

DAFTAR PUSTAKA

1. Al-Qur'an dan Terjemahannya. 1998. Departemen Agama Republik Indonesia. PT. Karya Toha Putra, Semarang
2. Ali M. 2016. Konsep Makanan Halal dalam Tinjauan Syariah dan Tanggung Jawab Produk Atas Produsen Industri Halal. *Jurnal Ahkam*, 16(2), pp.291-306
3. As-Sayyid A.B.M. 2006. Pola Makan Rasulullah Makanan Sehat Berkualitas Menurut Al-Quran dan As-Sunnah. PT. Almahira, Jakarta
4. As-Sayyid A.B.M. 2007. Pola Makan Rasulullah Makanan Sehat Berkualitas Menurut Al-Quran dan As-Sunnah. PT. Almahira, Jakarta
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2010. Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Indonesia
6. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013. Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Indonesia
7. Basch CE 2011. Breakfast and the Achievement Gap Among Urban Minority Youth. *J Sch Health*, 81, pp.635-640
8. Brown JL et al. 2008. Impact of School Breakfast on Children's Health and Learning: an Analysis of the Scientific Research. Harvard School of Public Health. Sodexo Foundation
9. Brown JE 2011. Nutrition Through the Life Cycle, 4th ed., hal 365. Wadsworth Cengage Learning, California.
10. Dalam Islam. 2016. Makanan Halal Menurut Islam- Dalamislam.com. <https://dalamislam.com/makanan-dan-minuman/makanan-halal/makanan-halal> (diakses tanggal 17 Januari 2018)
11. Eramuslim. 2017. Inilah Pola Makan Rasulullah SAW- Eramuslim. <https://www.eramuslim.com/konsultasi/thibbun-nabawi/inilah-pola-makan-rasulullah-saw.htm>(diakses tanggal 19 Januari 2018)
12. Hardinsyah, Perdana F 2013. Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), pp. 39-46
13. Hardinsyah, Aries M 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp.89-96
14. Hisamuddin H. 2001. Terjemahan Ilmu Al-Ahya' Ad-Daqiqah ath-Thinbiyah wa'Ilm al-mun'ah
15. Kaneita Y, et.al. 2006. Insomnia Among Japanese Adolescents A Nationwide Representative Survey. *Sleep Journal*, 29, pp.1543-1550
16. Katsir I. 2015. Tafsir Ibnu Katsir, Jilid.6. Pustaka Iman Asy-syafi'i, Jakarta
17. Khoirul. 2013. Makanan yang Halal dan Haram. <https://berkilaulah.wordpress.com/2014/02/05/520> (Diakses tanggal 17 Desember 2017)
18. Kral TVE et al. 2011. Effects of Eating Breakfast Compared with Skipping Breakfast on Ratings of Appetite and Intake at Subsequent Meals in 8 to 10 Years Old Children. *Am J Clinic Nutrition*, 93, pp. 284-291
19. Kussoy K, Fatimawali, Kapel B 2013. Prevalensi Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Minahasa. *Jurnal e-Biomedik*, 1(2), pp. 981-985
20. Mhurchu CN et al. 2010. Effects of a Free School Breakfast Program on School Attendance Achievement, Psychosocial Function, and Nutrition: a Stepped Wedge Cluster Randomized Trial. *British Medical Journal Public Health*, 10, pp. 738
21. Moehji S 2009. Ilmu Gizi 1: Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi., hal 100. PT Bharatara Niaga Media, Jakarta

22. Muktiharti S et al. 2011. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 3 di Kota Pekalongan Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Pena Medika*, 3(1)
23. Peraturan Kementrian Kesehatan no.41 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Indonesia
24. Pereira MA et al. 2011. Breakfast Frequency and Quality May Affect Glycemia and Appetite in Adults and Children. *Journal Nutrition*, 141, pp. 284-291
25. Rampersaud GC et al. 2005. Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolescent. *J Am Diet Association*, 105 (5), pp. 743-760
26. Saputra O, et.al. 2016. Melewatkan Sarapan Sebagai Faktor Risiko Sindrom Metabolik. *Jurnal Majority*, 5(1), pp.112-128
27. Sari AF, Briawan D, dan Dwiriani CM 2012. Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Pada Siswi Remaja di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp.97-102
28. Schusdziarra V et al. 2011. Impact of Breakfast On Daily Energy Intake: an Analysis of Absolute Versus Relative Breakfast Calories. *Nutrition Journal*, 10, pp. 5
29. Smith KJ, Gall SL et al. 2010. Skipping Breakfast: Longitudinal Association with Cardiometabolic Risk Factors in the Childhood Determinants of Adult Health Study. *American Journal of Clinical Nutrition*, 92, pp.1316-1325
30. Soepardji S, Gunawan H 2009. Kebiasaan Sarapan di Kalangan Anak Usia Sekolah Dasar di Poliklinik Umum Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI-RSCM. *Sari Pediatri*, 11(1), pp.66-70
31. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, 6th ed, Jilid II., hal 2535. Interna Publishing, Jakarta
32. Tin SPP et al. 2011. Breakfast Skipping and Change in body Mass Index in Young Children. *International Journal of Obesity*, 35, pp. 899-906
33. Zeng YC et al. 2011. Influences of Protein to Energy Ratios in Breakfast on Mood, Alertness, and Attention in the Healthy Undergraduate Students. *HEALTH*, 3, pp.383-393
34. Zuhroni, Raini N, dan Naszaruddin N. 2003. *Islam untuk Disiplin Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, Jilid 2, (Fiqh Kontemporer). Departemen Agama Islam, Jakarta
35. Zuhroni. 2010. *Dasar dan Sumber Syariat Islam Terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan*. CV. Bagian Agama Universitas YARSI, Jakarta
36. Zuhroni. 2012. *Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan*. CV. Bagian Agama Universitas YARSI, Jakarta

ANGGARAN DANA PENELITIAN
Anggaran Dana Penelitian

No.	Item	Biaya
Anggaran Persiapan Penelitian		
1.	Pencetakan Proposal Penelitian : Cetak Proposal @ Rp 500 x 360 lembar untuk 12 Jilid (1 Proposal @ 30 lembar)	Rp 180.000
2.	Penjilidan Proposal Penelitian 12 Jilid Proposal x Rp 3.000,-	Rp 36.000
Anggaran Pelaksanaan Penelitian		
1.	Pencetakan Kuesioner dan Food Recall Fotokopi Lembar Kuesioner @ Rp 200 x 100 rangkap (1 rangkap @ 10 lembar)	Rp 200.000
2.	Goodie Bag: Pulpen Rp 2000 x 100 Susu Ultra Low-Fat Rp 5000 x 100 Malkist Roma Rp 2000 x 100 Chocopie Rp 3000 x 100 Plastik Warna Rp 2000 x 100	Rp 200.000 Rp 500.000 Rp 200.000 Rp 300.000 Rp 200.000
Anggaran Pelaporan Penelitian		
1.	Penyusunan dan penggandaan laporan akhir penelitian Cetak Hasil Penelitian @ Rp 500 x 280 lembar untuk 4 Jilid (1 Hasil Penelitian @ 70 lembar)	Rp 140.000
2.	Penjilidan Hasil Penelitian 4 Jilid x Rp 50.000,-	Rp 200.000
Total		Rp 2.156.000

BIODATA PENELITI

Nama : Amalia Farahtika Srikandi
Nomor Pokok Mahasiswa : 1102014016
Tempat, Tanggal Lahir : Dumai, 22 Desember 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas/Program Studi : Kedokteran Umum
Alamat Rumah : Jalan Cemara Boulevard no.77, Taman Yasmin Sektor VII,
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor
Jawa Barat
Alamat E-mail : amalia.farahtika@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
Tahun 2014 - Sekarang : Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
Tahun 2011 - 2014 : SMA Bina Insani Bogor
Tahun 2010 - 2011 : SMPN I Bogor
Tahun 2008 – 2010 : SMPN 21 Semarang
Tahun 2006 - 2008 : SDN Sronol 02 Semarang
Tahun 2002 – 2006 : SD YKPP 2 Dumai