

## ABSTRAK

Mata kering adalah gangguan film air mata oleh karena defisiensi air mata yaitu gagalnya glandula memproduksi komponen air mata yang cukup atau evaporasi air mata yang berlebihan yang mengakibatkan kerusakan pada permukaan intrapalpebra dan berhubungan dengan gejala ketidaknyamanan. Secara klinis, gejala yang berhubungan dengan mata kering termasuk mata terasa terbakar, sensasi benda asing, sensasi nyeri, fotofobia dan penglihatan kabur. Pemakaian lensa kontak atau soft contact lens secara terus menerus dapat menyebabkan mata kering dikarenakan iritasi mekanik jangka panjang terhadap struktur kelopak mata, antara lain kelenjar meibomia.

Skripsi ini bertujuan menjelaskan hubungan pemakaian soft contact lens dengan sindrom mata kering dan segala permasalahannya ditinjau dari segi kedokteran dan islam. Dalam islam penggunaan soft contact lens sebagai pengobatan hukumnya diperbolehkan bila tujuannya untuk memperbaiki penglihatan dan apabila lensa kontak lunak dipakai dengan tujuan untuk bergaya maka hukumnya sama dengan perhiasan.

Dari pernyataan tersebut, kesimpulan bahwa kedokteran dan islam sependapat bahwa pemakaian soft contact lens tidak dianjurkan dengan penggunaan jangka lama karena dapat menimbulkan efek samping salah satunya sindrom mata kering. Skripsi ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi pihak-pihak terkait Bagi pihak medis diharapkan dapat membuka pengetahuan mengenai kaitan pemakaian soft contact lens dengan sindrom mata kering. Disamping itu, islam menganjurkan segera berikhtiar mencari pengobatan untuk menyembuhkan penyakit yang diderita dan mewajibkan untuk tidak berobat dengan zat yang diharamkan.

## **ABSTRACT**

Dry eye is a tear film disorder due to tear deficiency, namely the failure of the gland to produce sufficient tear components or excessive tear evaporation which results in damage to the intrapalpebral surface and is associated with symptoms of discomfort. Clinically, symptoms associated with dry eye include eye burning, foreign body sensation, pain sensation, photophobia and blurred vision. Continuous use of contact lenses or soft contact lenses can cause dry eyes due to long-term mechanical irritation of the eyelid structures, including the meibomian glands.

This thesis aims to explain the relationship between the use of soft contact lenses with dry eye syndrome and all the problems in terms of medicine and Islam. In Islam, the use of soft contact lenses as a legal treatment is permissible if the aim is to improve vision and if soft contact lenses are used for the purpose of being stylish then the law is the same as jewelry.

From this statement, it is concluded that medicine and Islam agree that the use of soft contact lenses is not recommended for long-term use because it can cause side effects, one of which is dry eye syndrome. This thesis is expected to provide benefits for related parties. For the medical side, it is hoped that they can open up knowledge about the relationship between the use of soft contact lenses and dry eye syndrome. In addition, Islam recommends immediately seeking treatment to cure the illness and obliges not to seek treatment with prohibited substances.