

2. Keluarga dan Masyarakat
 - a. Dapat memberikan perhatian lebih kepada pasien yang sedang menjalani hemodialisis dan menjadi *life support system* untuk kemajuan dan kelangsungan hidup pasien.
 - b. Dapat memberikan pengertian dan melatih pasien untuk rutin melakukan latihan fisik.

3. Peneliti lain
 - a. Terkait dengan masih banyak responden yang berdiskusi dengan keluarga dan suasana wawancara yang kurang kondusif dalam pengisian kuisioner maka ditekankan kepada responden untuk tidak berdiskusi dengan keluarga serta melakukan pengisian kuisioner dan wawancara di ruangan tertutup yang lebih memiliki privasi agar mendapatkan hasil yang lebih akurat.
 - b. Untuk alat ukur seperti kuisioner diharapkan memiliki pertanyaan mendetail dan rinci agar mendapatkan hasil yang signifikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Kamsidi, Widodo, 2018, Jurnal keperawatan, *Tingkatan Depresi Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis*, Vol 6 No 1 Hal 25.
- Adams, R.G., &Vaziri, D.N. (2010). Skeletal muscle dysfunction in chronic renal failure : effects of exercise. *Am J Physiol* 290: F753-F761,2006,
- Agarwal, R., and Light, R.P. 2010. *Intradialytic Hypertension is a Marker of Volume*: 25(10), <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20400448>. Di akses pada tanggal 31 maret 2016.
- Al-Quran dan terjemahannya. 2009. Kementerian Agama Republik Indonesia. Jakarta

- American College of Sports Medicine (ACSM), , Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2010, *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*.
- Arora, P, 2014, *Chronic Kidney Disease*. MedScape.
- Arianto, E. 2006. *Kehidupan Sebagai Ujian*.
- Ayu, G.I., (2010). *Hubungan antara quick of blood (Qb) dengan adekuasi hemodialisis pada pasien yang menjalani terapi HD di Ruang HD BRSU Daerah Tabanan Bali*,
- Baradero, M., Dayrit, M.W., & Siswadi, Y. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Ginjal*. Jakarta : EGC
- Bieber, S.D. & Himmelfarb, J, 2013, *Hemodialysis*, In: Schrier's Disease of the Kidney. 9th edition, Philadelphia:2473- 505.
- Carpenter, C.B, & Lazarus, J.M, 2000, *Dialisis dan Transplantasi dalam TerapiGagal Ginjal*, In : Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam, Edisi ke-13. Jakarta: EGC. hlm.1443-54.
- Cheema, B, S, O'Sullivan, J, et al, 2006, Jurnal Hemodialisi internasional, *Progresive Resistance Training During Hemodialysis*, rational and method of a randomized controlled trial.
- Cukor, D., Cohen, S. D., Peterson, R. A., & Kimmel P. L.2007, Psychosocial *Aspects of Chronic Disease: ESRD as a Paradigmatic Illness. Journal American Society ofNephrology*, Vol. 18: 3042-3055. DOI: 10.1681/ASN.2007030345.
- Dewi, NKAS. (2013). *Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wangaya Denpasar*.

- Depner TA, 2005, Hemodialysis, *Basic Essentials and Practical point for thenephrologist in training*, Hemodialysis International, 9(3):241–45.
- Finkelstein, F.O., Wuerth, D., Troidle, L.K., Finkelstein, S.H, 2008, Depression and end stage renal disease: A therapeutic challenge. *Kidney International*, Vol, 74, 843-845. DOI: 10.1038/ki, 2008.222.
- Ganik Sakitri, 2017, *Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pasien Hemodialisis*, Vol 15, No 1.
- Gorji, M. A. H, 2013, *Physiological & Psychosocial Stressors Among Hemodialysis patients in Education al Hospitals of Northern Iran*. *Indian Journal of Palliative*, 19 (3).
- Hidayati. W, 2009, *Laporan Analisis Praktek Residensi Spesialis Keperawatan Medikal Bedah*.
- Inter, P. (2000). *Exercise, a guide for the people on dialysis*. Medical Education Institute, Inc.
- Indonesian Renal Registry. 2018. 11th Report.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO , 2013, *Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease*, *KidneyInt Suppl*, 2013;3(1):1- 150.
- Knap B, Ponikvar B, 2005, *Regular Exercise as a Part of Treatmen for Patients With end Stage Renal Disease*.
- Ko, J.E., dan Lee, S.H. 2012. *A multilevel modeling of factors affecting depression among older Korean adults*. *Mental Health & Social Work*. Korea.

- Nasution, R.S. (2010). Latihan jasmani pada pasien hemodialisis reguler.
<http://nefrologyners./latihan-padapatient hemodialisis reguler>.
- NKF-KDIGO, 2013, *Clinical Practice guideline For the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease*. ISN. 3(1):1–163.
- O’callaghan.C.A, at a Glance, 2009, *Sistem Ginjal* edisi 2.
- Orti.E.S.,2010,*Exercise in hemodialysis patients: A literature systematic review*. *Nefrologia*, 30(2) :236–246
- Ouzoni, Evangelina, Athanasios (2009). *Effects of intradialytic exercise training on health-related quality of life indices in haemodialysis patients*
- Ozkan, G, & Ulusoy, S, 2011, *Acute complications of hemodialysis, technical problems in patients on hemodialysis, Prof.*
- Perkumpulan Nefrologi Indonesia (PERNEFRI), 2014, *7th Report Of Indones Renal Registry*.
- Price, SA, Wilson, LM, 2005, *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Volume 2 Ed/6, Jakarta: EGC, hal. 1106-1129.
- Ramadhan, D. 2016. *Mengatasi Depresi dengan Psikoterapi Islami (Membaca dan Mengkaji Al-Qur’an)*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Rahayu, I., T. (2009). *Psikoterapi: Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*. N Malang Press
- Ramayulis. 2002. *Psikologi agama*. Jakarta : Kalem mulia

RIDKESDES, 2013,

<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>

Riselligia Caninsti, 2013, *Jurnal Psikologi, Kecemasan dan Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis*, hlm. 207–222.

Roesli, Rully MA, 2006, *Terapi Pengganti Ginjal Berkesinambungan (CRRT)*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I, Edisi IV. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Jakarta

Rustina. (2012). *Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD DR. Soedarso Pontianak*.
<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/1776>

Smeltzer & Bare, 2008, *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*, vol 2.

Smeltzer, S.C., & Bare. B.G., (2009). *Textbook of medikal surgical nursing* (11th ed). Philladelphia: Lipincott Williams & Wilknis

Smeltzer, S.C., & Bare. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner&Suddart*. Edisi 8. Jakarta: EGC

Suhardjono, Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simandibrata M, Setyohadi B, penyunting, 2014, *Hemodialisis; Prinsip Dasar dan Pemakaian Kliniknya*. Dalam, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta: Interna Publishing, hlm. 2194–98.

Suwitra, K, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati 2009, *Penyakit Ginjal Kronik*, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi V, Jilid II. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI, p.1035-1040.

Suwitra K, 2014, *Penyakit Ginjal Kronik*, *Ilmu penyakit dalam*. 6thed. Jakarta, 2161-67.

- Swartzendruber et al, 2008, *Hemodialysis Procedures and Complication*, diunduh dari <http://www.emedicine.com/med/topic683>.
- Thomas R, Kanso A, Sedor JR, 2008, *Chronic Kidney Disease and Its Complications*, 35:1-15
- Turner JM. et al, 2012, *Treatment of chronic kidney disease*, *Kidney International*, 81(4): 351–62.
- United State Renal Data System, 2012, *USRDS in Annual Data Report, Atlas of Chronic Kidney Disease in the United States*, 1: 17-21.
- Zuhroni, Nur Riani, dan Nirwan Nazarudin. 2003. *Islam Untuk Disiplin Islam Kesehatan dan Kedokteran 2 (Fiqh Kontemporer)*. Direktorat Jendral Kelembagaan Agama Islam, Departemen Agama RI, Jakarta.
- Zuhroni. 2010. *Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran Dan Kesehatan*. Bagian Agama Universitas YARSI. Jakarta.