

ABSTRAK

MANFAAT DAN KERUGIAN PENERAPAN *WEB BASED THERAPY* PADA PENDERITA *ACROPHOBIA* DITINJAU DARI SUDUT PANDANG KEDOKTERAN DAN ISLAM

Acrophobia adalah sebuah ketakutan irasional yang ekstrim terhadap situasi ketinggian. Fobia ini dapat menyebabkan masalah dan sering berdampak signifikan terhadap kualitas hidup penderita. Gangguan ini sering berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien, misalnya dalam pekerjaan, hubungan sosial atau mungkin aktivitas sehari-hari.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah membahas mengenai manfaat dan kerugian penerapan *web based therapy* pada penderita *acrophobia* ditinjau dari sudut pandang kedokteran dan Islam.

Berbagai manfaat *web based therapy* pada fobia yaitu sangat mudah diakses, efisiensi waktu karena tidak perlu antri, dapat dilakukan kapan pun, dapat dilakukan di rumah, dapat diakses secara anonimitas, mengurangi biaya, dapat dijangkau oleh pasien yang tidak mau bertatap muka dengan terapis. Kelemahannya adalah ketidakpatuhan, tidak efektif untuk semua gangguan mental, kesulitan mengidentifikasi peserta atau mengintervensi pada situasi darurat.

Menurut pandangan Islam, *web based therapy* tidak merugikan pasien, tidak mengandung unsur yang diharamkan syariat Islam, selain itu terapi ini dibimbing oleh terapis yang ahli. Terapi ini termasuk masalah karena bertujuan memelihara nyawa dan harta pasien, sehingga hukum penerapan terapi ini adalah boleh dan dianjurkan.

Kedokteran dan Islam sependapat mengenai manfaat dan kerugian *web based therapy* pada *acrophobia* dapat mengurangi gejala fobia, menghemat biaya, meningkatkan kualitas hidup, tidak membahayakan, tidak mengandung unsur yang diharamkan oleh syariat Islam, yang termasuk masalah.

Peneliti disarankan untuk melakukan kajian lebih lanjut mengenai manfaat *web based therapy* pada *acrophobia* serta kerugiannya; dokter jiwa dan psikolog disarankan untuk mempertimbangkan *web based therapy* pada fobia; ulama disarankan untuk bekerja sama dengan dokter dalam membuat legalisasi dan sertifikat kehalalan *web based therapy* pada *acrophobia*.

Kata kunci : *acrophobia*, manfaat, *web based therapy*, kualitas hidup, *masalah*, *maqasid asy-syariah*

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah kami uji dan dipertahankan di hadapan Para Penguji Skripsi,
Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

Jakarta, November 2019

Pembimbing Medik

Pembimbing Agama

(Dr. H. Nasruddin Noor, Sp.KJ)

(Dr. H. Zuhroni, M.Ag)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, dan para sahabat serta pengikutnya sampai akhir zaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Manfaat Dan Kerugian Penerapan *Web Based Therapy* Pada Penderita *Acrophobia* Ditinjau Dari Sudut Pandang Kedokteran Dan Islam**” sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Dokter Muslim di Universitas YARSI.

Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Dr. Hj. Rika Yuliwulandari, M.Sc, PhD** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.
2. **Dr. H. Lilian Batubara, M.Kes** selaku tim yang telah menyetujui usulan judul yang penulis ajukan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya.
3. **Dr. H. Nasruddin Noor, Sp.KJ** selaku Pembimbing Medik yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Dr. H. Zuhroni, M.Ag** selaku Pembimbing Agama Islam yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. **Kepala dan Staf Perpustakaan Universitas YARSI** atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Kepada yang tercinta, **Bapak Isman** dan **Ibunda Heryati**, serta kepada kakak dan adik penulis, **Tian dan Dony**, yang telah memberikan dukungan secara moral, spiritual, material, dan kasih sayang berlimpah yang menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat penulis, khususnya **Sahabat penangkis bulu (Fajar, Fitra, Fadlan, Karang, Arif)**, **sahabat Viwawa**, serta seluruh teman sejawat dan sahabat penulis, yang telah mendoakan dan senantiasa memberi dukungan moril yang tiada putusnya kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan civitas akademika Universitas YARSI serta masyarakat pada umumnya. *Amin ya rabbal alamin.*

Jakarta, November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan.....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.4. Manfaat.....	4
BAB II. MANFAAT DAN KERUGIAN PENERAPAN <i>WEB BASED THERAPY</i> PADA PENDERITA <i>ACROPHOBIA</i> DITINJAU DARI SUDUT PANDANG KEDOKTERAN	5
2.1. FOBIA (PHOBIA)	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Epidemiologi.....	6
2.1.3. Etiologi.....	7
2.1.4. Patofisiologi.....	14
2.1.5. Gambaran Klinis.....	16
2.1.6. Diagnosis Fobia.....	17
2.1.7. Tatalaksana.....	21
2.1.8. Prognosis.....	24
2.2. FOBIA KETINGGIAN (ACROPHOBIA)	25
2.2.1. Definisi.....	25
2.2.2. Etiologi.....	26
2.2.3. Manifestasi Klinis.....	30
2.2.4. Tatalaksana.....	30
2.3. PENERAPAN <i>WEB BASED THERAPY</i> PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PSIKIATRI	32
2.3.1. Definisi.....	32
2.3.2. Prinsip Terapi.....	33

2.3.3. Indikasi.....	33
2.3.4. Prosedur Terapi.....	34
2.3.5. Keunggulan.....	36
2.3.6. Kelemahan.....	37
2.3.7. Efektivitas Penerapan Web Based Therapy Pada Penderita Gangguan Psikiatri.....	38
BAB III. MANFAAT DAN KERUGIAN PENERAPAN <i>WEB BASED THERAPY</i> PADA PENDERITA <i>ACROPHOBIA</i> DITINJAU DARI SUDUT PANDANG AGAMA ISLAM.....	45
3.1. Pandangan Islam Mengenai Acrophobia.....	45
3.2. Pandangan Islam Mengenai Pengobatan dengan Web Based Therapy.....	53
3.3. Pandangan Islam Mengenai Penerapan Web Based Therapy Pada Penderita Acrophobia.....	60
BAB IV. KAITAN PANDANGAN KEDOKTERAN DAN ISLAM MENGENAI MANFAAT DAN KERUGIAN PENERAPAN <i>WEB BASED THERAPY</i> PADA <i>ACROPHOBIA</i>.....	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Kesimpulan.....	67
5.2. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Konten program self guided berbasis internet untuk intervensi SAD (<i>Social Anxiety Disorder</i>).....	35
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Sistem limbik dan neurotransmitter yang berperan pada gangguan kecemasan fobik.....	15
-----------	---	----