

## ABSTRAK

Nama : Munawarah (1102017159)  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Judul : Hubungan Stres Kerja Terhadap Hipertensi Pada Petugas Keamanan Dan Kebersihan Dewasa Muda Di Perguruan Tinggi, Jakarta Pusat Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena sering terjadi tanpa keluhan. Penyebab terjadinya hipertensi masih belum diketahui secara pasti, ada beberapa faktor yang menjadi risiko terjadinya hipertensi ,salah satunya adalah stres kerja. Stres kerja saat ini menjadi masalah utama bagi kesehatan ketenagakerjaan dan kesehatan organisasi. Petugas keamanan memiliki jam kerja yang panjang dan dituntut tetap selalu dalam keadaan siaga dan petugas kebersihan memiliki aktivitas yang berat dalam melaksanakan perkejaannya membuat peneliti tertarik untuk meneliti stres kerja yang terjadi pada petugas keamanan dan kebersihan. Dalam islam menangani stres kerja dengan memperbaiki hubungan dengan Allah dan selalu bersabar .

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara stres kerja dengan hipertensi pada petugas keamanan dan kebersihan dewasa muda di Perguruan Tinggi, Jakarta dan tinjauannya menurut pandangan islam.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 80 orang petugas keamanan dan kebersihan di Perguruan Tinggi Jakarta Pusat, berusia 20-40 tahun Pengambilan data dilakukan pada bulan Oktober 2020 – November 2020.

**Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan bahwa responden dengan kategori hipertensi dan *elevated* masing-masing sebanyak 33 responden (38,37%) dan 32 responden (37,21%), sedangkan sisanya sebanyak 21 responden (24,42%) termasuk kategori normotensi. Berdasarkan hasil uji Kruskal-Wallis didapatkan hasil yang signifikan antara hipertensi dengan stres kerja (*p-value* 0,004.)

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan stres kerja terhadap hipertensi pada petugas keamanan dan kebersihan di Perguruan Tinggi, Jakarta . Dalam pandangan Islam segala sesuatu yang berhubungan dikatakan sebagai munasabah.

**Kata Kunci:** Stres Kerja , Hipertensi ,Petugas Keamanan , Petugas Kebersihan

## **ABSTRACT**

Name : Munawarah (1102017159)

Study Program : Faculty of Medicine

Title : Work Stress With Hypertension On Young Adults Security And Janitors At College, Central Jakarta And The Review Of Islamic Perspective

**Background:** Hypertension is called the silent killer because its often occur without symptoms. The cause of hypertension is unknown there are severall factors that cause hypertension one of them is work stress.work stress is curently major problem for employment health and organizational health.Security have a long working hours and required to be always on alert , and janitors with a heavy activities in carried out their work make researcher interested in researching work stress urs in security and janitor. In Islam we deal work stress with improving our relationship with Allah and always be patient.

**Objectives:** The purpose of this study is to find out the relation between work stress with hypertension on young adults security and janitors at College, Central Jakarta.

**Methods:** The type of research used is an analytical descriptive with cross-sectional study design. The respondents in this study were 80 security and janitor at College, Central Jakarta with age 20-40 year's old. Data collected in October 2020 – November 2020.

**Results:** This study found that respondent with hypertension and elevated category were 33 respondents (38,37%) and 32 respondents (37,21%) each, while that as many as 21 respondents (24,42%) belong to normotension category. Based on the Kruskal-Wallis test, found that there were significant results between hypertension and work stress ( p value 0.004)

**Conclusion:** There is a relationship between work stress with hypertension in security and janitors at College, Central Jakarta. In islam , everything that related is called munasabah.

**Keywords:** hypertension, work stress, security, janitors.