

DAFTAR PUSTAKA

Al-Quran Al-Karim . 2006. *Qur'an Tajwid dan Terjemahnya*, Jakarta: Magfirah Pustaka.

al-Jazairi, A. J. (2002). *Ensiklopedi Muslim : Minhajul Muslim atau Minhajul Muslim* . (F. Bahri, Trans.) Darul Falah .

Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *J Majority* , 4, 12-19.

Ahmad, Affan.Budiman, Farid (2014) . “Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Vermak Levis Di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara 2014”, *Forum Ilmiah* , 11, 412-420.

BKKBN. (2002). Informasi Pelayanan Kontrasepsi.

Benynda, T. (2016). Hubungan cara kerja angkat angkut dengan keluhan low back pain pada porter di pasar tanah abang blok a jakarta pusat tahun 2016. *public health* , 1-37.

Departemen Agama RI. (1993/1994). *Al- Qur'an dan Terjemahannya* . (Y. P. Al-Qur'an, Ed.) Jakarta : CV.Indah Press .

Hashman, A. (2009). *Kenapa Rasulullah Saw Tidak Pernah Sakit ?* (H. Ambiya , Ed.) Jakarta: Hikmah.

Indra T Hidayat, A. S. (2015). Pengaruh Akupuntur Pergelangan Tangan dan Kaki terhadap Nyeri Punggung Bawah. *eJKI* , 3, 95-100.

Kassem, N. (2015, Juli 5). *Livestrong.com*. Dipetik Desember 6, 2016, dari Livestrong: <http://www.livestrong.com/article/86721-causes-back-muscle-spasms/>

Maliawan, S. (2009). *Diagnosis & Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang*. Jakarta: CV Sagung Seto.

- Marthunus, A. (2015). *Hubungan Tinggi Badan, Umur, dan Berat Badan dengan Panjang Femur*. Tesis Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Surakarta.
- Notoatmodjo, P. D. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Panduwinata, W. (2014). Peranan Magnetic Resonance Imaging dalam Diagnosis Nyeri Punggung Bawah Kronik. *CDK-215* , 41, 260-263.
- Pinzon, R. (2012). Profil Klinis Pasien Nyeri Punggung Bawah akibat Hernia Nukleus Pulposus. *CDK-198* , 39, 749-751.
- Samara, D. (2004). Lama dan sikap duduk sebagai faktor risiko terjadinya nyeri pinggang bawah. *J Kedokter Trisakti* , 23, 63-67.
- Santosa, Adhiyoga. Widyadharma, I Putu Eka. Purwata, Eko, Thomas. (2016) Korelasi Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Hotel The Grand Santhi Denpasar. *E-Jurnal Medika* , 5, 1-5
- Sari, N. P., Mogi, T. I., & Angliadi, E. (2015). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *Jurnal E-Clinic* , 3, 687-694.
- Sari, W. N. (2013). Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Subyektif Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Terasi Di Tambak Rejo Tanjung Mas Semarang. *Unnes Journal Public Of Health* , 2, 1-9 .
- Shihab, M. Quraish. 1996. *Wawasan al-Quran*, Bandung : Mizan.
- Tasmara, Toto (2002). Membudayakan Etos Kerja Islami, *Gema Insani*.
- Wahyudi, M. N. (2015, November). Pola Hidup Sehat dalam Perspektif Al-Qur'an.
- Winata, S. D. (2014). Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung dari Sudut Pandang Okupasi . *J.Kedokt Meditek* , 20, 20-27.

Wijayanti, Fitri (2017).” Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung “.Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Jakarta : Universitas Esa Unggul.

Widiasih, Ghina (2015) . “Hubungan Posisi Belajar Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Psdk Fkik Uin Jakarta”Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Jakarta, UIN Syarif Hidayatullah

Widyasari, Beauty, Kartika.(2014).”Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014” Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Jakarta : Universitas Esa Unggul.

Wulandari, Irine, Dwitasari. (2010) . Hubungan Lama Dan Sikap Duduk Perkuliahan Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surakarta , *Jurnal Pena* , 19-27 .

Yaqub, H. (1988). *Etika Islam* (Vol. cet 4). Bandung : CV. Dipenogoro .

Yuliana. (2011). Low Back Pain. *CDK 185* , 38, 270-273.

Zung, W. W. (1983). A self rating pain and distress scale. *PubMed* , 24 (10), 887-894.

ANGGARAN PENELITIAN

a. Persiapan Proposal

No.	Jenis Pengeluaran	Pengeluaran
1.	Percetakan proposal penelitian • Cetak proposal 132 x Rp 500	Rp 66.000,00
	• Penjilidan proposal penelitian 15 x Rp 3.000	Rp 45.000,00
	Total pengeluaran	Rp 111.000,00

b. Taksasi Pengumpulan Data

No.	Jenis Pengeluaran	Pengeluaran
1.	Cetak kuesioner penelitian • 62 x 500	Rp 31.000,00
3.	Souvenir untuk responden 67 x Rp 20.000	Rp 1.340.000,00
	Total pengeluaran	Rp 1.371.000,00

c. Taksasi Analisis Data dan Revisi

No.	Jenis Pengeluaran	Pengeluaran
1.	Penyusunan Laporan • Cetak hasil penelitian 400 x Rp 500	Rp 200.000,00
	• Penjilidan hasil penelitian 15 x Rp 20.000	Rp 300.000,00
	Total pengeluaran	Rp 500.000,00

Total anggaran penelitian : Rp1.982.000,00