

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran dan Terjemahan. 2010. *Kitab Suci Al-Qur'an*. Departemen Agama RI. Jakarta.
- Ambriz-Tututi, M., Rocha-Gonzales, HI., Cruz, SL., Grandos-Soto, V. 2009. Melatonin: A hormone that modulates pain. *Life Sciene 84*: 489-498
- Arsana, I.N. 2014. Ekstrak Kulit Buah Manggis (*Garcinia Mangostana L.*) dan Pelatihan Fisik Menurunkan Stress Oksidatif pada Tikus Wistar (*Rattus Norvegicus*) Selama Aktivitas Fisik Maksimal. Disertasi. Universitas Udayana. Denpasar
- Dewi, IDADY., Astuti, KW., dan Warditiani, NK. 2013. Identifikasi Kandungan Kimia Ekstrak Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana L.*). *Jurusan Farmasi Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Udayana*: 13-18
- Dharma, S. 2008. *Pendekatan, Jenis, Dan Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta, Ditjen PMTK
- Hermawan, A. 2005. *Penelitian Bisnis Paradigma Kuantitatif*. Jakarta, PT Gracindo
- Inarrea, P., Casanova, A., dan Cadenas, E. 2011. Melatonin and Steroid Hormones Activate Intermembrane CuZn Superoxide Dismutase by Means of Mitochondrial Cytochrom P450. *Free Radicals in Biology and Medicine 50* (11): 1575-1581
- Miryanti, Y.I.P.A., Lanny, S., Budiono, K. dan Indra, S. 2011. Ekstraksi Antioksidan dari Kulit Buah Manggis (*Garcinia Manostana L.*). *Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. Bandung. 1-10.

- Nugroho, AE. 2011. Manggis (*Garcinia Mangostana L.*) dari Kulit Buah yang Terbuang Hingga Menjadi Kandidat Suatu Obat. Yogyakarta, *Laboratorium Farmakologi dan Toksikologi, Bagian Farmakologi dan Farmasi Klinik, Fakultas Farmasi, Universitas Gajah Mada*: 1-9
- Nurhayati. 2016. Kesehatan dan Perobatan dalam Tradisi Islam: Kajian Kitab Shahih Al-Bukhârî. *Ahkam 2 (16)*: 223-228
- Pangkahila, W. 2014. *Anti-Aging Medicine Memperlambat Penuaan Meningkatkan Kualitas Hidup*. Jakarta, Kompas Penerbit Buku.
- Peredes, SE., Korkmaz, A., Manchester, LC., et al. 2009. Phytomelatonin: a review. *Journal of Experimental Botany 1 (60)*: 157–69
- Ridwan, E. 2013. Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan dalam Penelitian Kesehatan. *J Indon Med Assoc 63 (3)*: 112-116
- Ritonga, MJ. 2002. *Riset Kehumasan*. Jakarta, Grasindo.
- Sabri, L., Hastono, SP. 2008. *Statistik Kesehatan*. Depok, Rajawali Pers.
- Sanders, D, Chaturvedi, A., and Hordinski, J. 1999. Melatonin: Aeromedical, Toxicopharmacological, and Analytical Aspects. *Journal of Analytical Toxicology. 23*: 159-167
- Sandra, Y. 2011. Melatonin dan Kanker Payudara. *Majalah Kesehatan Pharma Medika 3 (2)*: 286-291
- Sholihah, Q., Widodo, MA. 2008. Pembentukan Radikal Bebas Akibat Gangguan Ritme Sirkadian dan Paparan Debu Batubara. *Jurnal Kesehatan Lingkungan 2 (4)*: 89 - 100
- Silvani, L. 2014. Perbandingan Dosis Melatonin Menghambat Penurunan Aktivitas Superoksida Dismutase pada Lama Aktivitas fisik berlebih Berbeda. Tesis. Universitas Udayana, Denpasar.

- Simionescu, S., Ion, RM. 2015. Melatonin Dosage by First-Derivative Spectrophotometry. *The Scientific Bulletin of VALAHIA University – MATERIALS and MECHANICS 10 (13)*: 95-98
- Sukri, MS. 2009. *Al-Quran The Amazing Secret: Edisi Kesehatan*. Jakarta, Ufuk Press
- Suryohudoyo, P. 2000. *Kapita Selekta Ilmu Kedokteran Molekuler*. Jakarta, Penerbit CV Sagung Seto
- Syabir, MU. 2005. *Pengobatan Alternatif dalam Islam*. Jakarta, Gracindo.
- Wasito, H. 2008. Meningkatkan Peran Perguruan Tinggi melalui Pengembangan Obat Tradisional. *MIMBAR 2 (24)*: 117-127
- Winarsi, H. 2007. *Antioksidan Alami & Radikal Bebas*. Jogjakarta, Kanisius
- Yusof, FM., Muhamad, SN., Rosman, AS., Ahmad, SN., Razak, NF., Hashim, NI., Awang, A. 2014. Sleep Phenomena from the Perspectives of Islam and Science. *Jurnal Teknologi (Sciences & Engineering) 67 (1)*: 1-5
- Zalukhu, ML., Phyma, AR., dan Pinzon, RT. 2016. Proses Menua, Stres Oksidatif, dan Peran Antioksidan. *Cermin Dunia Kedokteran-245 43(10)*: 1-5
- Zuhroni, Riani Nur, Nazaruddin Nirwan. 2003. *Islam Untuk Disiplin Ilmu Kesehatan dan kedokteran 2 (Fiqh Kontemporer)*. Jakarta, Departemen Agama RI