

## Daftar Pustaka

- Aditama, T. Y. (2022). Pandemi , "One Health", dan lingkungan. *kompas.com*
- Agung, B. S (2020). Survei Repro Indonesia: Pemprov Jabar Paling Responsif Atasi COVID-19. *Sindonews.com*
- Agung, I. M. (2020). Memahami pandemi COVID-19 dalam perspektif psikologi sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(2), 68-84
- Akbar, K. R., Wilastiara, E. B., Noviyanti, R., Ardiani, R., & Sudinadji, M. B. (2021). Analisis Perilaku Masyarakat Selama Pandemic COVID-19 dan New Normal. *JIRA: Jurnal Inovasi dan Riset Akademik*, 2(1), 65-78.
- Akbar, K. R., Wilastiara, E. B., Noviyanti, R., Ardiani, R., & Sudinadji, M. B. (2021). Analisis Perilaku Masyarakat Selama Pandemic COVID-19 dan New Normal. *JIRA: Jurnal Inovasi dan Riset Akademik*, 2(1), 65-78.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing
- Andini, T. A., Widawati, L., & Utami, A. T. (2022, July). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Komitmen Organisasi pada Karyawan Hybrid Working. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3).
- Aprilia, C. S. (2021). Perilaku Panic Buying dan Berita Hoaks COVID-19 di Kota Bandung. *Jurnal Communio: Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi*, 10(1), 11-26.
- Arfina, A., Nita, Y., & Khairiyati, K. (2019). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 8(1), 49-53.

- Ar-Rachman, A. R. (2018). Pengaruh Overconfidence Bias Dan Bias Optimisme Terhadap Pengambilan Keputusan Investasi Pada Investor Di Yogyakarta.
- Arif, T. D. (2021). Hubungan Antara Risk Perception dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Armstrong, K. (2013). *Muhammad Prophet for our time*. Mizan Pustaka.
- Arin, A. T. (2016). Persepsi risiko di Indonesia: Tinjauan kualitatif sistematis. *Buletin Psikologi*, 20(1-2), 66-81.
- Astuti, C. C. (2017). Analisis korelasi untuk mengetahui keeratan hubungan antara keaktifan mahasiswa dengan hasil belajar akhir. *JICTE (Journal of Information and Computer Technology Education)*, 1(1), 1-7.
- Afina, L. (2015). Faktor-faktor Demografi Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Masyarakat di Puskesmas Kuta Alam. Banda Aceh. ETD Fakultas Kedokteran, Universitas syiahkuala
- Aiman, U. (2016). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa Psikologi semester VI (enam) yang akan menghadapi skripsi (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Andriawati, S. (2012). Hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa depan di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Azania, D., & Naan, N. (2021). Peran Spiritual Bagi Kesehatan Mental Mahasiswa di Tengah Pandemi COVID-19. *HUMANISTIKA: Jurnal Keislaman*, 7(1), 26-45
- Aziz, A. (2016). Hubungan dukungan sosial dengan self regulated learning pada siswa SMA Yayasan Perguruan Bandung Tembung. *Jupiiis: Jurnal Pendidikan Ilmu-Ilmu Sosial*, 8(2), 103-113.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi (edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Budi, Y. S. (2021). Upaya Pengendalian Kecemasan Masyarakat dengan Tetap Positif dan Produktif di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Abdidas*, 2(4), 752-757.
- Carnegie, D. (2007). Mengatasi Rasa Cemas dan Depresi. *Yogyakarta: Penerbit THINK*.
- Clarke, V. A., Williams, T., & Arthey, S. (1997). Skin type and optimistic bias in relation to the sun protection and suntanning behaviors of young adults. *Journal of behavioral medicine*, 20 (2), 207-222.
- Christianto, L. P., Kristiani, R., Franztius, D. N., Santoso, S. D., & Ardani, A. (2020). Kecemasan mahasiswa di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan Dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*, 3(1), 67-82.
- Christanto, D., & Noviekayati, I. G. A. A. (2022). Dukungan sosial dan kecemasan berkendara pada penyintas kecelakaan lalu lintas. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(1), 1-14.
- Cui, J., Li, F., & Shi, Z. L. (2019). Origin and evolution of pathogenic coronaviruses. *Nature reviews microbiology*, 17(3), 181-192.
- Endriyani, S., Damanik, H. D. L., & Pastari, M. (2021). Upaya mengatasi kecemasan masyarakat di masa pandemi covid-19. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat MEMBANGUN NEGERI*, 5(1), 172-183.
- Etikan, Ilker., Musa, S. Abubakar., Alkassim, R. S. (2016). Comparison Of Convenience Sampling And Purposive Sampling. *AmeDrican Journal Of Theoretical And Applied Statistics*.
- Fachrudin, S. S. (2017). Pengaruh Pemberian Evaluasi Berkendara Terhadap Penurunan Driving Optimism Pada Pengendara Motor Di Jakarta Dan Tinjauannya Dalam Islam (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Fadhli, M. (2021). Optimisme Nabi Zakaria dan Maryam dalam Menghadapi Ujian Menurut Al-Qur'an. *TAFSE: Journal of Qur'anic Studies*, 6(2), 176-193.
- Fajar, D. P. (2020). Dampak Work From Home Selama Pandemi Covid-19 terhadap Kondisi Fisiologis dan Perilaku Komunikasi. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, 2(2), 1-19.

- Fakhri, A., Ohara, S., Melinda, V., & Putri, A. (2021). Ritual Ibadah sebagai Upaya Penurunan Kecemasan pada Masa Pandemi COVID-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 413-428.
- Fitri, K., & Qismullah, F. I. (2021). Analisis Perilaku Masyarakat Desa Lamgeu-Eu dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (COVID-19) dan Kiat Menjaga Imun Tubuh. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 24-33.
- Goodwin R, Gaines SO, Myers L, Neto F. 2011. Initial psychological responses to swine flu. *Int J Behav Med*.18(2):88-92. <https://doi.org/10.1007/s12529-010-9083-z>
- Hermawan, I. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, kuantitatif, mixed method). karawang.
- Hopkins, PD, & Shook, NJ (2017). Tinjauan tentang faktor-faktor sosiokultural yang mungkin mendasari perbedaan kecemasan Amerika Afrika dan Amerika Eropa. *Journal of Anxiety Disorders*, 49, 104–113.
- Hustia, A. (2020). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan WFO Masa Pandemi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 81.
- Isdairi, M., Anwar, H., & Sihaloho, N. T. P. (2021). Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing di Masa Pandemi COVID-19. Scopindo Medika Pustaka.
- Istiqomah, M. U. (2017). Terapi Qur’ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati Tentang Spiritualitas Al-Qur’an Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan). *KONSELING RELIGI*.
- Imaddudin, I., & Sitanggang, A. O. (2022). Hubungan Antara Istilah Informasi Penanganan COVID-19 di Media Berita Online dengan Sikap Masyarakat Desa Cimanggis Kecamatan Bojonggede Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi Communique*, 4(2), 56-68.
- Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Penyakit virus corona 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40(2), 119-129.

- Hamouche, Salima. 2020. "COVID-19 and Employees' Mental Health: Stressors, Moderators And Agenda For Organizational Actions". Emerald Open Research. Vol. 2. No. 15.
- Iqbal, S, N. (2021). Survey SMRC: 47% warga setiap hari keluar rumah untuk bekerja selama pandemi. Merdeka.com
- Jarnawi, J. (2020). Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 60-73.
- Julina, J. (2017). Pengaruh persepsi dampak merokok dan fear appeal terhadap motivasi berhenti merokok serta implikasinya pada perilaku merokok mahasiswa Di Kota pekanbaru. *Jurnal Al-Iqtishad*, 13(1), 35-47.
- Julianto, V., Indriyani, R., Munir, M. M. R., Sulantri, C., & Hasanah, S. M. (2018). Pengaruh Membaca Al Fatimah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 162-171.
- Juwita, S., Agung, I. M., & Rahmasari, R. (2011). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 2(2), 103-109.
- Kadi, A. P. U. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dan Self-Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1).
- Kaplan, R. M., & Saccuzzo, D. P. (2009). *Psychological testing: Principles, applications, and issues* (7th ed.). Belmont, CA: Thompson Wadsworth.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (1994). *Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences, clinical psychiatry*. Williams & Wilkins Co.
- Kasim, I. L., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2021). Peranan Mewarnai Mandala Dalam Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(2), 140-150.

- Kiki, R. P. (2016). *Mengelola Stres Pegawai Di Tengah Pandemi COVID-19*. Kementerian Keuangan Republik Indonesia.
- Kim, Y. J., & Kim, E. S. (2020). Relationship between phobic anxiety in work and leisure activity situations, and optimistic bias associated with COVID-19 among South Koreans. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(22), 8436.
- Kristanto, V. H. (2018). *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah:(KTI)*. Deepublish.
- Kristanto, P. H., Pm, S., & Setyorini, S. (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Proposal Skripsi. *Satya Widya*, *30*(1), 43-48.
- Lerner, J. S., & Keltner, D. (2001). Fear, anger, and risk. *Journal of personality and social psychology*, *81*(1), 146.
- Lumanauw, M. K. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Untuk Menurunkan Kecemasan Karyawan Akibat COVID-19 Pada CV. Citra Jaya Banjarbaru. *KINDAI*, *16*(2), 353-367.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*, *33*(3), 335-343.
- Mahfud, I., & Gumantan, A. (2020). Survey of student anxiety levels during the covid-19 pandemic. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, *4*(1), 86-97.
- Mansyah, B. (2020). Pandemi covid 19 terhadap kesehatan mental dan psikososial. *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, *2*(8), 353-362.
- Muluk, H. Bab 5 Normal Baru dan Problema Psikososial.

- Muslimahayati, M., & Rahmy, H. A. (2021). Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 36-43.
- Mustaqim, M. A. (2015). Perbedaan tingkat kecemasan antara siswa kelas XII akselerasi dengan kelas XII regular MAN Malang 1 Tlogomas dalam menghadapi ujian nasional (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Namora, L. L. (2009). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan. Praktik*. Jakarta: Kencana
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Pengantar psikologi abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.
- Nurhidayati. 2004. *Kecemasan perempuan pasca menopause sewaktu melakukan hubungan seksual*. Salatiga: Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana.
- Oetama, S., & Sari, D. H. (2017). Pengaruh Fasilitas Dan Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Nasabah Pada Pt. Bank Mandiri (Persero) Tbk Di Sampit. *Jurnal Terapan Manajemen dan Bisnis*, 3(1), 195527.
- Oktaviani, M. A., Notobroto, H. B. (2014). Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*. 3(2), 127-135.
- Optimistic Bias. (n.d.). In Alleydog.com's online glossary. Retrieved from: <https://www.alleydog.com/glossary/definitioncit.php?term=Optimistic+Bias>
- Otten, W., & Van Der Pligt, J. (1996). CONTEXT EFFECTS IN THE MEASUREMENT or COMPARATIVE OPTIMISM IN PROBABILITY IUDGMENTS.
- Palgi, Y., Shrira, A., Ring, L., Bodner, E., Avidor, S., Bergman, Y., ... & Hoffman, Y. (2020). The loneliness pandemic: Loneliness and other concomitants of depression, anxiety and their comorbidity during the COVID-19 outbreak. *Journal of affective disorders*, 275, 109.

- Park, J., Ju, I., Ohs, J. E., & Hinsley, A. (2020). Optimistic bias and preventive behavioral engagement in the context of COVID-19. *Research in Social and Administrative Pharmacy*, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2020.06.004>
- PERSI. (2020). Webinar: Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan Selama Pandemi COVID-19 [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=bIJzd8nQFak&t=1420s>
- Prentice-Dunn, S., & Rogers, R. W. (1986). Protection motivation theory and preventive health: Beyond the health belief model. *Health Education Research*, 1(3), 153–161. <https://doi.org/10.1093/her/1.3.153>
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 6(2), 72-77.
- Prasetio, R. T. (2020). Analisa Manfaat dan Kemudahan Penggunaan Google Task di Lingkungan Akademik Menggunakan Metode TAM. *Jurnal Responsif: Riset Sains dan Informatika*, 2(1), 65-74.
- Putri, K. R. (2020). Mengelola Stres Pegawai di Tengah Pandemi COVID-19. *Djkn. Kemenkeu. Go. Id.* <https://www.djkn.kemenkeu.Go.id/artikel/baca/13486/Mengelola-Stres-Pegawai-di-Tengah-Pandemi-COVID-19.html>.
- Provinsi Nusa Tenggara Barat: Relationship between Self Effication and Nurse Anxiety During The COVID-19 Pandemic in West Nusa Tenggara Province. *Bali Medika Jurnal*, 7(2), 215-223.
- Qur'ani, A. Z. (2016). Peranan optimisme terhadap resiliensi pada remaja di panti asuhan serta tinjauannya dalam Islam (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Rahmania, F. A., Azmi, D. N., & Dwicahyaputri, H. (2020). Bias Optimisme dan Perilaku Preventif Masyarakat pada Era New Normal. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 197-209.
- Redayani, P. (2010). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Buku Ajar Psikiatri. Jakarta: Badan Penerbit FKUI*, 230-234.
- Rhee, H. S., Ryu, Y., & Kim, C. T. (2005). I am fine but you are not: Optimistic bias and illusion of control on information security. *ICIS 2005 proceedings*, 32.



- Riaz, T., & Iqbal, H. (2015). Impact of overconfidence, illusion of control, self control and optimism bias on investors decision making; evidence from developing markets. *Research Journal of Finance and Accounting*, 6(11), 110-116.
- Ridlo, I. A. (2020). Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental Indonesia di Masa Pandemi. *Fkm. Unair. Ac. Id*.
- Rinaldi, M. R., & Yuniasanti, R. (2020). Kecemasan pada Masyarakat Saat Masa Pandemi COVID-19 di Indonesia.
- Rusmaladewi, D. R. I., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati* 16 no, 2, 33-46.
- Rosiana, H. (2021). Update 21 Maret: DKI Jakarta tambah 1.638 kasus baru COVID-19. *Kompas.com*
- Rozak, P. (2017). Indikator tawadhu dalam keseharian. *Madaniyah*, 7(1), 174-187.
- Rusman, A. D. P., Umar, F., & Majid, M. (2021). Kecemasan masyarakat selama masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 10-18.
- Salsabilla, S. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fkg Universitas Yarsi Terhadap Perilaku Pencegahan COVID-19 (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Salsabil, Uwaysy. "Tetap Pergi Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19 Tanpa Cemas dan Stres." *KPIN*, 4 April 2020, <http://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/589-tetap-pergi-bekerja-di-tengah-pandemi-COVID-19-tanpa-cemas-dan-stres>. Accessed 19 June 2020.
- Sari, I. (2020). Analisis dampak pandemi COVID-19 terhadap kecemasan masyarakat: Literature review. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 69-76.
- Sari, N. (2019). Pandangan Al-Qur'an Tentang Optimisme (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).

- Sarwono. S W, Psikologi Remaja, Revisi. Depok: Rajagrafindo Persada, 2010.
- Sembiring, D. M. (2020). Menghadapi stres di masa pandemi COVID-19 dengan manajemen stres. *Human Relations*, 3(1), 1-8.
- Sharot, T. (2011). The optimism bias. *Current biology*, 21(23), R941-R945.
- Shefrin, Hersh, 2007. *Behavioral corporate finance: Decisions that Create Value*, McGraw-Hill/Irwin, New York.
- Shepperd, J. A., Klein, W. M., Waters, E. A., & Weinstein, N. D. (2013). Taking stock of unrealistic optimism. *Perspectives on Psychological Science*, 8(4), 395-411.
- Shepperd, J. A., Carroll, P., & Grace, J. (2002). Comparative optimism refers to the tendency for people to believe that they are less likely to experience negative events and more likely to experience positive events than are other people (Weinstein, 1980, 1983, 1987). People display comparative optimism for a wide range of events including automobile accidents, unwanted pregnancies, alcoholism, weight gain, sui. *Psychologica belgica*, 42(1/2), 65-98.
- Sugiaro, Sitingjak. (2006). Lisrel. Edisi Pertama. Cetakan Pertama Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- Sugiyono, 2003, Metode Penelitian Bisnis, Alfabeta, Bandung
- Sugiyono. 2005. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhamdani, H., Wiguna, R. I., Hardiansah, Y., Husen, L. M. S., & Apriani, L. A. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Tingkat Kecemasan Perawat pada Masa Pandemi COVID-19 di Provinsi Nusa Tenggara Barat: Relationship between Self Effication and Nurse Anxiety During The COVID-19 Pandemic in West Nusa Tenggara Province. *Bali Medika Jurnal*, 7(2), 215-223.
- Sulistiyarini, R. I. (2020). Hubungan Kesabaran dengan Kecemasan pada Mahasiswa Skripsi Selama Terjadi Pandemi COVID-19.

- Sunarsa, S. (2021). Tinjauan Hukum Islam terhadap Musibah Pandemi COVID-19 dan Implikasinya pada Sikap Umat dalam Menghadapi Wabah COVID-19. *Mutawasith: Jurnal Hukum Islam*, 4(1), 1-18.
- Supriatna, E. (2020). Wabah Corona Virus Disease Covid 19 Dalam Pandangan Islam. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6), 555-564.
- “Survei Repro Indonesia: Pemprov Jabar Paling Responsif Tangani COVID-19 | merdeka.com.” *Merdeka*, 2 May 2020, <https://www.merdeka.com/peristiwa/survei-repro-indonesia-pemprov-jabar-paling-responsif-tangani-COVID-19.html>. Accessed 19 June 2020.
- Sharot, T. (2011). The optimism bias. *Current biology*, 21(23), R941-R945.
- Suteja, J. (2021). Sebaran Kasus Harian COVID-19, Jawa Barat Terbanyak 4 Hari Beruntun. *Beritasatu.com*
- Spielberger, Charles D. 1996. *Anxiety and Behavior*, New York : Academic Press .
- Taylor, S. (2019). *The psychology of pandemics: Preparing for the next global outbreak of infectious disease*.
- Thoifah, I. (2015). *Statistika pendidikan dan metode penelitian kuantitatif*. Malang: *Madani*.
- Tiara, N. S. (2021). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Terdampak Pandemi COVID-19* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Tika, T. (2020). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Tim, K. K. N. *Serba-Serbi Era New Normal di Tengah Pandemi Covid-19*. GUEPEDIA.
- “Tingkat Kecemasan akibat Wabah Virus Corona Meningkat.” *Lifestyle Kompas*, 26 March 2020, <https://lifestyle.kompas.com/read/2020/03/26/112749520/tingkat-kecemasan-akibat-wabah-virus-corona-meningkat>. Accessed 19 June 2020.

- Thoyibah, Z., Dwidiyanti, M., Mulianingsih, M., Nurmayani, W., & Wiguna, R. I. (2019). Gambaran dampak kecemasan dan gejala psikologis pada anak korban bencana gempa bumi di Lombok. *Holistic Nursing and Health Science*, 2(1), 31-38.
- Weinberg, Robert S. and Gould, Daniel. 2007. Foundations of sport and exercise psychology. United States: Human Kinetics.
- Weinstein, N. D., & Lyon, J. E. (1999). Mindset, optimistic bias about personal risk and health-protective behaviour. *British Journal of Health Psychology*, 4(4), 289-300.
- Rothman, A. J., Klein, W. M., & Weinstein, N. D. (1996). Absolute and relative biases in estimations of personal risk 1. *Journal of Applied Social Psychology*, 26(14), 1213-1236.
- Wiramihardja, S. (2005). Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: Refika Aditama.
- Wondo, Y. T. (2018). Hubungan antara Tingkat Kecemasan Lansia dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Wrenda Jambangan Kelurahan Jambangan Kota Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Merdeka).
- Yono, Y., Rusmana, I., & Noviyanty, H. (2020). Psikoterapi Spiritual dan Pendidikan Islam dalam mengatasi dan menghadapi gangguan Anxiety Disorder di saat dan pasca Covid 19. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(8).
- Zein, R. A. (2020). Mengapa anjuran "berpikir positif" saat pandemi COVID-19 justru membahayakan nyawa banyak orang. *The Conversation.com*
- Zein, R. A. (2020). Saat pandemi corona, anjuran berpikir positif justru berbahaya. *kompas.com*
- Zulganef. 2006. Pemodelan Persamaan Struktur dan Aplikasinya menggunakan AMOS 5. Bandung : Pustaka