

ABSTRAK

Nama : Naufal Rizky Fadhil Hakim
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Forced Expiratory Volume in One Second (FEV-1) Yang Diukur Dengan Spirometri Dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2016 dan Tinjauannya Menurut Islam

Latar Belakang : Faal paru berarti kerja atau fungsi paru dan uji faal paru mempunyai arti menguji apakah fungsi paru seseorang berada dalam keadaan normal atau abnormal. Pemeriksaan faal paru biasanya dikerjakan berdasarkan indikasi atau keperluan tertentu. Untuk mengetahui fungsi paru, spirometri adalah alat yang paling sering digunakan. Spirometri sering digunakan untuk menguji fungsi paru serta mendeteksi kelainan pada saluran pernapasan dan untuk mendeteksi penyakit saluran pernafasan. Gangguan kesehatan paru dapat memiliki efek yang merugikan pada fungsi kognitif di kemudian hari. Gangguan fungsi paru dapat menyebabkan perubahan pada sistem saraf pusat sehingga fungsi kognitif berfikir seseorang berkurang.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Forced Expiratory Volume in One Second (FEV-1) yang diukur dengan spirometri dengan indeks prestasi kumulatif mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2016.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif analitik secara *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2016 berjumlah 112 orang. Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat spirometri dan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan gambaran rata-rata FEV-1 adalah 97.08% dan mayoritas mahasiswa memiliki FEV-1 sebesar 100%. Sebagian besar mahasiswa memiliki nilai IPK baik atau sangat baik (47.3%) dan sisanya memiliki nilai IPK cukup (52.7%). Sebanyak 11.6% mahasiswa berstatus perokok dan 88.4% mengatakan belum pernah merokok/tidak merokok.

Simpulan : Rata-rata FEV-1 adalah 97.08% dan mayoritas mahasiswa memiliki FEV-1 sebesar 100%. Sebagian besar mahasiswa memiliki nilai IPK baik atau sangat baik (47.3%) dan sisanya memiliki nilai IPK cukup (52.7%). Sebanyak 11.6% mahasiswa berstatus perokok dan 88.4% mengatakan belum pernah merokok/tidak merokok. Menurut Islam adalah pentingnya menjaga kesehatan tubuh dengan pola hidup sehat, olahraga yang cukup dan menghindari kebiasaan merokok agar fungsi paru baik sehingga kemampuan berfikir menjadi lebih baik.

Kata Kunci : FEV-1, Spirometri, Indeks Prestasi Kumulatif

ABSTRACT

Name : Naufal Rizky Fadhil Hakim (1102016152)
Study Program : Medicine
Title : Description of Forced Expiratory Volume in One Second (FEV-1) Measured By Spirometry With a Grade Point Average of YARSI University Faculty of Medicine Students Class of 2016 and The Riviews By Islam

Backgrounds : Lung function and lung physiology tests have normal or abnormal meanings. Pulmonary physiology tests are usually done based on indications or specific needs. To determine lung function, spirometry is the most commonly used tool. Spirometry is often used to test lung function and detect abnormalities in the respiratory tract and to detect respiratory diseases. Pulmonary health disorders can have a detrimental effect on cognitive function later in life. Impaired lung function can cause changes in the central nervous system so that the cognitive function of thinking someone is reduced.

Objective : This study aims to determine the description of Forced Expiratory Volume in One Second (FEV-1) Measured by Spirometry with a Grade Point Average of YARSI University Faculty of Medicine Students Class of 2016

Methods : This research was conducted with a descriptive-analytic cross sectional method. The population used was Yarsi University Faculty of Medicine students class of 2016 totaling 112 people. Samples were selected based on inclusion and exclusion criteria using simple random sampling. Data is collected by using spirometry and questionnaire.

Result : The results showed that the average FEV-1 value was 97.08% and the majority of students had a FEV-1 value of 100%. Most of the students had good or very good GPA scores (47.3%) and the rest had sufficient GPA grades (52.7%). As many as 11.6% of students were smokers and 88.4% said they had never smoked / did not smoke.

Conclusion : The average FEV-1 value is 97.08% and the majority of students have a FEV-1 value of 100%. Most of the students had good or very good GPA scores (47.3%) and the rest had sufficient GPA grades (52.7%). As many as 11.6% of students were smokers and 88.4% said they had never smoked / did not smoke. According to Islam is very important, health in accordance with healthy lifestyles, adequate exercise and avoid smoking.

Keyword : FEV-1, Spirometry, Grade Point Average