

DAFTAR PUSTAKA

- Al – quran dan terjemahannya. Departemen Agama Republik Indonesia, Jakarta.
- A. Ghanaim Fasya, *Potensi Antikanker dan Antioksidan serta Identifikasi Isolat Steroid Mikroalga Chlorella sp*, in, UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang, 2015, pp. 86.
- Almatsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum; 2004; p.51-74.
- Al Jauziyyah Ibnu Qoyim, 2002. *Tazkiyah an-Nafs*, Solo.
- Bannister, L.H., Berry M.M., Collins, P., Dayson, M., Dussek, J.E., Ferguson M.W.J. (1995). *Gray's Anatomy. Thirty-eight ed.* Churchil Livingston, New York, in Sudibjo, P., 2009, *Penilaian Presentase Lemak Badan Pada Populasi Indonesia Dengan Metode Anthropometris*, <http://staff.uny.ac.id/content/dr-prijo-sudibjo-mkes>, diakses tanggal 8 desember 2018.
- Botham KM, Mayes PA. Sintesis, transpor, & ekskresi kolesterol. Dalam: Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW, editors. Biokimia Harper. Edisi ke 27. Pendit BU, alih bahasa. Wulandari N, editor edisi Indonesia. Jakarta: EGC, 2006; p.239-49.
- Demura, S. and Sato, S., 2007, Suprailiac or Abdominal Skinfold Thickness Measured with a Skinfold Caliper as a Predictor of Body Density in Japanese Adults, *Tohoku J. Exp. Med.*, 213, 51-61.
- Despres JP, Frudhomme D, Pouliot M-C, Tremblay A, and Bouchard C (1991) Estimation of deep abdominal adipose-tissue accumulation from simple anthropometric measurements in men. *Am. J. Clin. Nutr.* 54:471-477.
- Drolet (2008). *Hypertrophy and Hyperplasia of Abdominal Adipose Tissues in Women*. International Journal of Obesity : Nature Publishing Group.
- Frisancho, R., Smith, S., Albawc, R. 1994. *Relationship of Serum Cholesterol and Truncal Body Fat Distribution Among Mexican Americans Is Accentuated by Obesity*. Center for Human Growth and Deuelopment, and Department of Anthropology. The University of Michigan. Ann Arbor. 65-59.

Hardjasmita, P., *Ikhtisar Biokimia Dasar B*. Jakarta : FKUI; 2004; p.95.

Hashman A, 2009. *Rasulullah saw Tidak Pernah Sakit*, Jakarta.

Herlina, N. dan M. H. Ginting. 2002. *Lemak dan Minyak*. USU Digital Library. Universitas Sumatera Utara. Medan

Kamaludin, M. 2016. *Kesalahan Fatal Suami*. Jakarta : Pustaka Ilmu semesta

Koswara, S. 2006. *Konsumsi Lemak yang Ideal Bagi Kesehatan*. Ebook pangan.

<http://ebookpangan.com>.

Mahardika, A.B., 2017. Perbedaan Kepatuhan Mengikuti PROLANIS dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/731/> di akses tanggal 8 desember 2018

Margarita, Y., Princen, Andi, dkk. 2013. Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang

Dewasa Indonesia. FK Universitas Tarumanegara Jakarta,

<http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/347/346> diakses tanggal 8 desember 2018

Moyad, A.M., 2004, *Fad Diets and Obesity - Part I: Measuring Weight in Clinical:Skinfold Thickness (Skin Calipers)*, http://www.medscape.com/viewarticle/473630_10, diakses tanggal 18 April 2013 in Prasmesthi, O.H., 2014, Korelasi *abdominal skinthickness* Terhadap Tekanan Darah pada Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung, https://repository.usd.ac.id/3460/2/108114024_full.pdf, diakses 8 desember 2018

Mueller, N.T., Pereira, M.A., Buitrago, A., Rodriguez, D., Duran, A.E., Ruiz, A.J., *et al.*, 2012, Abdominal Skinfold Thickness Improves Anthropometric Prediction of Insulin Resistance in Prepubescent Colombian Children, *AHA Journals*, 125 in Prasmesthi, O.H., 2014, Korelasi *abdominal skinthickness* Terhadap Tekanan Darah pada Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung, https://repository.usd.ac.id/3460/2/108114024_full.pdf, diakses 8 desember 2018

Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta: ANDI.
In Mahardika, A.B. (2017). Perbedaan Kepatuhan Mengikuti PROLANIS dengan Kadar

- Kolesterol pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/731/> di akses tanggal 8 desember 2018
- Muth, 2009. *What are the guidelines for percentage of body fat loss?. American Council on Exercise (ACE).*
- Nooyens ACJ, Koppes LLJ, Visscher TLS, Twisk JWR, Kemper HCG, *et al.* *Adolescent Skinfold Thickness is a Better Predictor of High Body Fatness in Adults than is Body Mass Index: the Amsterdam Growth and Health Longitudinal Study. The American Journal of Clinical Nutrition.* 2007; 85(6): 1533-9.
- Norton, K., Carter, L., Olds, T., and Marfell, M., 2001, *International Standards for Anthropometric Assesment*, ISAK, Australia, pp. 10, 38 in Prasmesthi, O.H., 2014, *Korelasi abdominal skinthickness Terhadap Tekanan Darah pada Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung*, https://repository.usd.ac.id/3460/2/108114024_full.pdf, diakses tanggal 8 desember 2018
- Nurwantoro dan S. Mulyani. 2003. *Teknologi Hasil Ternak*. Buku Ajar. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Piliang, W.G. & S.Al Haj Djojosoebagjo. 1990. *Fisiologi Nutrisi Volume ke-1*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Ilmu Hayat IPB, Bogor.
- Prasmesthi, O.H., 2014, *Korelasi abdominal skinthickness Terhadap Tekanan Darah pada Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung*, https://repository.usd.ac.id/3460/2/108114024_full.pdf, diakses tanggal 8 desember 2018
- Sarria A, Garcia Llop L A, Moreno L A, *et al.* *Skinfold thickness measurements are better predictors of body fat percentage than body mass index in male Spanish children and adolescents. Eur J Clin Nutr.* 1998;52:573-6, in Ojo G, Adetola O. *The Relationship between Skinfold Thickness and Body Mass Index in Estimating Body Fat Percentage on Bowen University Students. Department of Anatomy, Faculty of Basic Medical and Health Sciences, Iwo, Osun State, Nigeria.* 2017.
- Sastroamidjojo. 2000. *Pegangan Penatalaksanaan Nutrisi Pasien*.PDGMI. Jakarta

- Sudibjo, P., 2009, *Penilaian Presentase Lemak Badan Pada Populasi Indonesia Dengan Metode Anthropolometris*, <http://staff.uny.ac.id/content/dr-prijo-sudibjo-mkes> , diakses tanggal 8 desember 2018
- Tan Hoan Tjay, Kirana Rahardja, *Obat-Obat Penting: Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*, 6th ed., Elex Media Komputindo, Jakarta, 2007, in, Devina Ingrid Anggraini, *Activity Test of Suji Leaf Extract (Dracaena angustifolia Roxb.) on in vitro cholesterol lowering*, Jurnal Kimia Saind dan Aplikasi, 2018.
- Tuminah, S. 2010. Efek perbedaan sumber dan struktur kimia asam lemak jenuh terhadap kesehatan. Pusat Penelitian dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi. *Buletin Penelitian Kesehatan* 38(1):43-45.
- Wong, W. W., Stuff, J. E., Buttle, N. F., Smith, E. O., and Ellis, K. J., 2000, Estimating Body Fat in African American and White Adolescent Girls: A Comparison of Skinfold Thickness Equation with A 4-Compartment Criterion Model, *Am J clin Nutr*, 72, 348-354.
- Zuhroni, Riani N, Nazaruddin N, 2003. *Islam Untuk Disiplin Ilmu Kesehatan dan Kedokteran 2 (Fiqih Kontemporer)*. Departemen Agama RI Direktorat Jendral Kelembagaan Agama Islam, Jakarta.