

ABSTRAK

EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI SEBAGAI TERAPI NON FARMAKOLOGI DALAM MANAJEMEN NYERI DARI SUDUT PANDANG ILMU KEDOKTERAN DAN AGAMA ISLAM

Nyeri merupakan gejala utama yang ditimbulkan oleh hampir setiap penyakit yang memperburuk kualitas hidup seseorang baik secara fisik maupun psikologi. Seringkali penanganan nyeri menggunakan terapi obat-obatan secara konvensional menimbulkan efek samping yang tidak dikehendaki, atau bahkan sangat berisiko terhadap kesehatan pasien dalam jangka panjang.

Terapi farmakologi dalam manajemen nyeri dilakukan dengan menggunakan obat-obatan dari golongan analgetik yang sering menunjukkan efek samping yang merugikan, antara lain kerusakan organ, alergi, ketergantungan obat, hingga timbulnya resistensi terhadap obat-obatan tersebut.

Dalam perkembangan dunia medis modern, salah satu teknik terapi non-farmakologis yang diketahui dapat menurunkan sensasi nyeri baik akut maupun kronik yaitu hipnoterapi, yaitu terapi yang dilakukan dengan komunikasi dan manipulasi persepsi yang bertujuan memunculkan perubahan fisiologis terhadap tingkat kesadaran, persepsi, dan ingatan seseorang terhadap nyeri.

Hipnoterapi dalam ilmu kedokteran dan Islam diketahui mengandung mudharat yang lebih ringan dibandingkan dengan terapi farmakologis, sehingga berpotensi untuk menjadi terapi pilihan dalam manajemen nyeri, yang timbul sebagai gejala dari berbagai penyakit baik bersifat akut maupun kronis.

