

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran dan Terjemahannya. 2008. Departemen Agama RI. Bandung: Diponegoro.
- Adisapoetra. 2005. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Kegemukan pada Kohort Anak Tahun 2011 di Kota Bogor*. Tesis Fakultas Masyarakat. UI
- Amin. 2015. 3 Cara Melangsingkan Tubuh Menurut Islam. Diakses dari <http://penurunberatbadan.my.id/3-cara-melangsingkan-tubuh/> pada 1 Februari 2018.
- Arambepola, C. et al, 2007. *Gender Differential of Abdominal Obesity Among the Adults in the District of Colombo, Sri Langka*. *Preventive Medicine* 44 : 129-134. Diakses dari www.sciencedirect.com pada 13 November 2016.
- Arisman, 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia*. Jakarta : EGC, 44-54
- At Taujih. 2012. Karakter Seorang Mujahid. Diakses dari <https://annajhsolo.wordpress.com/2012/03/26/karakter-seorang-mujahid/> pada 1 Februari 2018
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013: Laporan Nasional. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes.
- Centre for Obesity Research and Education, 2007. *Body Mass Index: BMI Calculator*. Diakses dari <http://www.core.monash.org/bmi.html> pada 12 November 2016.
- Darowi. 2013. *Mengenal Tentara Allah*. Diakses dari <https://darowi.wordpress.com/mengenal-tentara-allaah/> pada 1 Februari 2018.
- DeLany, et al. 2014. *Effect Of Physical Activity On Weight Loss, Energy Expenditure, And Energy Intake During Diet Induced Weight Loss*. Willey Online Library, 22(2): pp. 363-370. Diakses dari <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/oby.20525/full> pada 1 Februari 2018.
- Dharmawati. 2007. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja*. Sumatera Utara: Fakultas Ilmu Kesehatan Sumatera Utara.

- Dorland. 2012. *Kamus Saku Kedokteran Edisi 28*. Jakarta: EGC.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku ajar fisiologi kedokteran (22 ed.)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Gibney. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC: 882-892.
- Hamid, Hindayani. 2014. Hidup Sehat dan Diet ala Rasulullah. Diakses dari <http://www.dietsehatcantik.com/2014/03/hidup-sehat-dan-diet-ala-rasulullah.html> pada 1 Februari 2018.
- Keraf, Sonny. 1998. *Etika Bisnis Tuntutan dan Relevansinya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Kuswari, M. 2016. *Physical Activity Considerations For The Treatment And Prevention Of Obesity. Gizi Kebugaran*. Diakses dari <http://www.gizikebugaran.id/> pada 1 Februari 2018.
- Moehji, Sjahmin. 2003. *Ilmu Gizi Jilid 2 Cetakan 1*. Jakarta: PT Bharatara Niaga Media.
- Muhammed, Hans. 2015. *Waduh! Indonesia Masuk 10 Besar Negara Penderita Obesitas Tertinggi di Dunia*. Diakses dari <https://serambimata.com/2015/11/17/waduh-indonesia-masuk-10-besar-negara-penderita-obesitas-tertinggi-di-dunia/> pada 27 Oktober 2016.
- Mustafa, J. Z., 2013. *Pendidikan Jasmani*. Diakses dari <http://zidnyfahma.blogspot.co.id/2013/09/pendidikan-jasmani.html> pada 1 Februari 2018.
- Purwati S. 2001. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penerbit. PT. Swadaya.
- Rakhmat, Jalaluddin. 1993. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- RDA. 1989. *Kategori Aktivitas Fisik*. Press.
- Rosmalina, Y. dan Permaesih, D. 2008. *Aktivitas Fisik dan Penggunaan Energi Pekerja Laki-Laki dengan Jenis Pekerjaan Berbeda*. Gizi Indon 2008, 31(2):98-106.

- Ruslan, Kadir. 2015. *Penduduk Dunia yang Mengalami Obesitas Mencapai 1,5 Miliar Jiwa*. Diakses dari http://www.kompasiana.com/kadirsaja/penduduk-dunia-yang-mengalami-obesitas-mencapai-1-5-miliar-jiwa_552bd5b76ea83446338b4569 pada 27 Oktober 2016.
- Ryoto, V. 2012. *Hubungan Antara Otot Gemgam Dengan Umur, Tingkat Kemandirian, Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Wanita Klub Geriatric Terpilih Jakarta Utara*. Skripsi. Depok. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sadzali, Ahmad. 2005. *Militer di Jaman Rasulullah*. Diakses dari <https://www.hidayatullah.com/artikel/opini/read/2005/01/25/2881/militer-di-jaman-rasulullah.html> pada 1 Februari 2018.
- Samodraningtyas, R. A. 2017. *Hukum Sebab Akibat*. Diakses dari <http://www.depokpos.com/arsip/2017/01/hukum-sebab-akibat/> pada 1 Februari 2018.
- Shils, Maurice E. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 10th Edition. New York: Lippicontt Williams & Wilkins.
- Stacey, Rosen. 2008. *Obesity in The Midst of Unyielding Food Insecurity in Developing Countries*. Amber Waves. Vol 6. Issue 4.
- Suparyanto, J. tt. *Pendidikan Jasmani dan Ketrampilan Menurut Al-Quran dan Al-Hadis*. Diakses dari www.academia.edu/32216390/PENDIDIKAN_JASANI_DAN_KETRAMPILANMEENURUT_AL-QURQN_DAN_AL-HADITS pada 1 Februari 2018.
- Sugianti, E., et al. 2009. *Faktor Risiko terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta*. Indonesian Journal of Clinical Nutrition.
- Sujono, A. Y., 2011. *Nujizat Nabi Seputar Masalah Kegemukan*. Diakses dari <https://www.alsofwah.or.id/cetakmujiat.php?id=197> pada 1 Februari 2018.
- Sumanto, Agus. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: ArgoMedia Pustaka.