

HUBUNGAN ANTARA KETERGANTUNGAN NIKOTIN BERDASARKAN *FAGERSTROM TEST FOR NICOTINE DEPENDENCE* (FTND) DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF YANG DINILAI DENGAN MoCA-Ina DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Eka Syafnita¹, Ida Ratna², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok dapat menyebabkan ketergantungan nikotin yang akan mengganggu fungsi kognitif. Status ketergantungan nikotin dapat dinilai dengan *Fragerstrom Test for Nicotine Dependence* (FTND) dan fungsi kognitif dapat dinilai dengan MoCA-Ina. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketergantungan nikotin dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MoCA-Ina dan tinjauannya dari sisi Islam.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah civitas Universitas YARSI. Pemilihan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data primer (lembar kuesioner, FTND, dan MoCA-Ina). Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Total 44 responden perokok dinilai dengan FTND dan MoCA-Ina. Dari penilaian FTND didapatkan jumlah masing-masing status ketergantungan sangat ringan 16 orang, ringan 14 orang, sedang 9 orang, berat 4 orang, dan sangat berat 1 orang. Dari penilaian MoCA-Ina didapatkan 30 responden dengan fungsi kognitif abnormal dan 14 responden dengan fungsi kognitif normal. Dari hasil uji statistik untuk hubungan antara ketergantungan nikotin dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MoCA-Ina didapatkan $p=0,045$ ($p<0,05$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara ketergantungan nikotin berdasarkan FTND dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MoCA-Ina. Merokok merupakan perbuatan yang diharamkan menurut Islam karena dapat menyebabkan ketergantungan nikotin dan gangguan fungsi kognitif yang membahayakan tubuh. Berdasarkan kaidah fiqih, teknik pemeriksaan FTND dan MoCA-Ina diperbolehkan karena memberikan manfaat.

Kata Kunci: Gangguan fungsi kognitif, Merokok, FTND, MoCA-Ina

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI