome*)), kecemasan, dan gangguan tidur.

Kesimpulan: Hipnoterapi mampu dalam mengurangi rasa nyeri, gejala, kecemasan, dan mengatasi gangguan tidur sehingga dapat dipertimbangkan sebagai pilihan terapi suportif yang setara dengan pengobatan medis lainnya.

Kata Kunci: *Hypnotherapy, Anxiety, cancer, IBS (irritable bowel syndrome)*, hipnoterapi, kecemasan, kanker, dismenore, insomnia, dan gangguan tidu

ABSTRACT

Name : Indah Pramesti

NPM : 1102019096

Study Program : Medicine

Title : *Hypnotherapy in Doctor's Practice According to The Health Law and The Medical Practice Law and Its Review According to The Islamic View*

Background: *Hypnotherapy is a form of psychotherapy in psychiatry. However, hypnotherapy can also be used in non- psychotic patients. This treatment model can be combined with other types of treatment. Many doctors, especially surgeons and anesthesiologists are trained in hypnotherapy. The purpose of this study was to determine the effect of hypnotherapy in clinical practice in Indonesia according to Law on Health and Medical Practice and the effect of hypnotherapy in clinical practice in other countries. In Islam, hypnotherapy as a mediator of legal treatment follows the legal objectives, namely sunnah or permissible.*

Method: *This research was conducted using the Literature Review method. Searches used in this research uses Google Scholar, Pubmed, and Science Direct. Journals that match inclusion criteria 9 journals from Indonesia and 8 journals from the other countries.*

Result: *This study found that hypnotherapy has an influence on problems experienced by patients, especially medical problems both in Indonesia and other countries, such as in reducing pain (cancer, dysmenorrhea, and IBS (Irritable Bowel Syndrome)), anxiety, and sleep disorders.*

Conclusion: *Hypnotherapy is able to reduce pain, symptoms, anxiety, and overcome sleep disorders so that it can be considered as the supportive therapeutic option that is equivalent to other medical treatments.*

Keywords: *Hypnotherapy, Anxiety, cancer, IBS (irritable bowel syndrome), dysmenorrhea, insomnia, and sleep disorders*