

GAMBARAN KLINIS PADA PASIEN RINITIS ALERGI BERDASARKAN ANAMNESIS DI RS BHAYANGKARA TK. I R SAID SUKANTO PERIODE JANUARI 2016 – DESEMBER 2016 SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM

Pamor Faizal Ghani¹, Arroyan Wardhana², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang. Prevalensi rinitis alergi telah meningkat selama 50 tahun terakhir. Lebih dari 500 juta orang di seluruh dunia pernah menderita kondisi ini. Rinitis alergi lebih banyak diderita oleh wanita daripada laki-laki, hal ini serupa dengan penelitian yang dilakukan oleh Mentari. Diagnosis yang tepat sangat penting untuk tatalaksana rinitis alergi. Riwayat penyakit harus digali, diikuti dengan pemeriksaan endoskopi umum dan investigasi lebih lanjut. Pemeriksaan secara teliti dapat mengungkap akibat lain dari rinitis alergi, misalnya polip atau tumor. Apabila dicurigai adanya alergi, maka harus dilakukan tes lebih lanjut untuk memastikan adanya reaksi alergi. Biasanya dilakukan pemeriksaan berupa *skin prick test* atau perhitungan serum spesifik IgE.

Metode. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif menggunakan metode *simple random sampling*. Sampel penelitian adalah data rekam medis pasien yang memiliki manifestasi klinis rinitis alergi dan didiagnosis rinitis alergi oleh dokter spesialis THT. Jumlah data diolah dengan menggunakan analisis distribusi frekuensi.

Hasil. Jumlah sampel 165 terdiri dari 114 sampel pasien dengan gejala klinis sesuai dan 51 sampel dengan kriteria eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 114 rekam medis, muncul 142 gejala klinis, yaitu bersin berulang 13 (9%), rinore 88 (62%), hidung tersumbat 38 (27%), tidak ada hidung gatal, tidak ada mata gatal, tidak ada laktimasi, *post nasal drip* 3 (2%).

Simpulan. Rinore atau hidung berair merupakan gejala klinis yang paling sering muncul pada pasien rinitis alergi. Melihat adanya gejala klinis pada pasien rinitis alergi dalam syariat Islam mengingatkan tentang ciptaan Allah SWT dalam hal ini pada diri manusia.

Kata Kunci: *Rinitis Alergi, Anamnesis, Gejala Klinis*

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian THT Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**CLINICAL DESCRIPTION OF ALLERGIC RHINITIS PATIENTS BASED ON
ANAMNESIS IN THE HOSPITAL OF BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO
IN THE PERIOD OF JANUARY 2016 – DECEMBER 2016 AND ITS REVIEW IN
ISLAM**

Pamor Faizal Ghani¹, Arroyan Wardhana², Siti Nur Riani³

ABSTRACT

Background. The prevalence of allergic rhinitis has increased over the past 50 years. More than 500 million people worldwide have suffered from this condition. Allergic rhinitis is more suffered by women than men, this is similar to research conducted by Mentari. Proper diagnosis is essential for the management of allergic rhinitis. A history of disease should be explored, followed by general endoscopy examination and further investigation. Careful examination may reveal other causes of allergic rhinitis, such as polyps or tumors. If allergies are suspected, further tests should be made to ensure allergic reactions. Usually performed in the form of skin prick test or calculation of specific serum IgE.

Method. This research is descriptive quantitative using simple random sampling method. The study sample is medical record data of patients who have clinical manifestations of allergic rhinitis and diagnosed allergic rhinitis by ENT specialists. The amount of data is processed by using frequency distribution analysis.

Results. The sample size of 165 consisted of 114 samples of patients with appropriate clinical symptoms and 51 samples with exclusion criteria. The results showed that of 114 medical records, there were 142 clinical symptoms, namely repeated sneezing 13 (9%), rhinore 88 (62%), 38 (27%) nasal congestion, no itchy nose, no itchy eyes, none lacrimation, post nasal drip 3 (2%).

Conclusion. Rinorrhea or nasal nose is the most common clinical symptom in allergic rhinitis patients. Seeing the clinical symptoms in allergic rhinitis patients in accordance with Islamic Shari'ah about seeing Allah's creation in this case in man.

Keywords: Allergic Rhinitis, Anamnesis, Clinic Manifestation

¹Faculty of Medicine, University of YARSI

²Department of ENT, Faculty of Medicine, University of YARSI

³Department of Islamic Studies, Faculty of Medicine, University of YARSI